

11

月

2023

おでかけひろば **あぷーん**

住宅街の一軒家“あぷーん”は、0～3歳までの未就園児の子  
どもとその保護者さんや、ママパパのための居場所です。  
「ふかさわの台所」のチームと一緒にあぷーんに来る方達や地  
域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



利用時間：月・火・木・金曜日

10時～15時

利用料：無料

その他：ランチタイム 11:30～12:30  
(お湯・電子レンジあります)

| 月                                                                  | 火                                                                         | 水                    | 木                                         | 金                                    | 土                      | 日       |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|---------|
|                                                                    |                                                                           | 1<br>らっこスペース<br>開室日  | 2<br>🍷フリー来室<br>10:00～15:00                | 3<br>☆<br>文化の日                       | 4<br>☆                 | 5<br>☆  |
| 6<br>🍷フリー来室<br>10:00～15:00                                         | 7<br>🍷フリー来室<br>10:00～15:00                                                | 8<br>らっこスペース<br>開室日  | 9<br>🍷フリー来室<br>10:00～15:00                | 10<br>🍷フリー来室<br>10:00～15:00          | 11<br>☆                | 12<br>☆ |
| 13<br>🌸抱っこ練習会<br>10:30～11:30<br>(10時から開室)<br>🍷フリー来室<br>11:30～15:00 | 14<br>🍷フリー来室<br>10:00～15:00<br>🌸子育てメッセ<br>『オリジナル<br>巾着づくり』<br>10:00～12:00 | 15<br>らっこスペース<br>開室日 | 16<br>🍷フリー来室<br>10:00～15:00               | 17<br>🍷フリー来室<br>10:00～15:00          | 18<br>☆                | 19<br>☆ |
| 20<br>🍷フリー来室<br>10:00～15:00                                        | 21<br>🍷フリー来室<br>10:00～15:00                                               | 22<br>らっこスペース<br>開室日 | 23<br>☆<br>勤労感謝の日                         | 24<br>🌸お外遊び<br>10:30～11:30<br>※午後は閉室 | 25<br>深沢2丁目<br>緑地<br>☆ | 26<br>☆ |
| 27<br>🌸おはなし会<br>11:00～11:30<br>(10時から開室)<br>🍷フリー来室<br>11:30～15:00  | 28<br>🍷フリー来室<br>10:00～15:00                                               | 29<br>らっこスペース<br>開室日 | 30<br>🌸ふかめし<br>11:00～12:00<br>12:30～13:30 |                                      | ☆                      |         |

## ☆Instagram・Facebookもみて☆

日々のひろばの様子やスケジュールの  
変更などの情報を発信しています。



## ※感染拡大防止のためのお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当ては  
まる場合には、来室をお控えください。

- ・新型コロナウイルスまたはインフルエンザを疑う症状がある。
- ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である。

## すぽ-んの今日のプログラム

### ☆ 抱っこ練習会【要予約】

手・肩・腰に負担のかからないママにもあかちゃんにも心地よい抱っこの仕方やコツ抱っこ紐の使い方を一緒に練習しませんか？

【日 時】11月13日(月) 10:30~11:30

【定 員】6組程度

【対 象】概ね6か月

【講 師】NPO法人せたがや子育てネット 松田妙子

### ☆ 子育てメッセ『オリジナル巾着づくり!』

【先着順】

世田谷子育てメッセにすぽ-んは「オリジナル巾着づくり!」で参加します。巾着にハンコをお子さんと一緒にペタペタ押ししたり、絵を描いたりしてオリジナル巾着をつくりましょう!

【日 時】11月14日(火) 10:00~12:00

【定 員】先着10組まで(受付11時まで)

【参加費】無料

※通常ひろはも開室中です。

※次回開催予定は12月8日(金)です。

第22回世田谷  
子育てメッセ  
のHPも見えね!



### ☆ お外遊び ~2丁目緑地であそぼう!

ねんねの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、ハイハイの赤ちゃんも芝生でハイハイ、すぽ-んの仲間とお外でのんびり過ごしませんか?

【日 時】11月24日(金) 10:30~11:30

【場 所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)

雨天時: 深沢児童館

(当日のSNSでご確認ください)

※現地集合・現地解散

※場所がわからなくてご不安な方は10時にひろはにお越しください。

### ☆ おはなし会【予約不要】

おはなし広場のみなさんによる楽しいお話です♪  
今月はどんな絵本を読んでくれるかな?

【日 時】11月27日(月) 11:00~11:30

### ☆ ふかめし【要予約】

みんなで作って食べると美味しいね!のコンセプトの「ふかめし」。まだみんなで作るの難しいけど簡単ごはんから参加してみませんか?

【日 時】11月30日(木)

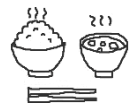
①11:00~12:00

②12:30~13:30

【定 員】各回 4組

【参加費】大人300円・こども無料

※食器等をご持参ください。



## フリー来室・各プログラムについて

【フリー来室】予約不要 定員8組程度

開室時間は出入り自由です。

※フリー来室時の混雑状況はSNS、入口看板にてご確認ください。

お電話でも気軽にお問い合わせください。

【予約が必要なプログラム】(屋外でのプログラム・おはなし会は予約不要)

予約はひろは来室時、お電話、または予約フォームにてお願いします。

予約フォーム: <https://forms.gle/5ttEW22pqeXrQzEL9>

TEL: 03-6876-7721 (ひろは開室時間内)

※ひろは内の感染対策をしながらお待ちしてます!

プログラム  
予約フォーム



ホッと一息ついている間、お子様さまをスタッフと一緒に見守ります♪

世田谷区おでかけひろは「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろは すぽ-ん

寝不足なので少し寝たい! 横になりたい! スタッフにゆっくり話を聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象: 世田谷のプレパパ・プレママ、概ね6か月までの親子連れ

開室日: 毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00~12:00/13:00~15:00

定 員: 各時間内 各1組

料 金: 無料

予 約: 予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

ひろは来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろはまでお問い合わせください。

らっこスペース  
予約フォーム



おでかけひろは すぽ-ん 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台 所作

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodate.net

