

"まちの系冢がわ"



ぶんぶく テラマチ

"まちの系冢がわ" ぶんぶく テラマチは、地域のシニアの方たちが気軽に訪れ、くつろいだり、多世代とのふれあいを目指して活動できる場です。

皆さんの居場所を皆さんでつくりませんか？

◯は、オープン日です

◁3月▷

月	火	水	木	金
				① ★英語(11:00~) ★囲碁(13:00~)
④ ★ひなまっりのお祝い(10:30~14:00)	⑤ ★英語(11:00~) ★呼吸(14:00~)	6	⑦ ★麻雀(10:00~)	8
11	⑫ (10:30~11:00) ★発声と歌 ★呼吸(14:00~)	⑬ ★麻雀(10:00~)	14	⑮ ★英語(11:00~) ★ぶんぶくアサンブル(13:00~14:00)
⑱ ★指ヨガ体験(11:00~12:00)	⑲ ★英語(11:00~) ★呼吸(14:00~)	20	⑳ ★麻雀(10:00~)	22
25	⑳ (10:30~11:30) ★寺町散策 ★呼吸(14:00~)	27	㉘ ★英語(11:00~)	㉙ ★麻雀(10:00~)

★発声と歌の会
12(水)10:30~11:00
発声と歌を楽しみましょう! お腹から声をだしてスッキリよ
寺町散策
★26(水)10:30~11:30
10:30 ぶんぶく 出発です。桜がキレイに咲いていますよ!

10:00~15:00のお好きな時間にいらしてください。血圧もはかれます!

★指ヨガ体験
18(月)11:00~12:00
指ヨガで体を整えましょう!

★呼吸サロン
14:00~14:30
リラックスできますよ~!

★麻雀タイム
10:00~12:00
初心者の方、糸巻者の方と"なたでま"どうぞ!

囲碁・将棋
あります

ラジオ体操
やっています

★英語タイム
11:00~11:30
ラジオの英会話を楽しく学びます!

★ぶんぶくアサンブル
15(金)13:00~14:00
お手持ちの楽器でアサンブルしましょう!

★ひなまっりのお祝い
4(月)10:30~14:00
9:30~かざりつけ(ひな段)をします。ぜひ来て下さい!!
近所の方の親子とお祝いを!

こちらへどうぞ

寺町通り区民集会所 ロビ、和室

北鳥山 5-1-4
★千歳鳥山駅 徒歩14分 ★寺院通1番バス停 徒歩3分

お問い合わせ先
世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

活動・プログラムについては
運営・NPO法人セ=がや子育てネット(ぶんぶくテラマチ)
070-1189-4934 (ぶんぶく活動日のみ)

こちらです

