

# 11

月

2024

## おでかけひろば すぽーん

住宅街の一軒家“すぽーん”は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、アロママリアのたの居場所です。  
「ふかさわの台所」のチームと一緒にすぽーんに来る方達や地域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
 振替休日		らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45				
11	12	13	14	15	16	17
		らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	要予約 ☆おやこで防災 10:30～11:30 (10時から開室)	☆お外遊び 10:30～11:30 (深沢2丁目緑地)  ※ひろばはお休み		
18	19	20	21	22	23	24
☆おはなし会 11:00～11:30 (10時から開室)  				要予約 ☆ふかめし 11:00～12:15 12:15～13:30  ※ひろばはお休み		
先着順 25	26	27	28	29	30	
☆子育てメッセ 『オリジナル 巾着づくり』 10:00～11:30  		らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45				

☆Instagram・Facebookもみて☆  
日々のひろばの様子やスケジュールの  
変更などの情報を発信しています。



## すぽ-んの今日のプログラム

### ☆おやこで防災【要予約】

『これだけは知っておきたい！防災きほんのき』  
ハカードマップとは／災害時の避難／日頃の備え  
など、防災士の小堤さんを中心に、乳幼児親子に  
必要な防災の基礎知識と一緒に学びましょう！  
簡単な防災食の作り方や試食もできます。

【日 時】11月14日(木) 10:30～11:30

【定 員】6組

【講 師】防災士 小堤 明子さん

### ☆ お外遊び～2丁目緑地であそぼう！

【予約不要】

わんわんの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、ハイハイ  
の赤ちゃんも芝生でハイハイ、すぽ-んの仲間と  
お外でのんびり過ごしませんか？

【日 時】11月15日(金) 10:30～11:30

【場 所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)

雨天時：深沢児童館

(当日のSNSでご確認ください)

※現地集合・現地解散

※場所がわからなくてご不安な方は

10時にひろばにお越しください。



### ☆ おはなし会【予約不要】

おはなし広場のみなさんによる

楽しいお話です♪

今月はどんな絵本を読んでもくれるかな？

【日 時】11月18日(月) 11:00～11:30

### ☆ ふかめし【要予約】

みんなで作って食べると美味しいね！

のコンセプトの「ふかめし」。

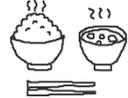
まだみんなで作るの難しいけど

簡単ごはんから参加してみませんか？

【日 時】11月22日(金)

①11:00～12:15

②12:15～13:30



【定 員】各回5組

【参加費】大人300円・こども無料

※食器等をご持参ください

※予約開始：11月1日(金)から

### ☆ 子育てメッセ【先着順】

今年も子育てメッセに「オリジナル巾着作り」  
で参加いたします。

【日 時】11月25日(月) 10:00～11:30

世田谷子育てメッセHP

区内のあちこちで親も子も楽しめる  
様々なイベントを開催



### 利用案内

【利用時間】月・火・木曜日・金曜日は不定期

10時～15時(フリー来室)

【ランチタイム】11:30～12:30

(お湯・電子レンジあります)

【利用料】：無料

### フリー来室・各プログラムについて

【フリー来室】

開室時間は出入り自由です。

【要予約が必要なプログラム】

予約はひろば来室時、お電話でお受けしています。

TEL：03-6876-7721 (ひろば開室時間内)



世田谷区おでかけひろば「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろば すぽ-ん

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり話を  
聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象：世田谷のプレパパ・プレママ、概ね6か月までの親子連れ

開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00～12:00/12:45～14:45

定 員：各時間内 各1組

料 金：無料

予 約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

ひろば来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろばまでお問い合わせください。

ホッと一息ついている  
間、お子様さまをス  
タッフと一緒に見守り  
ます♪

らっこスペース  
予約フォーム



おでかけひろば すぽ-ん 世田谷区深沢2-15-3 ぶかさわの台所1F

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodate.net