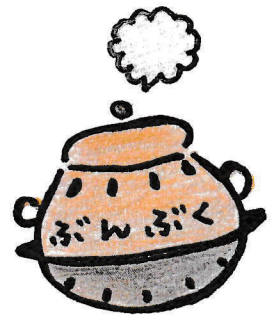


"まちの系冢がわ"

ふんぶく テラマチ



"まちの系冢がわ" ふんぶく テラマチは、地域のシニアの方たちが気軽に訪れ、くつろいだり、多世代とのふれあいを目指して活動できる場です。

皆さんの居場所を皆さんでつくりませんか？

◯は、オープン日です

◀12月▶

囲碁・将棋

あります

ラジオ体操
やっています

★英語タイム

11:00 ~ 11:30
ラジオの英会話で
楽しく学びます！

★住職さんのお話を
聞く会

10:30 ~ 11:00
場所・西蓮寺さん
西蓮寺さんに直接来て
もOK! ふんぶくから
行く場合10時までに発

月	火	水	木	金
				① 10-15 ★英語
4	⑤ 10-15 ★呼吸 ★英語	⑥ 10-15	7	⑧ 10-15 ★麻雀
11	⑫ 10-15 ★呼吸 ★親子とふれあいタイム	⑬ 10-15 ★住職さんのお話を聞く会 10:30 ~ 11:00	14	⑮ 10-15 ★英語
⑮ 10-15	⑲ 10-15 ★呼吸 ★英語	⑳ 10-15 ★麻雀	21	㉒ 10-15 ★クリスマス音楽会 13:00 ~ 14:00
㉒ 10-15	26	27	28	29
	冬休み ~ 4日 まで			

★麻雀タイム

10:30 ~ 12:00

初心者の方、系冢経験者の方、どなたでもどうぞ！

10:00 ~ 15:00の

お好きな時間に

いらしてください。

血圧もはかれます！

★親子とふれあいタイム

10:00 ~ 11:30

近所の市ちゃんとのふれあいタイムです。

★呼吸サロン

(いよの呼吸)

14:14 ~ 14:44

リラックス

できますよ～！

★クリスマス音楽会

13:00 ~ 14:00

楽器をお持ちの方は
お持ちください

楽しみましょう！！

こちらです

こちらへどうぞ

寺町通り区民集会所 ロビー、和室

北鳥山 5-1-4

★千歳鳥山駅 徒歩14分 ★寺院通1番バス 徒歩3分

お問い合わせ先

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

活動・プログラムについては

運営・NPO法人セトがや育テネット (ふんぶくテラマチ)

☎ 070-1189-4934 (ふんぶく活動日のみ)

