■■■3月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

4日(月)10:30~12:00 ぴんぽ~ん

6日 (水) 10:30~12:00 ぶらんこ粕谷

8日(金)10:30~12:00 ぐみの木ひろば

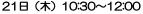
(上北沢こぐま保育園内)

18日 (月) 10:30~12:00 ★

かみきたFive

@都営上北沢五丁目第3アパート集会室

そのほか、各児童館にも月に1回行ってます! 詳しくはぶりっじのInstagramをみてね☆



おひさまひろば(祖師谷保育園内)

26日(火)10:30~12:00★

プレ&はじめて子育てパパママの カフェ de ほっとサロン@ななつのこ

27日 (水) 10:00~11:30 ぷちぶりっじ北島山@常栄寺

28日(木) 12:30~14:00

ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)



★印のものははこちらから ご予約ください♪

相談はメールや電話でもできます

L 070-6478-8895 ⊠ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※3月の休業日:3/7、13



<今月のプログラム紹介>

🍁 大きくなったね!お祝い月間 🏗

~3月はお祝い月間です~

この一年はどんな一年でしたか? お子さんはもちろんパパ、ママもきっと大きく成長 お子さんの食事について気になる事を中原さんと一緒にお されたことでしょう。みんなの手形でぶりっじの 桜の木を満開にしましょう! ーお祝い会ー

3/8(金)、3/11(月)、 3/15(金) 10:30~11:00 ひろばの中でみんなで成長の様子を語り合いましょう♪

> 『保育園の子あつまれ!』 3/9(土)10:00~11:30

> > 【定員5組・ひろば】

【対象】2歳児クラスまでのお子さんと保護者 保育園に通っている親子であそんで、 情報交換したりおしゃべりしましょう!

> 予約フォーム はこちら♪



『赤ちゃんのふしぎ』特別講座 ~離乳食講座~

話しませんか?第一部の講座のあとに組数限定で実際に お子さんが食べている様子を見ながら相談もできます。 食べない方もそのまま参加していただけます。 ※第二部は講座のみになります。

3/19(火) 場所 12号棟集会室

【定員各8組(実食4組)要予約】 【第一部】10:30~11:15 (実食11:15~12:00)

【第二部】13:15~14:00

【対象】①2回食以上の親子 ②離乳食前~1回食までの親子

【参加費】500円 ※せたがや子育て利用券も使えます。 【講師】理学療法士 中原規予さん

※実食の方は普段食べているものをお持ちください。

詳細は予約フォームでご確認ください。

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30 UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net



https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/

0123歳の子どもと保護者 プレママ・プレパパ

地域の方 など



芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分



おでかけひろば

ぶりっじ@roka 2024年3月 vol.42



成長したと思うこと、がんばったこと♪

~この一年で、自分が「成長したな、がんばったな♪ | と感じたことを利用者さんに聞いてみました~

☆早寝・早起き

☆あまり怒らなくなった

☆笑顔で子どもに接することができた

☆子どもが元気に過ごしていること!

☆夜の授乳(1時間おきに起きるけど・・・)

☆決断力が早くなった

☆二人育児(上はイヤイヤ期、生まれた季節も性別も違う中) ☆赤ちゃんのお世話(特に抱って・今5か月)

☆3月のぶりっじは「大きくなったね!お祝い月間」です♪ 大人も子どもも、この1年の成長をみんなでお祝いしましょう!

<スタッフからのメッセージ>

先日、ひろば外の遊歩道をみんなでお散歩♪

この日は思いのほかポカポカ陽気でしたが、寒い冬のお散歩もオスス メですよ。ひんやりした空気、澄んだ青空、霜柱は踏んでみたらサクサ ク楽しいね。

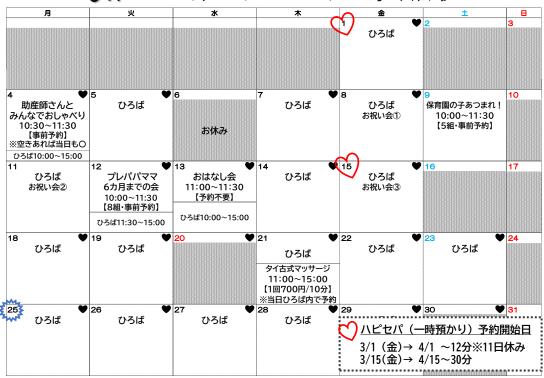
見たことない木の実や葉っぱも・・・冬ならではの発見もいっぱいで す。

お散歩のあとは、あずまやでティータイム。ほっとあったまる飲み物 に、みんなの笑顔もあふれていました。

後日談・・・あの日たっぷりお散歩したら、いつもよりぐっすり寝て いましたとの声も聞かれました。

またみんなでお散歩へ出かけましょう! (市川)

3月のひろば内のスケジュール ※「ひろば」は予約不要



「ひろば」 10時~15時 開室【予約不要・出入自由】 ♥ハッピーセパレーション(一時預かり)をしている日

◆ ひろば内の食事時間 11:30~13:00頃 ◆

大人も子どももひろばで食事ができるようになりました。電子レンジ、ポットご利用いただけます。 レジャーシートの貸し出しもしています。お外での食事もできますよ♪スタッフにお声かけください。

◆ カフェコーナー ◆

カフェコーナー復活!一日を通していつでも飲めます。

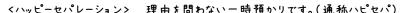
子どもをみんなで見守りながら、ひと息つきましょう♪各種飲み物があります。※実費をいただいています。

<ぶりっじは「らっこスペース」です>



ちょっと疲れているから横になりたいな、でも子どもが起きていると休めない・・・ そんなときにもぶりっじをご利用ください。

お子さんはみんなで見合うので、ほっとひと息ついてください。 横になれるマットがあります♪



利用可能時間 平日10:00~15:00 の間で 2時間~最大4時間

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円(「せたがや子育て利用券」可)

利用対象 生後4か月~未就園児(3歳)

※詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。

※たくさんの方にご利用いただくために月2回(前半・後半 各1回)のご利用にご協力ください。

3月のひろば外のプログラム・イベント



₹予約制プログラム予約開始日 昼頃~

3月全て 2/19(月)

4月全て 3/25(月)

ご予約はこちらから

https://airrsv.net/bridge-roka/calenda

※中止・変更などはHPに案内します。

たらちね助産院 助産師 大坪さんとみんなでおしゃべりしましょう。 助産師さんと

みんなでおしゃべり 『母子手帳』をお持ちください。【事前予約(空きがあれば当日可)・無料】

おはなし会 世田谷おはなしネットワークのみなさんによる絵本の読み聞かせです。

【予約不要・無料】

理学療法士 中原さんとからだの発達についてみんなで考えます。 ※食事のことを 赤ちゃんのふしぎ

聞きたいときは、食べている時の動画や食べ物の写真があると良いよ♪

【事前予約(空きがあれば当日可)・500円※「せたがや子育て利用券」使えます】

のんびりゆったり 療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりしましょう。見守りあり。

保護者のみの参加も大歓迎です。【できればご予約ください・無料】 おしゃべりタイム

タイ古 式マッサージ 癒し処一時屋 阿出川さん「身体のつらいところ、どこでもほぐします」 【700円/1回10分※10分単位延長可※当日ひろば内にて予約受付】

プレパパママ~ 妊婦さんとそのご家族~生後6ヵ月の親子の会です。

妊婦さんは産後のことを失輩に聞く事ができます! 産後の方は近い月齢の親子に 6ヵ月までの会

出会えますよ♪(事前予約(空きがあれば当日可)・無料】

