



おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が
交流できるアットホームな場所です。地域をつながりを作り
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



月	火	水	木	金	土	日
	1 防災おくめし 10:30頃～	2 お外遊び MTGのため ひろばお休み	3	4	5 申込 沐浴練習会 13:00～14:30	6
7	8 地域子育て支援 コーディネーター 10:30～11:30	9 今回のテーマ 新生活 申込 どうです会 13:30～14:30	10	11 もちもちスペース やっくりして いってね	12	13
14	15 ころころすくすく 10:30～11:30 対象:妊娠中～ 産後6か月頃	16 おはなし会 10:30～11:00	17	18 もちもちスペース やっくりして いってね	19	20
21	22 わらべうた 13:30～14:00	23	24	25 もちもちスペース やっくりして いってね	26 パパDAY	27
28 申込 言語聴覚士さん と話そう! 10:00～11:00	29 みどりの日	30	今月の地域子育て支援コーディネーター来室日 4月8日(火)10:30～11:30 ひろばで子どもを遊ばせながらお話しできます。 申込み不要です。時間内に直接お越しください。			

おでかけひろば

なんてことない「日常」。でも、それを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。
みんなで子ども達をみながら、「にっこり」「ほっこり」する貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪



オープン：月・火・水・木・土 10:00～15:00 ランチタイムはおおむね11:30～13:00 大人の方もお子さんも食事ができます
 ＊時間内は出入り自由です ＊臨時・GW・お盆・年末年始などのお休みはカレンダーにてお知らせします
 対 象：プレママ＆プレパパ・0～3歳までのお子さんとその保護者の方
 利 用 料：無料 ＊プログラム等に参加費がかかることもあります
 みんなで工夫しあって過ごします。
 地域の子育てや生活の情報提供、相談もできます。
 一緒に考えましょう。

プログラム：各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

申込

このマークのプログラムはお申込みが必要です

対象

このマークのプログラムは月齢等、対象の方がご参加いただけます

おでかけひろば おりーぶ
 158-0083世田谷区奥沢2-30-19
 olive@setagaya-kosodate.net
 03-6421-408
 ひろばの様子や
 お知らせは
 各SNSで配信中→





今月のお外遊び

東京科学大学(旧東工大)芝生ひろば

4月3日(木) 10:00~11:30

緑が丘通門集合です♪ 申込み不要

【住所】目黒区大岡山2-12-1

※雨天の時は等々力児童館で遊びます

【場所】等々力児童館:等々力3-25-16

(変更時は朝、SNSでお知らせします!)

♥ おはなし会 ♥

4月16日(水) 10:30~11:00

世田谷おはなしネットワーク百音の樹(モネノキ)の方
によるおはなし会です。絵本や紙芝居、手遊び歌も♪

♥ わらべうた ♥

4月22日(火) 13:30~14:00

地域の方に教わる歌いながら手遊びするわらべうた♪
親子のスキンシップや寝かせつけの時にも歌えますよ。

♥ パパDAY ♥

4月26日(土) 10:00~15:00

パパ優先のひろばの日です。パパとおりに行こう!
今月はみんなで「連休の過ごし方」を考えてみよう♪

沐浴練習会

申込

4月5日(土) 13:00~14:30

定員:4組程度 参加費:無料

お湯を入れたベビーバスを使って、お人形で沐浴
の練習をします。少人数でじっくりどうぞ◎
抱っこ練習や、育児情報もお伝えしています。
※当日は15時までひろばの見学もできます。

★申込みは下記2次元コードか、スタッフまで。

今月の 防災おくめし

4月1日(火) 10:30ごろ~

参加費: ¥100(大人のみ) 申込み不要

もしもの時に慌てないように一緒に練習!
ビニール袋とお鍋でご飯を炊いてみよう。
0歳ちゃん用におかゆも一緒に炊くよ♪
出来上がったご飯をおむすびにしてみんな
で試食タイム。防災のお話もあります。

地域近隣の方のご参加も
お待ちしております



各プログラム・らっこスペース申込みは→
こちらのフォームか、お電話または
スタッフにお声かけください。



今月のおりーぶ講座(※申込み制です)

申込

今回のテーマ
新生活

『 どうです会 』

4月10日(木) 13:30~14:30

定員:5組程度 参加費:無料

春の新生活、みなさんどうですかーい?
ドキドキワクワクも、モヤモヤも、なんでも話せる
テーマトークの時間です。
気になることをたまにはゆっくりおしゃべりしま
しょう。お子さまはスタッフも一緒に見守ります。

★申込みは下記2次元コードか、スタッフまで。

『 ころころすくすく 』

助産師さんとあそぼう~発達応援

助産師 吉田敦子さん

4月15日(火) 10:30~11:30

申込み不要 参加費:無料

妊娠中~産後6か月頃までのご家庭対象

0か月からの遊びや赤ちゃんが喜ぶ抱っこのしかた
を助産師さんと実践!! 飲んで、寝て、遊ぶ日々の
育ちを一緒に応援していきましょう。
赤ちゃんがおなかにいるときから、心地よい時間や
妊娠中の体の動かし方も知っていると安心です。

* * * * *

申込

『 言語聴覚士さんと話そう! 』

言語聴覚士 瀧元美和さん

4月28日(月) 10:00~11:00

定員:8組程度 参加費: ¥500 ※子育て利用券可

子どものことばやコミュニケーション、0歳児から
の発音・発達、授乳・離乳食について、お口の発達
の専門家とお話してみませんか。

★申込みは下記2次元コードか、スタッフまで。

※一部プログラムの実施時間中は通常のひろば利用
を制限する場合があります。



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」

楽しく子育て "らっこスペース"

おりーぶではひろばがお休みの日に実施してい
るので一組でゆっくり過ごせます。休んでいる間は
スタッフがお子さまを見守りしています。

★4月の実施日★	11(金)	18(金)	25(金)
①10:00~11:30	○	○	○
②11:45~13:15	○	○	○
③13:30~15:00	○	○	○

- 産前~概ね産後6か月位のご家庭対象(世田谷区民の方)
 - 利用料 無料
 - 予約制 予約フォームまたはスタッフへ声かけください
- ※一家庭毎月2枠程度を目安に譲り合ってご利用ください