

5

月

2024

おでかけひろば **あぷーん**

住宅街の一軒家“あぷーん”は、0～3歳までの未就園児の子
どもとその保護者さんや、プレママプレパパのための居場所です。
「ふかさわの台所」のチームと一緒にあぷーんに来る方達や地
域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



利用時間：月・火・木・金曜日

10時～15時

利用料：無料

その他：ランチタイム 11:30～12:30

(お湯・電子レンジあります)

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		☆	☆	☆	☆	☆
				憲法記念日	みどりの日	こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
☆	🗑️フリー来室 10:00～15:00	らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	🗑️フリー来室 10:00～15:00	🗑️フリー来室 10:00～15:00	☆	☆
振替休日						
13	14	15	16	17	18	19
🗑️フリー来室 10:00～15:00	🗑️フリー来室 10:00～15:00	らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	🗑️フリー来室 10:00～15:00	🌸お外遊び 10:30～11:30 深沢2丁目緑地 ※午後は閉室	☆	☆
20	21	22	23	24	25	26
🌸おんぶ抱っこ 練習会 10:30～11:30 (10時から開室) 🗑️フリー来室 11:30～15:00	🗑️フリー来室 10:00～15:00	らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	🗑️フリー来室 10:00～15:00	🗑️フリー来室 10:00～15:00	☆	☆
27	28	29	30	31		
🌸おはなし会 11:00～11:30 (10時から開室) 🗑️フリー来室 11:30～15:00	🗑️フリー来室 10:00～15:00	らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	🗑️フリー来室 10:00～15:00	🌸ふかめし 11:00～12:15 12:15～13:30		

☆Instagram・Facebookもみて☆
日々のひろばの様子やスケジュールの
変更などの情報を発信しています。



すぽ-んの今月のプログラム

☆ お外遊び〜2丁目緑地であそぼう！

【予約不要】

わんわんの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、
ハイハイの赤ちゃんも芝生でハイハイ、
すぽ-んの仲間とお外でのんびり過ごし
ませんか？



【日 時】5月17日(金) 10:30~11:30

【場 所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)

雨天時：深沢児童館

(当日のSNSでご確認ください)

※現地集合・現地解散

※場所がわからなくてご不安な方は

10時にひろはにお越しください。

☆ おんぶ抱っこ練習会【要予約】

手・肩・腰に負担のかからないママにもあかちゃん
にも心地よい抱っこの仕方やコツ、また抱っこ紐の
使い方を一緒に練習しませんか？

【日 時】5月20日(月) 10:30~11:30

【定 員】6組程度

【講 師】NPO法人せたがや子育てネット 松田妙子

☆ おはなし会【予約不要】

おはなし広場のみなさんによる

楽しいお話です♪

今月はどんな絵本を読んでもくれるかな？

【日 時】5月27日(月) 11:00~11:30

☆ ふかめし【要予約】

みんなで作って食べると美味しいね！

のコンセプトの「ふかめし」。

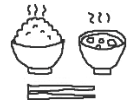
まだみんなで作るのは難しいけど

簡単ごはんから参加してみませんか？

【日 時】5月31日(金)

①11:00~12:15

②12:15~13:30



【定 員】各回5組

【参加費】大人300円・こども無料

※食器等をご持参ください

フリー来室・各プログラムについて

【🗑️フリー来室】予約不要 定員8組程度

開室時間は出入り自由です。

【🗑️予約が必要なプログラム】(屋外でのプログラム・おはなし会は予約不要)

予約はひろは来室時、お電話でお受けしています。

TEL: 03-6876-7721 (ひろは開室時間内)



ホッと一息ついている
間、お子さまをス
タッフと一緒に見守り
ます♪



世田谷区おでかけひろは「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろは すぽ-ん

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり話を
聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象：世田谷のプレパパ・プレママ、概ね6か月までの親子連れ

開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00~12:00/12:45~14:45

定 員：各時間内 各1組

料 金：無料

予 約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

ひろは来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろはまでお問い合わせください。

らっこスペース
予約フォーム



おでかけひろは すぽ-ん 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台所1F

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setaqaya-kosodate.net