

■■■12月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

4日(月) 10:30~12:00

ぴんぽ〜ん

6日(水) 10:30~12:00

ぶらんこ粕谷

8日(金) 10:30~12:00

くみの木ひろば

(上北沢こぐま保育園内)

11日(月) 10:30~12:00★

かみきたFive

@都営上北沢五丁目第3アパート 集会室

12日(火) 10:00~11:30

ぶちぶりっじ北烏山@ぶんぶくテラマチ
(寺町通り区民集会所)

19日(火) 10:30~12:00★

ブレ&はじめて子育てパパママの
カフェ de ほっとサロン@ななつこのこ

21日(木) 10:30~11:30

おひさまひろば(祖師谷保育園内)

21日(木) 12:30~14:00

ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)



★印のものはこちらから
ご予約ください♪

そのほか、各児童館にも月に1回行ってます!
詳しくはぶりっじのInstagramをみてね☆

相談はメールや電話でもできます

☎ 070-6478-8895 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※12月の休業日: 12/7, 20, 28~31 (冬期休業)



<今月のプログラム紹介>

『世田谷子育てメッセ』@ぶりっじ

~インディアンクロスを作ろう~

12/1(金)、2(土) 10:00~15:00

【予約不要・ひろば】

みんなでおしゃべりしながらクリスマス飾りの
インディアンクロスを作りましょう♪
烏山地域の他ひろばスタッフに会えるかも!

『ぶちぶりっじ@ぶんぶくテラマチ』

12/12(火)10:00~11:30

【要予約・定員8組・寺町通り区民集会所 和室】

今月の「ぶちぶりっじ」はぶんぶくテラマチで!
地域のシニアの方たちと多世代交流できますよ。

場所: 寺町通り区民集会所

(住所: 北烏山5-1-4)

千歳烏山駅 徒歩14分・寺町通1番バス停 徒歩3分

『世田谷子育てメッセ』は

11/9(木)~12/8(金)の期間中、
子育てを応援する、楽しむイベントを
オンラインや区内各所で開催しています!

詳細はポータルサイトから見てね。

<https://setagaya-kosodate-messe.net/>



『もみの木飾り』

12/7(木)11:00~

ぶりっじ前のもみの木「にじいろの木」に

クリスマスの飾りつけをしましょう!

9:30から芦花保育園となりの公園で

外あそびもしています♪

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

0123歳の子と保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



おでかけひろばぶりっじ@roka
(UR 芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2023年12月 vol.39



2023年はこんなことがありました



気がつけば2023年も残りわずか。今年はどうな年でしたか?
ぶりっじ親子の皆さんにこの1年を振り返ってもらいました。

- ★子どもが生後4か月の今年2月に千葉から引っ越し。世田谷区はお出かけスポットが充実していますね!子どもとたくさんお出かけできるのが楽しいです。
- ★10月に1歳で初めてディズニーランドへ行ってきました!子どもはお気に入りのコスチュームでニコニコご機嫌でした(^^)♪
- ★3世代で海外旅行を計画中!持ち物どうしようかな~♪
- ★子どもが産まれて、旦那さんは育休を取って、試行錯誤の連続ですが家族を作っている実感が持てた1年でした。それを夫婦で一緒に実感できてありがたかったです!
- ★今年出産しました!無事に産まれて来てくれたことが1番の思い出です。
- ★初めて旦那さんと大ゲンカ...色々ありましたがよく話し合ってお互いの苦勞も分かり今ではすっかり仲直りして、前より仲良くなったかも!
- ★子どもたちの予定が忙しく、スケジュール管理で大変な1年でした! 一体いつまで続くの~~ (笑) 小・中学生の母



暖かくして風邪ひかない
ように過ごしてね。

<スタッフからのメッセージ>

ぶりっじでは、どんなふうに見えるの?

ぶりっじでは、お部屋でもお外でも遊べます。お部屋には、いろいろなおもちゃがあります。気に入ったおもちゃを手にとって、自由にあそべます。遊び方は子どもたちが教えてくれておもしろいです。おままごとコーナーもあり、忙しそうにどんどんご飯を作ってくれる子もいます。お外では、いっぱい自然のなかでお花を摘んだり、虫を見つけたり、土を触ったりして遊べます。赤ちゃんはひろばにあるレジャーシートの上でゴロゴロして、いつの間にか芝生にいたりとお外を満喫しています。コンビカーや三輪車もあります。

そして、ぶりっじでのあそびの醍醐味は「取り合いっこ」です。子どもたちがおもちゃの取り合いを始めると、つい周りの大人はとめたくなくなります。でも、「取り合いっこ」は、自分の気持ちを表現できたり、人との距離感を学べたりするなあと子どもたちの様子を見て感じます。スタッフとお母さんたちと一緒に「取り合いっこ」の様子を見守ると、子どもたちがよく考えていたり、ひとしきり取り合うと気がすんだり、と発見もありおもしろいです。ぶりっじで思いっきり遊んでくださいね!大人も子どもも楽しみましょう♪ (吉川)

12月のひろば内のスケジュール ※「ひろば」は予約不要

月	火	水	木	金	土	日
<div style="border: 2px solid green; padding: 5px; display: inline-block;"> 12/9・11・12・13 年忘れおたのしみくじDays </div>						
<small>※地域の方、ぶりっじ卒業生、どなたでもお1人1回参加できます！景品の数には限りがあります。</small>						
4	5	6	7	8	9	10
助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30~11:30 【事前予約】 ※空きがあれば当日もO ひろば10:00~15:00	お休み	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	
<div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block;"> 年忘れおたのしみくじDays </div>						
11	12	13	14	15	16	17
ひろば	プレバパママ 6カ月までの会 10:00~11:30 【8組・事前予約】 ひろば11:30~15:00	おはなし会 11:00~11:30 【予約不要】 ひろば10:00~15:00	ひろば タイ古式マッサージ 11:00~15:00 【1回700円/10分】 ※当日ひろば内で予約	ひろば		
18	19	20	21	22	23	24
ひろば	ひろば	ひろば	ひろば	ひろば		
25	26	27	28	29	30	31
<div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; display: inline-block;"> ハピセパ（一時預かり）予約開始日 12/1（金）→ 1/5 ~12分 12/15（金）→ 1/15 ~31分 </div>						

12月のひろば外のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日
<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; display: inline-block;"> < 感染予防のためのお願い > ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが感染症により休園・休校となった場合、また、咳などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。 </div>						
4	5	6	7	8	9	10
	お休み		外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30~11:30 もみの木飾り 11:00~ 【予約不要・出入り自由】		パパもママもみんなで 一緒にプラレール 10:00~13:00 【予約不要】 【12号棟集会所】	
11	12	13	14	15	16	17
	ぶちぶりっじ @ぶんぶくテラマチ 10:00~11:30 【8組・事前予約】		外あそび もぐら公園 with ちびっこプレーパーク 9:30~11:30 【予約不要・出入り自由】			
18	19	20	21	22	23	24
のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00~11:30 【6組程度】 ※できれば予約ください 【12号棟集会所】			外あそび 南鳥山2丁目 みんなのいわね 9:30~11:30 【予約不要・出入り自由】	赤ちゃんのふしぎ ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回7組・事前予約】 【12号棟集会所】		
25	26	27	28	29	30	31
<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; display: inline-block;"> 12/23~1/4 冬休み </div>						

「ひろば」 10時~15時開室【予約不要・出入り自由】♥ハッピーセパレーション（一時預かり）をしている日

◆ ひろば内の食事時間 11:30~13:00頃 ◆

大人も子どももひろばで食事ができるようになりました。電子レンジ、ポットご利用いただけます。レジャーシートの貸し出しもしています。お外での食事でもできますよ♪スタッフにお声かけください。

◆ カフェコーナー ◆

カフェコーナー復活！一日を通していつでも飲めます。
子どもをみんなで見守りながら、ひと息つきましょ♪各種飲み物があります。※実費をいただいています。

<ぶりっじは「らっこスペース」です>

ちょっと疲れているから横になりたいな、でも子どもが起きていると休めない…
そんなときにもぶりっじをご利用ください。
お子さんはみんなで見合うので、ほっとひと息ついてください。
横になれるマットがあります♪

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。（通称ハピセパ）

利用可能時間 平日10:00~15:00の間で2時間~最大4時間
利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円（「せたがや子育て利用券」可）
利用対象 生後4か月~未就園児（3歳）

※詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。
※たくさんの方にご利用いただくために月2回（前半・後半 各1回）のご利用にご協力ください。

予約制プログラム予約開始日 昼頃~

12月全て 11/20（月）
1月全て 12/18（月）

ご予約はこちらから
<https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>

※中止・変更などはHPに案内します。

- 助産師さんと
みんなでおしゃべり たうちね助産院 助産師 大坪さんとみなさんでおしゃべりしましょう。
『母子手帳』をお持ちください。【事前予約（空きがあれば当日可）・無料】
- おはなし会 世田谷おはなしネットワークのみなさんによる絵本の読み聞かせです。
【予約不要・無料】
- 赤ちゃんのふしぎ 理学療法士 中原さんとからだの発達についてみんなで考えます。 ※食事のことを聞きたいときは、食べている時の動画や食べ物の写真があると良いよ♪
【事前予約（空きがあれば当日可）・500円※「せたがや子育て利用券」使えます】
- のんびりゆったり
おしゃべりタイム 療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりしましょう。見守りあり。
保護者のみの参加も大歓迎です。【できればご予約ください・無料】
- タイ古式マッサージ 癒し処一時屋 阿出川さん「身体のつらいところ、どこでもほぐします」
【700円/1回10分 ※10分単位延長可 ※当日ひろば内にて予約受付】
- プレバパママ~
6か月までの会 妊婦さんとそのご家族~生後6か月の親子の会です。
妊婦さんは産後のことを先輩に聞く事ができます！産後の方は近い月齢の親子に出会えますよ♪【事前予約（空きがあれば当日可）・無料】