

2024



おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が
交流できるアットホームな場所です。地域に繋がりを作り
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



月	火	水	木	金	土	日
				1 楽しい子育て らっこスペース 	2 ひろば	3 文化の日
4 振替休日	5 ひろば	6 お外遊び 裏面を見てみてね MTGのため ひろばお休み	7 ひろば	8 ★要予約★ おくめし	9 ひろば	10
11 ひろば おはなし会 10:30～11:00	12 ひろば	13 ひろば	14 ★要予約★ 理学療法士さん と話そう 10:00～11:30 13:00～ ひろば	15 楽しい子育て らっこスペース 	16 ひろば わらべうた 10:30～11:00	17
18 ひろば	19 赤ちゃん会 妊婦さん～6ヵ月迄の 赤ちゃんのひろば 13:00～ ひろば	20 閉室日 今月は 地域子育て支援 コーディネーター 来てくれます♪	21 ひろば	22 楽しい子育て らっこスペース 	23 勤労感謝の日	24
25 ひろば	26 ひろば	27 ★要予約★ 子育てメッセ 10:00～11:30 11:30～ ひろば	28 ひろば	29	30 ひろば PAPA DAY パパ優先の ひろばの日です	
＊ ひろば ＊ プログラムのないゆったりとした時間です。 なんてことない『日常』。でもそれを地域の仲間と 積み重ねていく大切さを感じています。 みんなで子ども達をみながらにっこりほっこりする、 貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪				ひろばの様子やお知らせは 各SNSで配信中 		

利用時間：月～木・土曜日 10：00～15：00

（お休み：金・日・祝祭日）

利用料は無料 ＊ 一部プログラムは予約制

ランチタイム：11：30～13：00 頃



おでかけひろば おりーぶ

158-0083

世田谷区奥沢2-30-19

03-6421-4085

olive@setagaya-kosodate.net

自由参加です♪直接ひろばへどうぞ

♡ おはなし会 ♡

11月11日(月) 10:30~11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」のみなさんによるおはなし会です。絵本や紙芝居、手遊び、わらべ歌♪ 今月はどんなおはなしかな♪

♡ わらべうた ♡

11月16日(土) 10:30~11:00

楽しく歌いながら手遊びするわらべうたを、地域の人に教わりながら一緒に歌いましょう。親子のスキンシップや寝かせつけの時などにも歌えますよ。

♡ 赤ちゃん会 ♡

11月19日(火) 11:00~12:00

産前～産後6ヶ月までのお子様がいるご家庭対象
予約不要(10:00からひろばは開いています)

11:00~12:00 おしゃべりタイム

みんなで一緒にしゃべりましょう♪

12:00~13:00 ランチタイム

軽食やお弁当をご持参ください。

一緒にランチいかがですか。



★11月は地域子育て支援コーディネーターさんが来てくれます!

保育園の相談などもできます

🐣 今月のお外遊び 🐣

♡ ぽかぽかひろば ♡

11月6日(水) 10:00~11:30

※ 予約不要 現地集合

【場所】玉川田園調布1-19-11

※雨天の時は等々力児童館で遊びます

【場所】等々力児童館: 等々力3-25-16

(変更時は朝、SNSでお知らせします!)

♡ パパDAY ♡

11月30日(土) 10:00~15:00

パパ優先のひろばの日 ※予約不要



パパと一緒に家にある身近な物等を使った工作など、12月に向けてクリスマスの準備START。
簡単・お気軽・かわいいアイデア募集中です!



★ おくめし ★

11月8日(金) 11:30~13:00

参加費: 大人300円 *子ども無料

持ち物: お皿、お箸、飲み物

定員: 10組程度(予約制)

※毎回15日前より予約開始

みんなでワイワイご飯を作って
美味しく、楽しく食べる会です!
ぜひ気軽にご参加ください。

豚丼
お味噌汁
+季節の
お野菜など

おくめしは地域の方もご参加いただけます。お問い合わせください。
一緒に作ってくださるボランティアさんも募集中です!

予約が必要なプログラム

★子どもが心地よく日々を過ごせるコツ★

『理学療法士さんと話そう』

【日時】11月14日(木) 10:00~11:30

【定員】6組程度

【参加費】500円 ※子育て利用券使用可

【講師】理学療法士 中原規予さん

子どもが心地よく日々を過ごせるコツとは!?

うちの子はよく転ぶ、離乳食が進まない、なかなか寝ない、体がかたい、などなど。実は、体の使い方が関係しているかもしれません。理学療法士さんと一緒にお子さんの発達に合った動きや遊びを学んでみましょう。

*ご参加の方は講座後13時までゆっくりできます。ランチのご持参もOK♪

プログラム・らっこスペースのご予約はこちらのフォームより
またはお電話かひろばでスタッフにお申込みください。

子育てメッセ

★親子の自己肯定感アップ!★

『ほめ写』撮影@おりーぶ

【日時】11月27日(水) 10:00~11:30

【定員】5組程度

※当日を含め11/11~のメッセ期間中
におりーぶ新規登録の方優先です

【参加費】無料

【講師】秋山桂子さん



写真で子どものやる気をひきだす新しい子育て習慣
「ほめ写」のポレポレフォトさんとのコラボ企画!
お子さんの素敵なひとコマをパチリ☆



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」

楽しく子育て「らっこスペース」

休みたいな、ゆっくり話を聞いてほしいな...
そんな時にご利用ください。

おりーぶでは、ひろばがお休みの日に実施している
のでお一人でゆっくり過ごせます。

- 予約制 ●利用料 無料
- 産前～概ね産後6か月位のご家庭対象



★11月の実施日★



	1(金)	15(金)	22(金)
10:00~	○	○	○
12:30~	○	○	○