

2023
11月



おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が
交流できるアットホームな場所です。地域につながりを作り
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう



月	火	水	木	金	土	日
		1 ひろば 	2 ひろば	(文化の日) 3  ひろば	4 ひろば	5
6 ひろば	7 ひろば	8 ひろば 	9 MTGのため ひろばお休み	10  ひろば	11 ひろば ～13:00まで ★要予約★ 妊婦さん赤ちゃんい らっしゃい	12
13	14	15 ★要予約★ 子育て自転車 講習 11:30～ ひろば 	16 ひろば おはなし会 10:30～11:00	17  ひろば	18 ひろば パパスとーく	19 子育てメッセ スペシャル プログラム
20	21 ひろば ～13:00まで ★要予約★ 赤ちゃんが ぐっすり眠るための 体づくり	22 ひろば 	23 (勤労感謝の日)	24 (閉室日)	25	26
27 ひろば	28 ひろば	29 お外遊びもあるよ 裏面を見てね ひろば 	30 ひろば	第22回世田谷子育てメッセ参加中 ～11/11～12/7～ 赤ちゃん和喜らすお部屋を体験！ 赤ちゃんも家族みんなもご機嫌に喜らせるといいな。先輩ママ・パパのアイディアやヒントをいっぱいりばめた『赤ちゃん和喜らすお部屋』をおりーぶで作ってみました。ぜひ体験しに来てください。		
＊ ひろば ＊ プログラムのないゆったりとした時間です。 なんてことない『日常』。でもそれを地域の仲間と 積み重ねていく大切さを感じています。 みんなで子ども達をみながらにっこりほっこりする、 貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪				ひろばの様子やお知らせは 各SNSで配信中 ↓↓   		

利用時間：月～木・土曜日 10:00～15:00
(お休み：金・日・祝祭日)
利用料は無料 ＊ 一部プログラムは予約制
ランチタイム：11:30～13:00 頃
お湯・電子レンジあります！！



おでかけひろば おりーぶ
158-0083
世田谷区奥沢2-30-19
03-6421-4085
olive@setagaya-kosodate.net

自由参加です♪直接ひろばへどうぞ

♡ おはなし会 ♡

11月16日(木) 10:30~11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」の方達によるおはなし会です。

絵本に紙芝居や手あそび歌にわらべ歌♪今月はどんなおはなしかな♪

♡ わらべうた ♡

11月20日(月) 13:30~14:00

楽しく歌いながら手遊びするわらべうたを、地域の方に教わりながら一緒に歌いましょう。

親子のスキンシップや寝かせつけの時などにも歌えますよ。

♡ 赤ちゃんたいむ ♡ 2か月&3か月の赤ちゃん大集合

毎週水曜日 13:30~14:00

(11月1日、8日、15日、22日、29日)

今月は 8月・9月生まれの赤ちゃん、予約不要です。
(ひろばも通常通り開室中)。

🐣🐣 今月のお外遊び 🐣🐣

♡ 浄真寺参道おさんぽ ♡

11月29日(水) 10:30~11:30

※九品仏まちづくりセンター前集合です♪
“秋”を探しに九品仏の浄真寺にお散歩にでかけませんか。どんな秋を見つけられるかな？

雨天の時は等々力児童館で遊びましょう
等々力児童館：等々力3-25-16
(変更時は朝、SNSでお知らせします!)

今月は
予約不要!

★ パパズとーく★

『こどもも大人もハッピーに過ごせる部屋づくり』

11月18日(土) 13:30~14:30

お子さんもパパママも安心して楽しく過ごせるお部屋づくりのコツやアイデアなどみなさんで互いに話してみよう!

当日は、ゲストに等々力児童館職員のベテラン先輩パパも参加します。お子さんと一緒にパパも楽しい時間を過ごしましょう!!

予約が必要なプログラム



→
プログラム・らっこスペースのご予約はこちらのフォームか、お電話またはひろばでスタッフにお申し込みください。

ねんねちゃんから知っておきたい!

★ 赤ちゃんがぐっすり眠るための体づくり ★

【講師】 中原 規予さん(理学療法士)
【日時】 11月21日(火) 13:00~14:00
【参加費】 500円(せたがや子育て利用券使えます)
【定員】 6組
【その他】 動きやすい服装でお越しください♪

赤ちゃんの体の発達を知ると色々な子育てのヒントが見えてきます。
理学療法士の中原さんをナビゲーターにお迎えして、みんなで赤ちゃんの眠

* * * * *

★ 妊婦さん赤ちゃんいらしゅい ★

『抱っこ練習編』

【日時】 11月11日(土) 13:00~14:30

【定員】 4組

首の座らない赤ちゃんの抱っこの練習と、赤ちゃんとのコミュニケーションワーク、玉川地域の子育て支援情報をお伝えしています。6か月位までの先輩赤ちゃんのご家族の参加も大歓迎♡初めての育児についても相談もできます♪

★ 子育て自転車講習 ★

* 【講師】 出井昭一さん(自転車安全利用推進員)
* 【日時】 11月15日(水) 10:00~11:30
* 【定員】 4組

* 保育園・幼稚園の送迎や、お買い物など、子育て自転車に乗る時どうしてますか?子育て自転車の乗り方や、意外と知らない自転車の交通ルールなど、子育て自転車を安全に利用するための講習会です。これから子育て自転車を乗り始める方や、または乗り始めの方、ママもパパ



世田谷区おでかけひろば「ほっと一息事業」

楽しく子育て “らっこスペース”

休みたいな、ゆっくり話を聞いてほしいな…そんな時にご利用ください。

おりーぶでは、ひろばがお休みの日に実施しているのでお一人でゆっくり過ごせます。

- 予約制 ●利用料 無料
- 産前~概ね産後6か月位のご家庭対象

11月の実施日

	3(金)祝	10(金)	17(金)
10:00~	○	○	○
12:30~	○	○	○
15:00~			