

2024



# おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々  
交流できるアットホームな場所です。地域につながりを作り  
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



月	火	水	木	金	土	日
		<p>3/6(水) 13:30~ ~玉川地域コーディネーターとお話しよう!~ おりーぶに玉川地域コーディネーターが来ます! ひろばで遊びながら相談できます♪ 予約不要の フリー来室ですので、気軽に遊びに来てください。</p>		<p>1 らっこスペース</p>	<p>2 おりーぶ くる来る 交流会</p>	3
4 ひろば	5 ひろば	<p>6 ひろば 13:30~ コーディネーター さんとお話しよう</p>	<p>7 ひろば おはなし会 10:30~11:00</p>	<p>8 らっこスペース</p>	<p>9 ひろば ~13:00まで ★要予約★ 妊婦さん赤ちゃん いらっしやい</p>	10
11 ひろば	12 ひろば	13 ひろば	14 MTGのため ひろばお休み	15	16 ひろば PAPA DAY パパ優先の ひろばの日です	17
18 ひろば	19 ひろば	20 春分の日	21 ひろば	22 らっこスペース	23 ひろば ~13:00まで ★要予約★ ゆっくりひろば	24
25 ひろば わらべうた 13:30~14:00	26 ★要予約★ 『歯科衛生士さんに 聞いてみよう』 12:00~ ひろば	27 お外遊びも有るよ 裏面を見てみてね ひろば	28 ひろば	29	30 閉室日	31
<p>* ひろば *</p> <p>プログラムのないゆったりとした時間です。 なんてことない『日常』。でもそれを地域の仲間と 積み重ねていく大切さを感じています。 みんなで子ども達をみながらにっこりほっこりする、 貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪</p>				<p>ひろばの様子やお知らせは 各SNSで配信中 ↓↓↓</p>		

利用時間：月~木・土曜日 10:00~15:00  
(お休み：金・日・祝祭日)  
利用料は無料 \* 一部プログラムは予約制  
ランチタイム：11:30~13:00 頃  
お湯・電子レンジあります!!



おでかけひろば おりーぶ  
158-0083  
世田谷区奥沢2-30-19  
03-6421-4085  
olive@setagaya-kosodate.net

自由参加です♪直接ひろばへどうぞ

♥ おはなし会 ♥

3月7日(木) 10:30~11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」の方達によるおはなし会です。絵本に紙芝居や手あそび歌にわらべ歌♪今月はどんなおはなしかな♪

♥ わらべうた ♥

3月25日(月) 13:30~14:00

楽しく歌いながら手遊びするわらべうたを、地域の方に教わりながら一緒に歌いましょう。親子のスキンシップや寝かせつけの時などにも歌えますよ。

♥ 赤ちゃんたいむ ♥ 2か月&3か月の赤ちゃん大集合

毎週水曜日 13:30~14:00

今月は、3月6日、13日、27日です。

今月は12月・1月生まれ の赤ちゃん ※予約不要 (ひろばも通常通り開室中)

🦆 今月のお外遊び 🦆

♥ 東工大芝生ひろば ♥

3月27日(水) 10:00~11:30

※ 予約不要 東工大緑が丘通門集合です♪  
場所：東工大 目黒区大岡山2-12-1  
\*雨天の時は等々力児童館で遊びます\*  
等々力児童館：等々力3-25-16  
(変更時は朝、SNSでお知らせします!)

♥ パパDAY ♥

3月16日(土) 10:00~15:00

パパ優先のひろばの日 ※予約不要  
パパと一緒におりーぶで遊ぼう!!

☆ おりーぶくる来る交流会 ☆

3月2日(土) 10:00~15:00

地域で集まろうの日!

みんなで色々持ち寄って、お互いに交換・提供し合いこの会です。おさがりの洋服・絵本・ベビー用品、また歌や本読み昔の遊びなどのレクリエーション、近隣の園や学校お店・イベント等地域情報の提供も◎ もらって&あげてクルクル回って必要な人へ〜♪

シニアの方から中・高・大学生の皆さん、ボランティアさんのご参加も大歓迎です!!!

おしらせ♪

おでかけひろばおりーぶ

『5周年のつどい』

おりーぶは、4月で5周年を迎えます! 皆様のメッセージや写真、ご意見などを募集しております♪  
←こちらからお待ちしております。



予約が必要なプログラム



プログラム・らっこスペースのご予約はこちらのフォーム↑↑か、お電話またはひろばでスタッフにお申し込みください。



★ ゆっくりひろば ★

『発育発達ゆっくりさんたちのひろば』

【日 時】3月23日(土) 13:30~14:30

【定 員】5組

成長ゆっくりの赤ちゃんたちとご家族の皆さん、おでかけひろばへ出かけてみよう♪

お子さんの成長についての不安なこと、他の子と比べてモヤモヤしてしまう気持ち、一緒に話してみませんか。

2か月~概ね3才位までのご家庭対象です。

★ 妊婦さん赤ちゃんいらっしやい ★

『お風呂練習編』

【日 時】3月9日(土) 13:00~14:30

【定 員】4組

\* お人形とベビーバスを使って沐浴練習をしてみよう!  
\* 赤ちゃんとのコミュニケーションワーク、玉川地域の子育て支援情報も合わせてお伝えしています。  
\* 6か月位までの先輩赤ちゃんのご家族の参加も大歓迎♡  
\* 初めての育児についても相談もできます♪

★ はじめよう! お口のケア ★

『歯科衛生士さんに聞いてみよう』

【日 時】3月26日(火) 10:00~11:00

【定 員】5組

【講 師】歯科衛生士 河野美都里さん

※使っている歯ブラシをお持ちください。

仕上げ磨きっていつぐらいから始めるの?  
マウスタッチってなあに?始められるお口のケアのことを歯科衛生士さんにいろいろ聞いてちょう!

世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」

楽しく子育て "らっこスペース"

休みたいな、ゆっくり話を聞いてほしいな...  
そんな時にご利用ください。

おりーぶでは、ひろばがお休みの日に実施しているので一人でゆっくり過ごせます。

- 予約制 ● 利用料 無料
- 産前~概ね産後6か月位のご家庭対象



3月の実施日

	1(金)	8(金)	22(金)
10:00~	○	○	○
12:30~	○	○	○