

■■■11月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

1日(水) 10:30~12:00

ぶらんこ粕谷

6日(月) 10:30~12:00

びんぼ〜ん

10日(金) 10:30~12:00

ぐみの木ひろば

(上北沢こぐま保育園内)

13日(月) 10:30~12:00★

かみぎたFive

@都営上北沢五丁目第3アパート集会所

16日(木) 10:30~11:30

おひさまひろば(祖師谷保育園内)

22日(水) 10:00~11:30

ぶちぶりっじ北烏山 @常栄寺

28日(火) 10:30~12:00★

フレ&はじめて子育てパパママの

カフェ de ほっとサロン@ななつこの

30日(木) 12:30~14:00

ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)

そのほか、各児童館にも月に1回行ってます！
詳しくはぶりっじのInstagramをみてね☆



★印のものはこちらから
ご予約ください♪

相談はメールや電話でもできます

☎070-6478-8895 ✉shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net



※11月の休業日: 11/2, 15

<今月のプログラム紹介>

おもちゃの診療所『ぐるんぱ』

11/11(土)10:30~12:30受付(引取り15:00まで)

【事前予約不要・当日受付】

ぶりっじに、おもちゃ修理の名人がやって来て「おもちゃの修理」と「包丁研ぎ」をしてくれます！壊れたり音が鳴らなくなってしまったおもちゃなどお持ちください。

場所: ぶりっじ外のデッキ(雨天はぶりっじ内)

料金: おもちゃ修理…パーツ代などの実費

包丁研ぎ…300円/1丁

※混雑時は1家庭1本とさせていただきます。

※どなたでもご利用いただけます。

お待ちの間ひろば(15時まで)、集会所(プラレール10時半~14時まで) 過ごせます。

『地域防災はじめての一步』

~おいしい炊き出し体験~

11/23(木・祝日)10:00~13:00※雨天中止

【予約不要・UR芦花公園団地12号棟前広場】

地域みんなで防災について考えよう！かまどでの火おこし体験や七輪を使っておいしいものを焼いてみましょう。さらにでおんぶ体験もできますよ。ぜひ皆さんでご参加ください。

『沐浴練習会』

11/25(土)13:00~14:30

【定員 5組・要予約】

もうすぐ赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族の皆さま！！ひろばで赤ちゃんの人形を使って沐浴の練習をしてみませんか。

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30

UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

0123歳の子どもと保護者

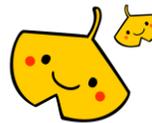
プレママ・プレパパ

地域の方 など



おでかけひろばぶりっじ@roka
(UR芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分



おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2023年11月 vol.38



利用者さんに聞きました！「ひとり時間が4時間あったら何する？」

- ・美容院で、カット・カラー・トリートメント・ヘッドスパのフルコースで時間を気にせずゆっくりしたい！
- ・箱根に行って自然に触れたい。
- ・一人映画からの一人ランチ！（ラーメン・焼肉）
- ・音楽が大好きなので夜ライブに出かけて、そのまま居酒屋さんで余韻を楽しみたい。（まだ飲めないでノンアル）
- ・以前スクールに通っていたので、ゴルフの打ちっぱなしに行きたい！
- ・授乳中でまだお酒は飲めないけど、友人と居酒屋さんへ行きたい。
- ・出産前に通っていたエステの回数券を使い切りたい！
- ・お酒を飲みながらずっとゲームがしたい。
- ・心置きなくラーメン屋さんへ行きたい！
- ・実際に上の子と高尾山へ登って来ました！
- ・じっくり漫画や本を読みふけりたい。
- ・夫と美術館へ行って、そのままランチで美味しいものを食べたい。



ぶりっじの一時預かり「ハッピーセパレーション(通称:ハピセパ)」では2時間から最大4時間、理由を問わない預かりができます。気になる方はスタッフに声をかけてね。

<スタッフからのメッセージ>

高く澄みきった空に心も晴れ晴れとする気候ですね。

春夏秋冬、季節が移りゆくたびに、ぶりっじ前の広場も様々な表情を見せてくれます。実りと変身の秋を楽しむ方法を少し紹介しますね。ぶりっじ周辺には実をつける木、紅葉する木が沢山あります。どんぐり、柿、八朔、もみじ、桜などが実り紅葉する様子を見ながら、森のお弁当を作ってみましょう。空き箱を準備して、落ち葉やどんぐり、お花、砂で作ったおにぎりを詰めて、レジャーシートでピクニックはいかが？ぶりっじでレジャーシート貸し出しています！

一歳くらいまでのお子さんには、どんぐりのマラカスがオススメ！

空のペットボトルやプリン空き容器、プラスチックの卵ケース等にどんぐりを入れ、誤飲防止のためにボンド、ビニールテープでしっかり封をして後は振って鳴らすだけ。いろんな音色が楽しめますよ。

さあ！明日から外に出かけてみませんか？身近な自然が、みんなを待っています。

(森田)

11月のひろば内のスケジュール ※「ひろば」は予約不要

月	火	水	木	金	土	日
		1 ひろば	2 ひろば	3	4	5
6 助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30~11:30 【事前予約】 ※空きがあれば当日もO ひろば10:00~15:00	7 ひろば	8 おはなし会 11:00~11:30 【予約不要】 ひろば10:00~15:00	9 ひろば タイ古式マッサージ 11:00~15:00 【1回700円/10分】 ※当日予約	10 ひろば	11 ぐるんぱ おもちゃの修理 包丁研ぎ 10:30~12:30受付 【ぶりっじデッキ】	12
13 ひろば	14 “ファミサポ” 知っていますか？ ～地域とつながろう～ 10:00~11:30 【予約不要】 ひろば11:30~15:00	15 休	16 ひろば	17 ひろば	18	19
20 ひろば	21 プレパパママ 6か月までの会 10:00~11:30 【8組・事前予約】 ひろば11:30~15:00	22 ひろば	23	24 ひろば	25 ひろば 10:00~12:30 ～妊婦さんとご家族～ 沐浴練習会 13:00~14:30 【5組・事前予約】	26
27 ひろば	28 ひろば	29 ひろば	30 ひろば	ハピセパ（一時預かり）予約開始 11/1（水）→ 12/1～14分 11/16（木）→ 12/15～22分		

「ひろば」 10時～15時開室【予約不要・出入自由】♥ハッピーセパレーション（一時預かり）をしている日

◆ひろば内の食事時間 11:30～13:00頃◆

大人も子どももひろばで食事ができるようになりました。電子レンジ、ポットご利用いただけます。レジャーシートの貸し出しもしています。お外での食事でもできますよ♪スタッフにお声かけください。

◆カフェコーナー◆

カフェコーナー復活！一日を通していつでも飲めます。子どもをみんなで見守りながら、ひと息つきましょ♪各種飲み物があります。※実費をいただいています。

<ぶりっじは「らっコススペース」です>

ちょっと疲れているから横になりたいな、でも子どもが起きていると休めない…
そんなときにもぶりっじをご利用ください。
お子さんはみんなで見合うので、ほっとひと息ついてください。
横になれるマットがあります♪

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。（通称ハピセパ）

利用可能時間 平日10:00～15:00の間で2時間～最大4時間
利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円（「せたがや子育て利用券」可）
利用対象 生後4か月～未就園児（3歳）

※詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。
※たくさんの方にご利用いただくために月2回（前半・後半 各1回）のご利用にご協力ください。

11月のひろば外のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	< 感染予防のためのお願い > ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが 感染症により休園・休校となった場合、また、 咳などの風邪症状がある場合は来室を お控えください。		9 外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】	10	11 パパもママもみんなで 一緒にプラレール 10:30~14:00 【予約不要】 【12号棟集会所】	12
13			16 外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】	17	18	19
20	21	22 ぶちぶりっじ @常栄寺 10:00~11:30 【6組・事前予約】	23 地域防災 はじめの一步 UR芦花公園団地 12号棟前ひろば 10:00~13:00 【予約不要・出入自由】	24 赤ちゃんのふしぎ ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回7組・事前予約】 【12号棟集会所】	25	26
27 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00~11:30 【6組程度】 ※できれば予約ください 【12号棟集会所】	28	29	30 外あそび 南島山2丁目 みんなのにわ緑地 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】			

プログラム・土曜日 予約開始 昼頃～

11月全ても 10/23（月）

12月全ても 11/20（月）

ご予約はこちらから

<https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>

※中止・変更などはHPに案内します。



助産師さんと みんなでおしゃべり たらちね助産院 助産師 大坪さんとみんなでおしゃべりしましょう。
『母子手帳』をお持ちください。【事前予約（空きがあれば当日可）・無料】

おはなし会 世田谷おはなしネットワークのみなさんによる絵本の読み聞かせです。
【予約不要・無料】

赤ちゃんのふしぎ 理学療法士 中原さんとからだの発達についてみんなで考えます。 ※食事のことを
聞きたいときは、食べている時の動画や食べ物の写真があると良いよ♪
【事前予約（空きがあれば当日可）・500円※「せたがや子育て利用券」使えます】

のんびりゆったり おしゃべりタイム 療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒にしゃべりましょう。見守りあり。
保護者のみの参加も大歓迎です。【できればご予約ください・無料】

タイ古式マッサージ 癒し処一時屋 阿出川さん「身体のつらいところ、どこでもほぐします」
【700円/1回10分 ※10分単位延長可 ※当日ひろばにて受付】

プレパパママ～ 妊婦さんとそのご家族～生後6か月の親子の会です。
6か月までの会 妊婦さんは産後のことを先輩に聞く事ができます！産後の方は近い月齢の親子に
出会えますよ♪【事前予約（空きがあれば当日可）・無料】