

■3月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■

3日(月) 10:30~12:00

ぴんぽん

5日(水) 10:30~12:00

ぶらんこ烏山

7日(金) 10:30~12:00

くみの木ひろば(上北沢ぐま保育園内)

10日(月) 10:30~12:00 ★

かみきたFive

@都営上北沢五丁目第3アパート集会室

11日(火) 10:30~12:00

からフル(都立世田谷泉高等学校)

13日(木) 10:30~12:00

おひさまひろば(祖師谷保育園内)

その他、各児童館にも月に1回行っています!

詳しくはぶりっじのInstagramをみてね☆

17日(月) 10:30~12:00

まるから @北烏山8丁目22-18

25日(火) 10:00~11:30

ぶちぶりっじ北烏山@ぶんぶくテラマチ和室

北烏山5丁目1-4(区立寺町通り区民集会所)

25日(火) 10:30~12:00 ★

プレ&はじめて子育て/パパママの
カフェ de ほっとサロン@ななつこの

27日(木) 10:30~12:00

ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)



★印のものはこちらから
ご予約ください♪

相談はメールや電話でもできます

☎ 070-6478-8895 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※3月の休業日: 3/6、19



<今月のプログラム紹介>

☆大きくなったね! お祝い月間☆

~3月はお祝い月間です~

この一年はどうでしたか?

お子さんも、パパもママも、きっと大きく成長されたことでしょう。みんなで手形アートを楽しんだり、ぶりっじの桜の木を満開に飾りましょう!

☆お祝い会☆

3/7(金)、3/21(金)10:30頃~11:00頃
ひろばの中でみんなでこの一年の成長の様子を語り合しましょう♪

☆てづくりの会「手形アート」☆

3/17(月)10:00~11:30
親子でいっしょに手形をとって、
かわいい作品を作りましょう♪

『パパ会』

3/8(土)10:00~11:30(開始は10:15~)

【7組程度・事前予約・ひろば内】

対象: プレパパ~3歳くらいまでのお子さんのパパ
ぶりっじ初めての方も大歓迎!
お子さんも一緒にどうぞ!

粕谷児童館の館長さんが来てくれます。
体あそび、手遊びなど子どもとの遊び方を
紹介します。パパ同士、春からの新生活に向けて
いっしょにおはなししませんか?

はじめての方、
お気軽にお電話ください♪
03-3309-8115

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-koSodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子と保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



BURIZZI.ROKA



おでかけひろばぶりっじ@roka

(UR 芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分

NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる
会員や寄付を随時募集しています。

<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>



おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2025年3月 vol.54



成長したと思うこと、がんばったこと♪

~この一年で「成長したな、がんばったな!」と感じたことを
利用者さんに聞いてみました~

子どもが自分でお着替えできるようになって成長を感じる。

子どものごはん作りがんばった!

はやく大人と同じものが食べられるようになるといいなあ~

(ひろばのお母さんへ) いつも子どもに丁寧に寄り添っているなあ、えらい!

一年間、こどもを無事に育てることができた。

朝から外遊びをがんばりました。

毎日の外遊び、時間を決めて出るようにしている!

送り迎えだけでも二箇所に行っていて、がんばっている!

下の子のお昼寝の間に夕飯作り、起きたら上の子のお迎え、

日々のやりくりをがんばり中です。



<スタッフからのメッセージ>

つい最近お正月を迎えたと思っていたのですが、もう3月。
ぼんやりしているとすぐに次のお正月がやってきそうです。

3月は新しいスタートに向けて楽しみな気持ちもあり、少し不安もあり、
色々な準備もあって心も体も忙しい時期ですね。

ぶりっじに来てくださっている皆さんとは、保育園や幼稚園の入園を機に、
お会いする機会は当然少なくなるのですが、実はぶりっじには「卒業」ってないんですよ。
形は変わっても、ここでできた「つながり」は変わらずにずっと続きます。

だからこれからも時々顔を見せに寄ってくださいね。
窓の外から手を振ってくれるだけでも嬉しいです。
もちろんおまつりなどのイベントにも遊びに来てください!

街やお店などでお会いしたら「元気にしてる?」と声を掛け合しましょう♪
これからも皆さんとお会いできるのを楽しみにお待ちしております(^^) (和泉沢)

3月のひろば内スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
<ひろば開室> 月～金 10:00～15:00 土曜日 月2回 ※開室時間に特記がないところは、上記のとおり開室しています！ぶらりと遊びに来てください。 ♥ハピセバをしている日					1	2
3	4	5	6	7	8	9
4月前半ハピセバ (一時預かり) 予約開始10:00～	休み			大きくなったね お祝い会 10:30頃～11:00頃 【予約不要】	パパ会 10:00～11:30 【7組・事前予約】 ひろば11:30～15:00	
10	11	12	13	14	15	16
助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30～11:30 【できれば事前予約】	プレパパママ～ 6カ月までの会 10:00～11:30 【6組程度・予約】 ひろば11:30～15:00	おはなし会 11:00～11:30 【予約不要】				
17	18	19	20	21	22	23
てづくりの会 「手形アート」 10:00～11:30 【予約不要】	4月後半ハピセバ 予約開始10:00～		春分の日	大きくなったね お祝い会 10:30頃～11:00頃 【予約不要】	沐浴練習会 10:00～11:30 【5組・事前予約】 ひろば12:00～15:00	
24	25	26	27	28	29	30
4月の予約プログラム 予約開始 昼頃～			タイ古式マッサージ 11:00～15:00 ※当日ひろば内で予約			
31	♥ < 感染予防のためのお願い > ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが 休園・休校・学級閉鎖となった場合、 咳などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。					

◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃～13:00頃

大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。
レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪



◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK

お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょう♪ 【飲み放題100円・1杯50円】

らっこスペース



ちょっと横になりたいな、そんなときにもひろばをご利用ください。
ひろばでごろんと横になって休んじやいましょう！
開室時はいつでも使えます♪【予約不要・無料】



<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。(通称ハピセバ)

利用可能時間 平日10:00～15:00の間で2時間～最大4時間
利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円 「せたがや子育て利用券」可
※世田谷区一時預かり利用者負担軽減事業利用可(対象の方のみ)
利用対象 世田谷区に住む生後4か月～未就園の子ども

※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。

※ 登録の時には、医療証、保険証、母子手帳、現金500円が必要になります。

※ 前・後半各1回、予約日翌日以降に空きがあれば追加1回(最大月3回)ご利用いただけます。

3月のひろば外スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
ぶりっじ@rokaの前には、四季を感じられるUR芦花公園団地の緑地があります。 ぶりっじ前には三輪車やコンビカーがあり、自由に使えます。 お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースに是非♪						2
3	4	5	6	7	8	9
	休み	外あそび @南鳥山2丁目 みんなのにわ緑地 9:30～11:30 【現地集合・現地解散】				
10	11	12	13	14	15	16
				未就学の子までOK!!		
17	18	19	20	21	22	23
		外あそび @芦花保育園隣の公園 9:30～11:30 【現地集合・現地解散】	春分の日		プラレールと 空き箱工作で あそぼう 10:00～14:30 【予約不要・集会所】	
24	25	26	27	28	29	30
のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00～11:30 【6組程度・集会所】 できれば予約ください	ぶちぶりっじ @ぶんぶくテラマチ和室 10:00～11:30 【7組・事前予約】			赤ちゃんのふしぎ ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 【7組予約・集会所】		
31	プログラムご予約はこちらから https://airrsv.net/bridge-roka/calendar ※中止・変更などはHPに案内します。					

助産師さんと
みんなでおしゃべり

おはなし会

赤ちゃんのふしぎ

プレパパママ～
6カ月までの会

てづくりの会

外あそび

ぶちぶりっじ@
ぶんぶくテラマチ和室

プラレールと
空き箱工作であそぼう

のんびりゆったり
おしゃべりタイム

タイ古式マッサージ

助産師さんとみんなでおしゃべりしましょう。『母子手帳』があると良いですよ。
【無料】

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】

理学療法士さんのナビゲートで赤ちゃんの発達について、赤ちゃんから教えてもらいます。【500円 ※「せたがや子育て利用券」可】

近い月齢の赤ちゃんとうったり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感じられますよ。【無料】

工作など色々な手仕事を楽しみましょう。【基本無料】

赤ちゃん～ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊びましょう。【出入り自由】

※雨天時は当日朝にブログ・インスタで連絡します。

北鳥山にある区立寺町通り区民集会所の和室で、多世代で交流しながら遊びましょう。【無料】

プラレールをたくさん広げて遊べます。空き箱で創造力を膨らませて遊ぶのも楽しいですよ。赤ちゃんおもちゃも持参しています。【出入り自由】

療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりしましょう。見守りあります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】

癒し処一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほぐします!」【700円/1回10分 ※10分単位延長可】