

■■■2月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

5日(月) 10:30~12:00

びんぼ〜ん

7日(水) 10:30~12:00

ぶらんこ粕谷

9日(金) 10:30~12:00

ぐみの木ひろば

(上北沢こぐま保育園内)

9日(金) 10:00~11:30

ぶちぶりっじ北烏山@ぶんぶくテラマチ
(寺町通り区民集会所)

15日(木) 10:30~11:30

おひさまひろば(祖師谷保育園内)

19日(月) 10:30~12:00★

かみぎたFive

@都営上北沢五丁目第3アパート集会所

22日(木) 12:30~14:00

ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)

27日(火) 10:30~12:00★

プレ&はじめて子育てバママの
カフェ de ほっとサロン@なつこの

そのほか、各児童館にも月に1回行ってます!
詳しくはぶりっじのInstagramをみてね☆



★印のものはこちらから
ご予約ください♪

相談はメールや電話でもできます

☎ 070-6478-8895 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※2月の休業日: 2/1, 21



<今月のプログラム紹介>

『沐浴練習会』

2/10(土)10:00~11:30

【定員 5組・要予約】

対象: 妊婦さんとご家族

もうすぐ赤ちゃんを迎える

妊婦さんとそのご家族の皆さま!!

ひろばで赤ちゃんの人形を使って

沐浴や抱っこの練習をしてみませんか?

『冬の外あそび』

~子どもとの暮らし~

2/24(土)10:00~11:30

【要予約・15組程度】12号棟集会所

丈夫な体と豊かな感受性を育む外あそび
世田谷で野外保育を実践する大きな木保育園
園長 藤井浩子先生のお話を聞きながら子ども
の暮らしのヒントをみんなで見つけませんか?

『節分』

2/1(火)11:00~

【予約不要・現地集合・出入り自由】

※雨などで中止の場合はHP/Instagramでご連絡します。
鬼もやってくるかも!? 新聞紙を丸めた豆で
豆まきしよう! 9:30~はぶりっじ近くの公園で
外あそびもしています♪

『“ファミサポ” 知っていますか?』

~地域とつながろう~

2/20(火)10:00~11:30

【予約不要・ひろば】

保育園などへの送り迎え、少し預けたい時...
誰かに「ちょっと助けて欲しい」という時に
“ファミリーサポート”さんが助けてくれます。
利用方法や登録についてなど具体的な説明
を聞くことができます。
気になっている方、ぜひご参加ください。

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

0123歳の子どもと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



BURIZZI.ROKA



おでかけひろばぶりっじ@roka
(UR芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分



おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2024年2月 vol.41



子育て利用券、何に使った?

~せたがや子育て利用券を何に使ったか
利用者さんに聞いてみました~



☆タクシー

☆マタニティヨガ

☆助産院(乳房マッサージなど)

☆一時預かり(ぶりっじのハピセパなど)

☆ぶりっじの「赤ちゃんのふしぎ」講座

☆安産灸

☆産後ケアセンター



利用券は、お子様が2歳になる誕生日まで利用できます
せたがや子育て利用券の利用案内ページです →



<スタッフからのメッセージ>

皆さんは世田谷区北烏山の寺町通りをご存知ですか?お寺さんがたくさん
並んでいて季節ごとの桜、青葉、紅葉などが美しい通りです。

その一角寺町通り区民集会所で2023年6月からぶりっじを運営している
せたがや子育てネットが「まちの縁がわ」ぶんぶくテラマチを週3回開いて
います。

地域のシニアの方々が気軽に訪れて、くつろいだり、多世代とのふれあいを
目指して活動できる場です。

利用者さん達の「これがやりたい!」「これが得意!」などの声から「ラジ
オ体操」「英会話」「寺町散策」「コーヒーを豆から挽いて淹れたい!」など
いろいろな活動を賑やかにしています♪

皆さんも、お散歩の途中やお買い物のついでに、ちょっと誰かとおしゃべり
したいな、誰かに赤ちゃんを抱っこしてもらいたいな、といった時などに、
気軽に立ち寄って下さいね!

開催日はせたがや子育てネットのHP、ぶりっじ、区の掲示板などでぶんぶく
テラマチカレンダーをご覧ください。シニアの方達が育てているめだかやきれい
なお花も皆さんを迎えてくれますよ♪ (神野)

2月のひろば内のスケジュール ※「ひろば」は予約不要

月	火	水	木	金	土	日
			1 ひろば	2 ひろば	3	4
5 ひろば	6 ひろば	7 お休み	8 ひろば	9 ひろば	10 沐浴練習会 10:00~11:30 【5組・事前予約】 ひろば12:00~15:00	11
12	13 ひろば	14 おはなし会 11:00~11:30 【予約不要】 ひろば10:00~15:00	15 ひろば タイ古式マッサージ 11:00~15:00 【1回700円/10分】 ※当日ひろば内で予約	16 ひろば	17	18
19 ひろば	20 “ファミサポ” 知っていますか? ~地域とつながろう~ 10:00~11:30 【予約不要】 ひろば11:30~15:00	21 ひろば	22 ひろば	23	24 ひろば	25
26 助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30~11:30 【事前予約】 ※空きがあれば当日も○ ひろば10:00~15:00	27 プレパパママ 6カ月までの会 10:00~11:30 【8組・事前予約】 ひろば11:30~15:00	28 ひろば	29 ひろば	ハピセパ(一時預かり) 予約開始日 2/1(木)→3/1~14分※6日休み 2/15(月)→3/15~29分		

「ひろば」 10時~15時開室【予約不要・出入自由】♥ハッピーセパレーション(一時預かり)をしている日

◆ひろば内の食事時間 11:30~13:00頃◆

大人も子どももひろばで食事ができるようになりました。電子レンジ、ポットご利用いただけます。レジャーシートの貸し出しもしています。お外での食事でもできますよ♪スタッフにお声かけください。

◆カフェコーナー◆

カフェコーナー復活!一日を通していつでも飲めます。子どもをみんなで見守りながら、ひと息つきましょ♪各種飲み物があります。※実費をいただいています。

<ぶりっじは「らっこスペース」です>

ちょっと疲れているから横になりたいな、でも子どもが起きていると休めない...
そんなときにもぶりっじをご利用ください。
お子さんはみんなで見合うので、ほっとひと息ついてください。
横になれるマットがあります♪

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。(通称ハピセパ)

利用可能時間 平日10:00~15:00の間で2時間~最大4時間
利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円(「せたがや子育て利用券」可)
利用対象 生後4か月~未就園児(3歳)

※詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。
※たくさんの方にご利用いただくために月2回(前半・後半各1回)のご利用にご協力ください。

2月のひろば外のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日
< 感染予防のためのお願い > ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが感染症により休園・休校となった場合、また、咳などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。			1 外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30~11:30 節分 11:00~あずまや付近 【予約不要・出入自由】	2	3 地震体験など様々な体験 訓練ができます! わたあめもあるよ~♪	4
5	6	7	8 外あそび もぐら公園 with ちびっこプレーパーク 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】	9 ぶちぶりっじ @ぶんぶくテラマチ 10:00~11:30 【8組・事前予約】	10 芦花公園団地 自治会主催防災訓練 10:30~12:00 【予約不要】 【12号棟前周辺】	11
12	13	14	15 外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】	16	17	18
19 ひろば	20	21	22 赤ちゃんのふしぎ ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回7組・事前予約】 【12号棟集会所】	23	24 冬の外あそび ~子どもとの暮らし~ 10:00~11:30 【要予約・15組程度】 【12号棟集会所】	25
26 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00~11:30 【6組程度】 ※できれば予約ください 【12号棟集会所】	27	28	29 外あそび 南鳥山2丁目 みんなのにわ緑地 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】			

予約制プログラム予約開始日 昼頃~
2月全 1/22(月)
3月全 2/19(月)

ご予約はこちらから
<https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>
※中止・変更などはHPに案内します。



助産師さんと
みんなでしゃべり
『母子手帳』をお持ちください。【事前予約(空きがあれば当日可)・無料】

おはなし会
世田谷おはなしネットワークのみなさんによる絵本の読み聞かせです。
【予約不要・無料】

赤ちゃんのふしぎ
理学療法士 中原さんからの発達についてみんなで考えます。 ※食事のことを聞きたいときは、食べている時の動画や食べ物の写真があると良いよ♪
【事前予約(空きがあれば当日可)・500円※「せたがや子育て利用券」使えます】

のんびりゆったり
おしゃべりタイム
療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒にしゃべりましょう。見守りあり。保護者のみの参加も大歓迎です。【できればご予約ください・無料】

タイ古式マッサージ
癒し処一時屋 阿出川さん「身体のつらいところ、どこでもほぐします」
【700円/1回10分 ※10分単位延長可 ※当日ひろば内にて予約受付】

プレパパママ~
6か月までの会
妊婦さんとそのご家族~生後6か月の親子の会です。
妊婦さんは産後のことを先輩に聞く事ができます!産後の方は近い月齢の親子に出会えますよ♪【事前予約(空きがあれば当日可)・無料】