

4

月

2024

おでかけひろば **あぷーん**

住宅街の一軒家“あぷーん”は、0～3歳までの未就園児の子
どもとその保護者さんや、プレママプレパパのための居場所です。
「ふかさわの台所」のチームと一緒にあぷーんに来る方達や地
域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



利用時間：月・火・木・金曜日
10時～15時

利用料：無料

その他：ランチタイム 11:30～12:30
(お湯・電子レンジあります)

月	火	水	木	金	土	日
1 🗑️フリー来室 10:00～15:00	2 🗑️フリー来室 10:00～15:00	3 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	4 🗑️フリー来室 10:00～15:00	5 🗑️フリー来室 10:00～15:00	6 🌟	7 🌟
8 🗑️フリー来室 10:00～15:00	9 🗑️フリー来室 10:00～15:00	10 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	11 🗑️フリー来室 10:00～15:00	12 🗑️フリー来室 10:00～15:00	13 🌟	14 🌟
15 🌸おはなし会 11:00～11:30 (10時から開室) 🗑️フリー来室 11:30～15:00	16 🗑️フリー来室 10:00～15:00	17 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	18 🗑️フリー来室 10:00～15:00	19 🌸お外遊び 10:30～11:30 深沢2丁目緑地 ※午後は閉室	20 🌟	21 🌟
22 🗑️フリー来室 10:00～15:00	23 🗑️フリー来室 10:00～15:00	24 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	25 🌸小児科の中澤先生と おしゃべりしよう! 10:30～11:30 🗑️フリー来室 11:30～15:00	26 🌸ふかめし 11:00～12:15 12:15～13:30 4/1から予約開始 ※午後は閉室	27 🌟	28 🌟
29 🌟 昭和の日	30 🗑️フリー来室 10:00～15:00					

☆Instagram・Facebookもみて☆

日々のひろばの様子やスケジュールの
変更などの情報を発信しています。



※感染拡大防止のためのお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当ては
まる場合には、来室をお控えください。

- ・新型コロナウイルスまたはインフルエンザを疑う症状がある。
- ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である。

すぽ-んの今月のプログラム



☆ おはなし会【予約不要】

おはなし広場のみなさんによる楽しいお話です♪
今月はどんな絵本を読んでくれるかな？
【日 時】4月15日(月) 11:00~11:30

☆ お外遊び~2丁目緑地であそぼう！

【予約不要】

ねんねの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、
ハイハイの赤ちゃんも芝生でハイハイ、
すぽ-んの仲間とお外でのんびり過ごしま
せんか？

【日 時】4月19日(金) 10:30~11:30
【場 所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)
雨天時：深沢児童館
(当日のSNSでご確認ください)

※現地集合・現地解散

※場所がわからなくてご不安な方は
10時にひろばにお越しください。



☆小児科の中澤先生とおしゃべりしよう！

【要予約】

今月のテーマは『こどもの睡眠』です。

【日 時】4月25日(木) 10:30~11:30

【定 員】6組

【講 師】おしゃべりキッズクリニック
中澤裕美子先生

☆ ふかめし【要予約】

みんなで作って食べると美味しいね！
のコンセプトの「ふかめし」。

まだみんなで作るの難しいけど
簡単ごはんから参加してみませんか？

【日 時】4月26日(金)

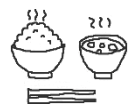
①11:00~12:15

②12:15~13:30

【定 員】各回5組

【参加費】大人300円・子ども無料

※食器等をご持参ください



フリー来室・各プログラムについて

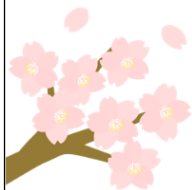
【📍フリー来室】予約不要 定員8組程度
開室時間は出入り自由です。

【📍予約が必要なプログラム】(屋外でのプログラム・おはなし会は予約不要)

予約はひろば来室時、お電話でお受けしています。

TEL: 03-6876-7721 (ひろば開室時間内)

※ひろば内の感染対策をしながらお待ちしてます！



ホッと一息ついている
間、お子様さまをス
タッフと一緒に見守り
ます♪



世田谷区おでかけひろば「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろば すぽ-ん

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり話を
聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象：世田谷のプレパパ・プレママ、概ね6か月までの親子連れ

開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00~12:00/12:45~14:45

定 員：各時間内 各1組

料 金：無料

予 約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

ひろば来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろばまでお問い合わせください。

らっこスペース
予約フォーム



おでかけひろば すぽ-ん 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台所1F

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setaqaya-kosodate.net