

"まちの縁がわ" ぶんぶんく テラマチ



"まちの縁がわ" ぶんぶんく テラマチは、世或のシニアの方たちが気軽に訪ね、くつろげる場です。さらに多世代とふれあいさまざまな活動ができます。

皆さんの居場所を 皆さんで つくりませんか? <○は、オープン日です>

4月	月	火	水	木	金
1	②居場所(10:00~15:00) ★英語(11:00~11:30) ★呼吸(14:00~14:30)	③居場所(10:00~15:00) ★麻雀(10:00~12:00)	4		⑤居場所(10:00~15:00) ★親子とのふれあい(10:00~11:30)
8	⑨居場所(10:00~15:00) ★発声と歌(10:30~11:00) ★呼吸(14:00~14:30)	⑩居場所(10:00~15:00) ★麻雀(10:00~12:00) ★寺町散策(13:00~14:00)	11		⑫居場所(10:00~15:00) ★英語(11:00~11:30) ★囲碁(13:00~14:30)
15	⑯居場所(10:00~15:00) ★英語(11:00~11:30) ★呼吸(14:00~14:30)	⑰居場所(10:00~15:00) ★麻雀(10:00~12:00)	18		⑲居場所(10:00~15:00) ★指ヨガ体験(11:00~12:00) ★ぶんぶんくアンサンブル(13:00~14:00)
22	⑳居場所(10:00~15:00) ★呼吸(14:00~14:30)	㉒居場所(10:00~15:00) ★麻雀(10:00~12:00)	㉓居場所(10:00~15:00) ★英語(11:00~11:30)	26	
29	30				

居場所とは... 寺町通り区民集会所のロビーで、お茶が飲めたり、くつろいだり、好きなことが出来る場です。10:00~15:00のお好きな時間にいらしてください。

- ★英語タイム... ラジオの英会話で楽しく学びます
- ★麻雀タイム... 初心者の方、経験者の方、どなたでも!
- ★ぶんぶんくアンサンブル... お手持ちの楽器でアンサンブルしましょう!
- ★寺町散策... 13:00に、ぶんぶんく出発です。
- ★指ヨガ体験... 指ヨガで体を整えましょう!
- ★11-1の呼吸... 京都の呼吸サロンをオンラインで実施します。
- ★発声と歌の会... 発声と歌を楽しみましょう!
- ★親子とのふれあいタイム... ご近所の赤ちゃんとおふれあえます
- ★囲碁タイム... 囲碁を楽しみましょう!

こちらどうぞ!

寺町通り区民集会所 ロビー、和室、会議室

会北鳥山5-1-4 ★千歳鳥山駅 徒歩14分 ★寺院通1番バス停 徒歩3分

お問い合わせ先 世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

活動・プログラムについては 運営・NPO法人せたがゆる育てネット(ぶんぶんくテラマチ)

☎ 070-1189-4934 (ぶんぶんく活動日時のみ)

