

■■■4月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

1日(月) 10:30~12:00

ぴんぽ〜ん

3日(水) 10:30~12:00

ぶらんこ粕谷

8日(月) 10:30~12:00★

かみきたFive

@都営上北沢五丁目第3アパート集会室

12日(金) 10:30~12:00

ぐみの木ひろば

(上北沢こぐま保育園内)

18日(木) 10:30~12:00

おひさまひろば(祖師谷保育園内)

23日(火) 10:30~12:00★

ブレ&はじめて子育てパパママの

カフェ de ほっとサロン@ななつこの

23日(火) 10:00~11:30

ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺

25日(木) 10:30~12:00

ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)

そのほか、各児童館にも月に1回行ってます！
詳しくはぶりっじのInstagramをみてね☆



★印のものはこちらから
ご予約ください♪

相談はメールや電話でもできます

☎070-6478-8895 ✉shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※4月の休業日：4/4、17



<今月のプログラム紹介>

～大人も赤ちゃんも心地良い～
『おんぶとだっこをしてみよう』

4/15(月)10:30~11:30

心地良いおんぶと抱っこをみんなで
一緒に試してみませんか。

ひろばのおんぶひもなども使えます♪

予約不要ですが10時半～みんなで始めるよー！

『沐浴練習会』

4/27(土)10:00~11:30

【定員 5組・要予約】

もうすぐ赤ちゃんを迎える
妊婦さんとそのご家族の皆さま！！

ひろばで赤ちゃんの人形を使って

沐浴の練習をしてみませんか。

おもちゃの診療所『ぐるんぱ』

4/13(土)10:30~12:30受付(引取り15:00まで)

【事前予約不要・当日受付】

ぶりっじに、おもちゃ修理の名人がやって来て
「おもちゃの修理」と「包丁研ぎ」をしてくれます！
壊れたり音が鳴らなくなってしまったおもちゃなど
お持ちください。

場所：ぶりっじ外のデッキ(雨天はぶりっじ内)

料金：おもちゃ修理…パーツ代などの実費

包丁研ぎ…300円/1丁

※混雑時は1家庭1本とさせていただきます。

※どなたでもご利用いただけます。

お待ちの間ひろば(15時まで)

集会室(ブラレール14時まで) 過ごせます。

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30

UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/niroba/bridge>

0123歳の子ととも保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



おでかけひろばぶりっじ@roka

(UR芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分



おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2024年4月 vol.43



離乳食ってどうしてる？

～お子さんの離乳食について、食事の様子や
後片付けの仕方など利用者さんに聞いてみました～

- 🥕 手掴みしやすい物を選ぶ 野菜スティック、トースト、バナナ…
- 🍷 ウエットティッシュで拭きつつ、最後掃除機で一気に片付け♪
- 🧺 袖のある布エプロン+シリコン素材のビブで二重に。
エプロンはネットに入れて洗濯機へ～
- 🥕 スプーンやフォークは興味を持った時に渡してみる
- 🍷 汚れても良い服に100均のひも付きクリップにタオルをつける
- 🧺 こぼれても気にしない！
後からカピカピになったのを見つけたら(笑)
- 🥕 気が散らないようにテレビを消す！
- 🍷 “マスキータープ”を床に貼ると片付けが楽♪

利用者さんから「参考になりました！」とのお声もあがりました。

ぶりっじでもお家のように食事ができます♪

楽しくみんなでご飯を食べましょう！



<スタッフからのメッセージ>

春です。いろんなことが始まりますね。おわりとはじまりを意識したのはいくつ
のときだったかなあ・・・子どものころはすべてが連続していて「また明日」
がずっと続くと信じていて、そのくらいぼーっとしていてもOKな毎日でした。
子どもの近くにいる毎日は、その世界と、オトナの世界をいったりきたり(ワー
プ!)するから、私たちってなんてすごいトラベラーなんだろう!と思います。

こどもまんなか社会、「こどもの声をきく」ことが大事なのですが、言葉では
発しない「あかちゃんの声」に耳をかたむけるためにも時間と気持ちの余裕を
もってほしいですね。

だけど、ひとりで、ひとつの家庭でやろうとするのは大変!ぜひ、ぶりっじで
出会った方たちと子育てを支え合って、子どもを見合って、仲間をたくさんつ
くって欲しいです。(たえ)

4月のひろば内のスケジュール ※「ひろば」は予約不要

4月のひろば外のプログラム・イベント

月	火	水	木	金	土	日
1 ひろば	2 ひろば	3 ひろば	4 ひろば	5 ひろば	6	7
8 助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30~11:30 【事前予約】 ※空きがあれば当日も ひろば10:00~15:00	9 お休み	10 おはなし会 11:00~11:30 【予約不要】 ひろば10:00~15:00	11 ひろば	12 ひろば	13 ぐるんぱ おもちゃの修理 包丁研ぎ 10:30~12:30受付 【ぶりっじデッキ】	14
15 大人も赤ちゃんも心地良い おんぶとだっこ をしてみよう 10:30~11:30 【予約不要】 ひろば10:00~15:00	16 プレバママ～ 6カ月までの会 10:00~11:30 【8組・事前予約】 ひろば11:30~15:00	17 ひろば	18 ひろば タイ古式マッサージ 11:00~15:00 【1回700円/10分】 ※当日ひろば内で予約	19 ひろば	20	21
22 ひろば	23 ひろば	24 ひろば	25 ひろば	26 ひろば	27 沐浴練習会 10:00~11:30 【5組・事前予約】 ひろば12:00~15:00	28
29	30 ひろば	♥ハピセパ（一時預かり）予約開始日 4/1（月）→ 5/1～14分 ※5/7休 4/15（月）→ 5/15～31分				

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】	4	5	6	7
R6年度の「外あそび」は、 毎週水曜日です！ ※2週目のみ木曜日 もぐら公園ちびっこ プレーパークに行く予定です。 みんなでお外をわくわく 楽しみましょう♪			10	11 外あそび もぐら公園 with ちびっこプレーパーク 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】	12	13 パパもママもみんな と一緒にプラレール 10:00~14:00 【予約不要】 【12号棟集会所】
15	16	17 外あそび 南鳥山2丁目 みんなのにわ緑地 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】	18	19	20	21
22 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00~11:30 【6組程度】 ※できれば予約ください 【12号棟集会所】	23 ぶちぶりっじ @常栄寺 10:00~11:30 【6組・事前予約】	24 外あそび ぶりっじ近くの公園 9:30~11:30 【予約不要・出入自由】	25	26 赤ちゃんのふしぎ ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各回7組・事前予約】 【12号棟集会所】	27	28
29	30	< 感染予防のためのお願ひ > ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが感染症 により休園・休校となった場合、また、咳などの 風邪症状がある場合は来室をお控えください。				

「ひろば」 10時～15時開室【予約不要・出入自由】 ♥ハッピーセパレーション（一時預かり）をしている日

◆ひろば内の食事時間 11:30~13:00頃◆

大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪スタッフにお声かけください。

◆カフェコーナー◆

カフェコーナーにコーヒーや紅茶等各種飲み物があります。一日を通していつでも飲めます。子どもをみんなで見守りながら、ひと息つきましょ♪ ※飲み放題100円・50円/杯

<ぶりっじは「らっこスペース」です>

ちょっと疲れているから横になりたいな、でも子どもが起きてると休めない…
 そんなときにもぶりっじをご利用ください。
 お子さんはみんなで見合います。ほっとひと息ついてください。
 横になれるマットがあります♪



<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。（通称ハピセパ）

利用可能時間 平日10:00~15:00の間で2時間～最大4時間
 利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円（「せたがや子育て利用券」可）
 利用対象 生後4か月～未就園児（3歳）

※詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。
 ※たくさんの方にご利用いただくために月2回（前半・後半 各1回）のご利用にご協力ください。

予約制プログラム予約開始日 昼頃～

4月全て 3/25（月）
 5月全て 4/22（月）

ご予約はこちらから

<https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>

※中止・変更などはHPに案内します。



- 助産師さんと
みんなでしゃべり
おはなし会
赤ちゃんのふしぎ
のんびりゆったり
おしゃべりタイム
タイ古式マッサージ
プレバママ～
6か月までの会
- 助産師 高橋さんとみなでおしゃべりましょ♪。
『母子手帳』をお持ちください。【事前予約（空きがあれば当日可）・無料】
- 世田谷おはなしネットワークのみなさんによる絵本の読み聞かせです。
【予約不要・無料】
- 理学療法士 中原さんからの発達についてみんなで考えます。 ※食事のことを聞きたいときは、食べている時の動画や食べ物の写真があると良いよ♪
【事前予約（空きがあれば当日可）・500円※「せたがや子育て利用券」使えます】
- 療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりましょ♪。見守りあり。保護者のみの参加も大歓迎です。【できればご予約ください・無料】
- 癒し処一時屋 阿出川さん「身体のつらいところ、どこでもほぐします」
【700円/1回10分 ※10分単位延長可 ※当日ひろば内にて予約受付】
- 妊婦さんとそのご家族～生後6か月の親子の会です。
妊婦さんは産後のことを先輩に聞く事ができます！産後の方は近い月齢の親子に出会えますよ♪【事前予約（空きがあれば当日可）・無料】