

12

月

2023

おでかけひろば

まーぶる



スレママスレパパや0〜3歳までの乳幼児親子が
遊んだりおしゃべりしたり、ゆっくり過ごしています。
一時預かりや地域子育て支援コーディネーターの相談も行っています。

フリー来室 (一部のプログラムは要予約、詳細は裏面記載)



月	火	水	木	金	土	日
おとなも子どもも食事ができます！ (11:30~13:00) みなでお子さんを見合いながらどうぞ！ キッチンではお湯や電子レンジが使えます。 初めましての方 優先だけど、 誰でも来られるよ〜				1 一時預かり 予約受付開始 ☎ (1/15-12分) せためし 16:30~17:30 まーぶるこども食堂 皆で食べるごはん会だよ！ 詳しくはスタッフまで〜	2	3
4	5	6	7	8	9	10
ミーティングのため お休み	2階で開催 要予約 しめ縄を作ろう！ ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	フーリヤカー におじゃまします ひろはも午前午後 OPEN	はじめまして 優先デー おそとであそぼ！ ◎瀬田2丁目公園 10:30~	2階で開催 要予約 赤ちゃんのふしぎ ①10:30~11:30 ②13:00~14:00		
11	12	13	14	15	16	17
	2階で開催 要予約 歯科衛生士さんと 話そう！ 10:30~11:30			妊婦さん赤ちゃん いらっしゃ〜い 一時預かり 予約受付開始 ☎ (1/15-31分) 妊婦さんと 6ヶ月までの 赤ちゃん親子 対象の日です！		
18	19	20	21	22	23	24
	2階で開催 要予約 『ファミサポ』 知ってますか？ 10:00~11:30 ファミリーサポート センターの方が ひろはにいらっしや います。	1階で開催 要予約 クリスマス会 おはなし会 10:00~11:30	1階で開催 要予約 クリスマス会 10:00~11:30			
25	26	27	28	29	30	31
1階で開催 要予約 クリスマス会 10:00~11:30 1月分 予約制プログラム 受付開始			まーぶるの冬休み 12/28 (木) から1/4 (木) まで			

地域子育て支援コーディネーターへの相談

電話・メールやひろば内でもご相談できます。

電話：070-3356-3939(平日10:00~15:00)

メール：shien-tamagawa@setagaya-kosodate.net

休業日：12月4日(月)、20日(水)、12月28日(木)~1月9日(火)

スケジュールの変更や日々の様子など情報発信しています！

Facebook



Instagram



アカウント：odekake.hiroba.marble

今月のまーぶる

ひろばのご利用について

しめなわをつくろう！

要予約

・ひろばが開室している10:00~15:00の間はいつでも出入りでき、自由に遊びに来ることができます。混雑時は、互いにゆずりあってご利用ください。

・おとなも子どもも食事ができます。(11:30~13:00)必要な方は、食事をお持ちください。お湯や電子レンジも使用できます。みんなでお子さんを見合いながら譲り合つてのご利用をお願いします。食事をせずそのまま過ごすこともできます。

お正月に向けて世界に1つだけのしめなわを作ませんか？ワラをなつてリースを作るところから飾り付けをするところまで行います。お母さん同士でお子さんを見あひながら、素敵なしめなわを作りましょう！

- ・日 時：12月5日(火) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
- ・定 員：各回6組(2階で開催します)
- ・参加費：1,500円(世田谷区子育て利用券使えます)
- ・持ち物：しめなわを持ち帰るマキの広い紙袋など
あればラジオペンチやニッパー、飾りたい飾りなど

赤ちゃんのふしぎ

要予約

～乳幼児期のこどもの発達を知らう～

はじめまして優先デー(おおむね第1木曜日開催)

どなたでも来られるフリー来室ですが、初めてまーぶるに来る方を優先させていただく日です。
【予約不要】

赤ちゃんが育つみちすじは、本当にふしぎです。理学療法士の中原規予さんをナビゲーターに、发育や発達にまつわるなんで？ どうして？をみんなと一緒に話しましょう！アレママアレパパも大歓迎です。

妊婦さん赤ちゃんいらっしゃ～い(おおむね15日開催)

アレママパパ、生後6ヶ月までの赤ちゃんとその保護者の方が対象の日です。
【予約不要】

- ・日 時：12月8日(金) ①10:30~11:30 ②13:00~14:00
- ・講 師：中原規予さん
- ・対 象：赤ちゃんから幼児まで、アレママ&パパ
- ・定 員：各回6組(2階で開催します)
- ・参加費：500円(世田谷区子育て利用券使えます)

各プログラム

ひろば掲示のチラシやSNSのチラシをご覧ください。予約不要のものと要予約のものがあります！予約制のものは、お電話かひろば内で受付いたします。

歯科衛生士さんと話そう！

要予約

仕上り磨きっていつから始めるの？ "マウスタッチ"ってなあに？お口ケアのあれこれについて、歯科衛生士さんをお話しましょう！

プログラム予約方法

- ①ひろばスタッフに予約希望の旨をお伝えください。
- ②お電話で申し込み
電話03-6338-2823(月~金 10:00から15:00)
【予約受付は前月の第4月曜日からスタートします】

- ・日 時：12月12日(火) 10:30~11:30
- ・講 師：歯科衛生士 河野美登里さん
- ・定 員：6組(2階で開催します)
- ・対 象：歯が生える前の赤ちゃんから幼児まで
- ・持ち物：普段使っている歯ブラシ
持っていない場合はなくてもOK。
- ・参加費：無料

まーぶる開室

月曜日～金曜日(土日・祝日はお休み) 10:00~15:00

利用料無料。

ランチタイムおおむね11:30~13:00。

電子レンジ・お湯あります。Cafeコーナー(100円)もあります。

理由を問わない一時預かりです。

【日 時】月曜日～金曜日 10:00~15:00 最大4時間まで。

【対 象】生後4ヶ月～未就園児(3歳)までのまーぶるの会員。

【料 金】2時間以内1500円。以降1時間毎に1000円増し。(世田谷区子育て利用券使えます。)

※登録される場合は…

お子さんの保険証・医療証のコピー、母子手帳、登録料500円が必要です。保育士と面談をするため、14:30までをお願いします。

一時預かり

ハッピーセパレーション



おでかけひろば まーぶる

住所：世田谷区瀬田2-25-10

電話：03-6338-2823

メール：marble@setagaya-kosodate.net

