

11

月

2024

おでかいひろば ぶれす



就学前までのお子さんとその保護者さんや
プレママ・プレパパのための居場所です

ぶれすのテーマは「祝福と呼吸」

お子さんを見合いながら、地域の方たちと
一緒につくっていく場を目指しています。

利用時間：月～土曜日（日・祝休み）
9時～16時

利用料：無料

その他：ランチタイム

おおむね 11:30～13:00

（お湯・電子レンジあります）

月	火	水	木	金	土	日
☆Instagramもみてね☆ 日々のひろばの様子やスケジュールの 変更などの情報を発信しています 				1	2 予約 沐浴体験会 10:00～11:30 	3 文化の日
4 振替休日	5 いーよの呼吸 14:00～14:30	6 ミーティングのため 終日お休み	7	8	9 予約 子育て自転車講習会 10:00～11:30 パパぶれす 13:30～14:30	10
11 @やまにし公園	12 いーよの呼吸 14:00～14:30	13 大ちゃんの おはなし会 10:30～11:00	14 予約 親子の心地よい 距離って？ 10:00～11:30	15 予約 ママたちの おしゃべりタイム 10:00～11:30	16 ぐるんぱ おもちゃの修理と 包丁研ぎ 10:30～12:30 受付	17
18 お外であそぼ！ 10:30～11:30 子育てメッセ企画 ストロー飛行機を 作って遊ぼう！	19 いーよの呼吸 14:00～14:30 わくわくタイム 15:00～16:00 予約	20 終日お休み	21 予約 親子の心地よい 距離って？ 10:00～11:30	22	23 勤労感謝の日	24
25	26 いーよの呼吸 14:00～14:30	27 0歳からの 言葉の発達 10:00～11:30 予約	28	29	30	

ぶれすには『らっこスペース』があります
「ちょっと疲れているから横になりたいな…」
そんなときは、ソファでほっと一息つけますよ♪
お子さんはみんなで見守ります。



※感染拡大防止のためのお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に
当てはまる場合には、来室をお控えください。

- ・新型コロナウイルスまたはインフルエンザなど
感染症を疑う症状がある。
- ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・
学級閉鎖中である。

ぶれすの今月のプログラム

★**予約**が必要なプログラムがあります★
ご予約は、お電話かひろば内にて受付
いたします。お気軽にお問合せ下さい。

○お外であそぼ！@やまにし公園



11月18日(月) 10:30～11:30

場 所：やまにし公園 ※現地集合・現地解散
持ち物：水分補給のできるもの、お着替えなど。
※雨天等で延期の場合は9時半頃、Instagramでお知らせします。（ぶらんこさんとの共同企画です。）

○沐浴体験会 **予約**

11月2日(土) 10:00～11:30

もうすぐ赤ちゃんを迎える妊婦さんにご家族の皆様。ひろばで赤ちゃん人形を使って沐浴の練習をしてみませんか。
定員：4組程度

○ママたちのおしゃべりタイム **予約**

11月15日(金) 10:00～11:30

子育てのこと、女性のからだのこと…助産師、保健師、鍼灸師の資格をお持ちの田中淑恵さんを囲んでお話ししましょう。「快適に冬を過ごすために～感染症対策どうする？～」についてもお話しいたします。

定員：6組程度

○おはなし会

11月13日(水) 10:30～11:00

【大ちゃん】によるおはなし会です。
どんなお話を聞かせていただけるかな。
おススメの絵本も聞いてみよう！
赤ちゃんから大人まで、地域の方もどうぞ♪

○いーよの呼吸

毎週火曜日 14:00～14:30

〈京都呼吸サロン〉とオンラインでつながり呼吸法を学びます。地域の方もどうぞ♪
【持ち物】水分・タオル（なくても大丈夫）

○パパぶれす

11月9日(土) 13:30～14:30

黒澤秀樹さんをファシリテーターにお迎えし、パパ同士でお話や情報交換をしませんか？お子さんは参加者のパパみんなで見合います。



○わくわくタイム **予約**

11月19日(火) 15:00～16:00

大き目さん向けに、からだを動かす遊びを設定します。
詳細はスタッフまで・・・。
定員：4組程度

○子育て自転車講習会（世田谷区交通安全自転車課） **予約**

11月9日(土) 10:00～11:30 参加費無料

自転車マナーや事故の現状、安全な自転車の乗り方について、ぶれすで講習を受け、やまにし公園で試乗します。
定員：4組 動きやすい服装で、ご家族どうぞ。

○聞いてみよう、0歳からの言葉の発達 **予約**

11月27日(水) 10:00～11:30

言語聴覚士の瀧本美和さんをナビゲーターに、子どもの言葉やコミュニケーションの発達について、お話しいたします。
定員：6組程度

○おもちゃの診療所「ぐるんぱ」(地域の方もどうぞ)

11月16日(土) 10:30～12:30受付 (引き取り15時まで)

ぶれすに、おもちゃの修理と包丁研ぎの名人が来てくださいます。壊れたり音が鳴らないおもちゃ等お持ちください。料金：おもちゃ修理・・・無料(パーツ代など実費)
包丁研ぎ・・・300円/1丁
混雑時は1家庭1本とさせていただきます。

★ひろばのご利用について★

○ひろばが開室している9:00～16:00の間は、いつでも出入りできます。プログラムがあっても自由に遊びに来ることができます。

(混雑時は、お互い譲り合ってご利用ください。)

○食事について(おおむね11:30～13:00)

- ・おとも子どもも食事ができます。
- ・お湯と電子レンジのご用意があります。
- ・お食事スペースは、みんなでお子さんを見合いながら、譲り合ってご利用ください。

○食事の際に出るゴミやおむつなどは、各自お持ち帰りをお願いしております。

※ひろば内の感染対策をしながらお待ちしてます！

○親子の心地よい距離って？ **予約**

11月14日(木) 21日(木) どちらも10:00～11:30

子育てはオーダーメイド。その子にあった関わりが必要です。子育ての困りごとや、先輩ママに聞いてみたい！子どもの行動・言葉・関わりについても一緒に考えさせていただきたいと思います。月・木にぶれすに常駐しております。子どもと親子の関係性療法 セラプレイ(Theraplay®)セラピストの高井 美和が担当します。

定員：どちらの日程も 5組程度



おでかけひろばぶれす 世田谷区宮坂3-15-15 子ども・子育て総合支援センター 1階

☎ 03-5799-4265

✉ bless@setagaya-kosodate.net

(小田急線経堂駅から徒歩7分)