

"まちの縁がわ"

ぶんぶんく テラマチ



"まちの縁がわ" ぶんぶんく テラマチは、±せ±域のシニアの方たちが気軽に訪れ、くつろげる±場です。さらに多世代とふれあいさまざまな活動ができます。

皆さんの居場所を 皆さんで つくりませんか? <○は、オープン日です>

<6月>	月	火	水	木	金
3	4 居場所(10:00~15:00) ★呼吸(14:00~14:30)	5 居場所(10:00~15:00) ★麻雀(10:00~12:00)	6	7 居場所(10:00~15:00) ★寺町散策(10:00~11:00) ★ぶんぶんくアンサンブル入門(13:00~14:15)	
10	11 居場所(10:00~15:00) ★親子とのふれあい(10:00~11:30) ★呼吸(14:00~14:30)	12 居場所(10:00~15:00) ★麻雀(12:30~14:30)	13	14 居場所(10:00~15:00) ★指ヨガ体験(10:30~11:30)	
17	18 居場所(10:00~15:00) ★発声と歌(10:30~11:15) ★呼吸(14:00~14:30)	19 居場所(10:00~15:00) ★麻雀(10:00~12:00)	20 居場所(10:00~15:00) ★囲碁(13:00~14:30) ★ぶんぶんくアンサンブル(13:00~14:15)	21	
24	25 居場所(10:00~15:00) ★呼吸(14:00~14:30)	26 居場所(10:00~15:00) ★麻雀(12:30~14:30)	27 居場所(10:00~15:00) ★ぶんぶんく1周年パーティ!!(13:00~14:00)	28	

居場所とは... 寺町通り区民集会所のロビーで、お茶が飲めたり、くつろいだり、好きなことが出来る±場です。10:00~15:00のお好きな時間にいらしてください。

- ★麻雀タイム... 初心者の方、経験者の方、どなたでも!
- ★ぶんぶんくアンサンブル... お手持ちの楽器でアンサンブルしましょう!
- ★寺町散策... 10:00にぶんぶんく出発です。(雨天中止)
- ★指ヨガ体験... 指ヨガで体を整えましょう!
- ★発声と歌の会... 発声と歌を楽しみましょう!
- ★囲碁タイム... 囲碁を楽しみましょう! 初心者の方も!
- ★親子とのふれあいの会... ご近所の赤ちゃんとふれあえます
- ★いーよの呼吸... 京都の呼吸サロンをオンラインで実施します
- ★ぶんぶんく1周年パーティ... おかげさまで1周年!! みなさんと歌をうたったり演奏を聴いたり、楽しみましょう~!

お知らせ 英語タイムは「ぶんぶんく英会話サロン」となりました! お問い合わせ... 烏山社会福祉協議会 Tel. 03-5314-1891

こちらへどうぞ♪

寺町通り区民集会所 ロビー、和室、会議室

▲北烏山 5-1-4 ★千歳烏山駅 徒歩14分 ★寺院通1番バス停 徒歩3分

お問い合わせ先 世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

活動・プログラムについては 運営・NPO法人せたがや子育てネット(ぶんぶんくテラマチ)

☎ 070-1189-4934 (ぶんぶんく活動力時のみ)

