12月 2023

おでかけひろば すぷーん

住宅街の一軒家“すぷーん”は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、プレママプレパパのための居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒にすぷーんに来る方達や地域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。

利用時間：月・火・木・金曜日
10時～15時
利　用　料：無料
そ　の　他：ランチタイム　11:30～12:30
（お湯・電子レンジあります）

月	火	水	木	金	土	日
｜２月はクリスマスMonth ひとりひとりダンボールや厚紙で オーナメントをつくりみんなで壁面に1つの大きなクリスマスツリーを作りましょう！				1 フリー来室 10:00～15:00	2	3
4 おはなし会 11:00～11:30 （10時から開室） フリー来室 11:30～15:00	5 フリー来室 10:00～15:00	6 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 13:00～15:00	7 フリー来室 10:00～15:00	8 フリー来室 10:00～15:00 子育てメッセ 『オリジナル巾着づくり』 10:00～11:30	9	10
11 しめ縄づくり 10:00～12:00 13:00～15:00	12 フリー来室 10:00～15:00	13 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 13:00～15:00	14 フリー来室 10:00～13:30 小児科の中澤先生とおしゃべりしよう！ 13:30～14:30	15 ふかめし 11:00～12:00 12:30～13:30	16	17
18 フリー来室 10:00～15:00	19 フリー来室 10:00～15:00	20 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 13:00～15:00	21 フリー来室 10:00～15:00	22 お外遊び 10:30～11:30 深沢2丁目緑地 ※午後は閉室	23 ふかさわの台所の5周年記念クリスマスParty すぷーんも参加します。 詳細はひろばにて…。	24
25 フリー来室 10:00～15:00	26 フリー来室 10:00～15:00	27	28	29	冬休み(12/27～1/8)	

☆Instagram・Facebookもみて☆
日々のひろばの様子やスケジュールの変更などの情報を発信しています。

※感染拡大防止のためのお願い
利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には、来室をお控えください。
・新型コロナウィルスまたはインフルエンザを疑う症状がある。
・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である。

すぷーんの今月のプログラム

✿ おはなし会【予約不要】
おはなし広場のみなさんによる楽しいお話です♪
今月はどんな絵本を読んでくれるかな？
【日　　時】12月4日(月) 11:00～11:30

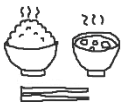
✿ 子育てメッセ『オリジナル巾着づくり！』【予約不要先着順】
世田谷子育てメッセにすぷーんは「オリジナル巾着づくり！」で参加します。巾着にハンコをお子さんと一緒にペタペタ押したり、絵を描いたりしてオリジナル巾着をつくりましょう！
【日　時】12月8日(金) 10:00～11:30
【定　員】先着10組まで（受付11時まで）
【参加費】無料
※通常ひろばも開室中です。

✿ しめ縄をつくろう！【要予約】
お正月に向けて、世界でひとつだけのしめ縄をつくりませんか？縄をなうところから飾りつけまで行います。お母さん同士でお子さんを見合いながらみんなでしめ縄をつくりましょう！
【日　時】12月11日(月)
①10:00～12:00
②13:00～15:00
【定　員】各時間　6組
【参加費】1500円（子育て利用券使えます）

第22回世田谷子育てメッセのHPも見てね！

✿小児科の中澤先生とおしゃべりしよう！【要予約】
今月のテーマは『こどもによくある汁がの応急処置と事故予防』です。もう一度おうちの中を見直してみましょう！
【日　時】12月14日(木) 13:30～14:30
【定　員】5組
【講　師】おしゃべりキッズクリニック
中澤裕美子先生

✿ ふかめし【要予約】
みんなで作ってたべると美味しいね！のコンセプトの「ふかめし」。まだみんなで作るのは難しいけど簡単ごはんから参加してみませんか？
【日　時】12月15日(金)
①11:00～12:00
②12:30～13:30
【定　員】各回　4組
【参加費】大人300円・こども無料
※食器等をご持参ください。



✿ お外遊び ～2丁目緑地であそぼう！【予約不要】
ねんねの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、
ハイハイの赤ちゃんも芝生でハイハイ、
すぷーんの仲間とお外でのんびり過ごしませんか？
【日　時】12月22日(金) 10:30～11:30
【場　所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)
雨天時：深沢児童館
（当日のSNSでご確認ください）
※現地集合・現地解散
※場所がわからなくてご不安な方は10時にひろばにお越しください。

フリー来室・各プログラムについて
【フリー来室】予約不要　定員8組程度
開室時間は出入り自由です。

【予約が必要なプログラム】（屋外でのプログラム・おはなし会は予約不要）
予約はひろば来室時、お電話、または予約フォームにてお願いします。
予約フォーム：https://forms.gle/5ttEW22pqeXrQzEL9
TEL：03-6876-7721　（ひろば開室時間内）
※ひろば内の感染対策をしながらお待ちしてます！

プログラム予約フォーム

ホッと一息ついている間、お子様さまをスタッフが一緒に見守ります♪

世田谷区おでかけひろば「ほっと一息事業」
らっこスペース@おでかけひろば すぷーん
寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり話を聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対　象：世田谷のプレパパ・プレママ、概ね6か月までの親子連れ
開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00～12:00/13:00～15:00
定　員：各時間内 各1組
料　金：無料
予　約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)
ひろば来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721
※詳細はひろばまでお問い合わせください。

らっこスペース予約フォーム

おでかけひろば すぷーん　世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台所作
☎ 03-6876-7721　✉ spoon@setagaya-kosodate.net