

3月
2025

おでかけひろば まーぶる



プレママプレパパや0～3歳までの乳幼児親子が
遊んだりおしゃべりしたり、ゆっくり過ごしています。
一時預かりや地域子育て支援コーディネーターの相談も行っています。
フリー来室（一部のプログラムは要予約、詳細は裏面記載）



月	火	水	木	金	土	日
おとなも子どもも 食事ができます！ (11:30～13:00頃) お湯や電子レンジが使えます 					1	2
3 ミーティングのため お休み	4 一時預かり 予約受付開始 (4/1～14日分)	5	6	7 要予約 せためし 16:30～17:30	8 まーぶるこども食堂 皆で食べるごはん会だよ！ 詳しくはスタッフまで	9
10 妊婦さん赤ちゃん いらっしゃ～い 妊婦さんと 6ヶ月までの 赤ちゃん親子 対象の日です！	11 要予約 2階で開催 おしゃべり会 10:30～11:30	12	13	14 要予約 2階で開催 『ファミサポ』 知ってますか？ 10:30～11:30	15	16
17 ひろばは 午前も午後も OPEN おそとであそぼ！ @瀬田2丁目公園 一時預かり 予約受付開始 (4/15～30日分)	18 要予約 2階で開催 言語聴覚士さん と話そう！ 10:30～11:30	19	20 春分の日	21 はじめまして 優先デー 初めましての方 優先だけど、 誰でもどうぞ！	22	23
24 4月分 予約制プログラム 受付開始	25 おはなし会 10:30～11:00 ～たまごの会～	26	27	28	29	30

31
ミーティングのため
お休み

地域子育て支援コーディネーターへのご相談
電話・メールやひろば内でもご相談できます。
電話: 070-3356-3939 (平日10:00～15:00)
mail: shien-tamagawa@setagaya-kosodate.net
休業日: 3月3日(月)・19日(水)

スケジュールの変更や日々の様子など
情報発信しています！

Facebook Instagram

ひろばのご利用について

- ・ひろばが開室している10:00～15:00の間はいつでも出入りでき、自由に遊びに来ることができます。混雑時は、お互いに譲り合ってください。
- ・おとなも子どもも食事ができます(11:30～13:00頃)必要な方は、食事をお持ちください。みんなでお子さんを見合いながら譲り合ってください。食事をせずそのまま過ごすこともできます。
- ・ゴミは各自お持ち帰りをお願いします。

はじめまして優先デー(おおむね20日開催)

どなたでも来られるフリー来室ですが、初めてまーぶるに来る方を優先させていただく日です。
【予約不要】

妊婦さん赤ちゃんいらっしや～い(おおむね10日開催)
プレママパパ、生後6ヶ月までの赤ちゃんとその保護者の方が対象の日です。助産師さんやまーぶる保育士と一緒にみんなで話しましょう!【予約不要】

各プログラム

ひろば掲示やSNSのチラシをご覧ください。
予約不要のものと要予約のものがあります!
予約制のものは、お電話かひろば内で受付いたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

■ プログラム予約方法

ひろばにてスタッフにお声掛けいただくか、お電話でお申し込みください。
電話03-6338-2823(月～金 10:00から15:00)
【予約受付は前月の第4月曜日からスタートします】

今月のプログラム

要予約

おしゃべり会

お子さんとお母さんのための”おしゃべり会”です。
まーぶるスタッフとみんなで話してみましよう!

- ・日 時:3月11日(火)10:30～11:30
- ・対 象:どなたでも
- ・定 員:5組(2階で開催します)
- ・参加費:無料

要予約

『ファミサポ』知ってますか?

～ファミリーサポートアドバイザーがやってくる!～
『子育てや家事、誰かに手伝ってほしい』というあなたへ。ファミサポの説明や相談・質問はもちろん新規登録や更新のお手伝いもできます。

- ・日 時:3月14日(金)10:30～11:30
- ・対 象:どなたでも
- ・定 員:5組(2階で開催します)
- ・参加費:無料

要予約

言語聴覚士さんと話そう!

～食べること 話すこと～
0歳児からの発育・発達、授乳・離乳食について言語聴覚士さんとお話してみましよう!

- ・日 時:3月18日(火)10:30～11:30
- ・講 師:言語聴覚士 瀧元美和さん
- ・対 象:どなたでも
- ・定 員:7組(2階で開催します)
- ・参加費:無料



まーぶる開室時間

月曜日～金曜日(土日・祝日はお休み)10:00～15:00
利用料無料
ランチタイムおおむね11:30～13:00
電子レンジ・お湯・授乳室あります

一時預かり

ハッピーセパレーション

理由を問わない一時預かりです

【日 時】月曜日～金曜日 10:00～15:00 最大4時間まで

【対 象】生後4か月～未就園児までのまーぶるの利用者

【料 金】2時間1500円、以降1時間毎に1000円増 (世田谷子育て利用券使えます)

※登録される場合は…

お子さんの保険証・医療証のコピー、母子手帳、登録料500円が必要です
保育士と面談をするため、14:30までにお越しください



おでかけひろば まーぶる

住所:世田谷区瀬田2-25-10

電話:03-6338-2823

メール:marble@setagaya-kosodate.net

