

"まちの系縁がわ"

ふんふく テラマチ



"まちの系縁がわ" ふんふく テラマチは、地域のシニアの方たちが気軽に言われ、くつろいだり、多世代とのふれあいを目指して活動できる場です。

皆さんの居場所を皆さんでつくりませんか？

〈○は、オープン日です〉

〈11月〉

囲碁・将棋

あります

ラジオ体操

やっています

★英語タイム

11:00~11:30

ラジオの英会話を

楽しく学んでいます！

★スマホ講座

13:00~15:00

初心者の方へ、

スマホを持っていない

方は、借りることができます。

※協力 実家なにかし

先着20名 ソフトバンク

月	火	水 ① 10-15	木 ② 10-15	金 ③
⑥ 10-15 ★	7	⑧ 10-15 寺町散歩 10:30~11:45	9 ★	⑩ 10-15 ★
13	⑭ 10-15 ★	15	⑯ 10-15 ★ スマホ講座 13:00~15:00	⑰ 10-15 ★
20	⑳ 10-15 ★	㉑ 10-15 ★	23	㉒ 10-15 ★ ハンドケア講座 11:00~14:00
㉓ 10-15	28	㉔ 10-15 ★	30	

★麻雀タイム

10:30~12:00

初心者の方、経験者の方、どなたでもどうぞ！

10:00~15:00の
お好きな時間に
いらしてください。
血圧もはかれます！

★呼吸サロン

(いーよの呼吸)

14:14~14:44

リラックス

できますよ~!

こちらへどうぞ

寺町通り区民集会所 ロビー、和室

▲北鳥山 5-1-4

★千歳鳥山駅 徒歩14分 ★寺院通1番バス停 徒歩3分

お問い合わせ先

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

活動・プログラムについては

運営・NPO法人セトがや子育てネット (ふんふくテラマチ)

☎ 070-1189-4934 (ふんふく活動日のみ)

こちらです

