

■■ 4月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り ■■■

2日(水) 10:30~12:00  
ぶらんこ烏山  
7日(月) 10:30~12:00  
びんぼ〜ん  
10日(木) 10:30~12:00  
まるから @北烏山8丁目22-18  
11日(金) 10:30~12:00  
くみの木ひろば(上北沢こくま保育園内)  
14日(月) 10:30~12:00 ★  
かみきだFive  
@都営上北沢五丁目第3アパート集会室  
17日(木) 10:30~12:00  
おひさまひろば(祖師谷保育園内)

22日(火) 10:00~11:30  
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺  
22日(火) 10:30~12:00 ★  
プレ&はじめて子育てパパママの  
カフェ de ほっとサロン@なまつのこ  
24日(木) 10:30~12:00  
ぼっぼちゃんひろば(福音寮内)

※からフル(@都立世田谷泉高等学校)  
次回は5月開催予定です。おたのしみに!



★印のものはこちらから  
ご予約ください♪

そのほか、各児童館にも月に1回行ってます!  
詳しくはぶりっじのInstagramをみてね★

相談はメールや電話でもできます  
☎ 070-6478-8895 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net



※4月の休業日: 4/3, 16

<今月のプログラム紹介>

『外あそび🌸お花見』

4/4(金)9:30~11:30  
【予約不要・出入り自由】

対象:赤ちゃん~未就学児まで誰でも

9:30~10:30 芦花保育園隣の公園であそび  
10:30~11:30 URの敷地内をのんびりお散歩

お花や木々などを楽しみながら  
みんなで散歩をしましょう♪  
終了後は外ランチもいかもしれませんね!

はじめての方、  
お気軽にお電話ください♪  
03-3309-8115

『多言語おしゃべり会』

4/26(土)13:00~14:30  
【6組程度・事前予約・ひろば内】

対象:日本語以外が母国語のパパ・ママ  
多言語交流がしたい日本のパパ・ママ

いろいろな言葉が飛び交う時間を楽しみましょう!  
他の国の子育てはどんなかな?  
いろいろ聞いて交流してみましょう。

『ぶんぶくテラマチ親子とのふれあい』

4/11(金)10:30~11:30  
【予約不要・寺町通り区民集会所】

北烏山5-1-4  
北烏山にある多世代の居場所「ぶんぶくテラマチ」の  
「親子ふれあい」プログラムに  
ぶりっじスタッフが出張します。遊びに来てね♪

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30  
UR 芦花公園団地11号楼1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子どもと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方など



BURIZZI.ROKA



おでかけひろばぶりっじ@roka  
(UR芦花公園団地11号楼1階)  
芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分

NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる  
会員や寄付を随時募集しています。  
<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>

おでかけひろば



ぶりっじ@roka



2025年4月 vol.55

春になったら行きたいところ

あたたかくなったら、新生活になったら行きたいところを  
ひろばで聞いてみました

☆ピクニック ☆いちご狩り ☆潮干狩り

☆上野動物園 ☆多摩動物園

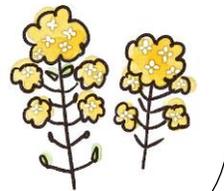
☆お花見(砧公園) ☆芦花公園

☆錦糸公園でお花見&現地でフードデリバリー

☆箱根に行く予定 ☆ディズニーランド(お誕生日なので)

☆軽井沢(弟家族が住んでいるので)

☆大きい公園 ☆山歩き



春のおでかけ、楽しみですね!

おでかけしたときのお話、子連れおでかけの工夫など  
ひろばで聞かせてくださいね

<スタッフからのメッセージ>

いよいよ新年度ですね。入園、入学など生活が変わる方も多いと思います。体調むりせず、ゆっくりゆっくりと家族みんなで新しい生活に慣れていってくださいね。

ぶりっじの周りは春になると桜をはじめタンポポなど、花が沢山咲き始めます。娘たちが小さい頃、ぶりっじのあるこの団地に住んでいました。家の窓から見える桜が雲海のように素晴らしく、家から出るのがもったいなく感じていたことをこの季節になると思い出します。他にも長女が生まれてすぐ、里帰り時に実家の庭に咲いていたアジサイと降り続ける雨も、その季節になると思い出されます。

小さな子どもとの生活は、少しゆっくりと一緒にいる大人の感性も少し豊かになるのかもれません。みなさんも子どもと一緒に季節を楽しんでくださいね。  
そして、ぶりっじの周りを一緒にお散歩しましょう♪

スタッフ一同、今年度もたくさんの親子に会えるのを楽しみにしています!(杉田)

## 4月のひろば内スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
<p>&lt;ひろば開室&gt; 月～金 10:00～15:00 土曜日 月2回                      ※開室時間に特記がないところは、上記のとおり開室しています！ぶらりと遊びに来てください。                      ♥ハピセパをしている日 ☆らっこスペースの日</p>						
	1 5月前半ハピセパ (一時預かり) 予約開始10:00～	2 ♥★	3 ♥★	4 休み	5 ♥★	6
7 助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30～11:30 【できれば予約】	8 ♥★	9 ♥★	10 おはなし会 11:00～11:30 【予約不要】	11 ♥★	12 ♥★	13 ★
14 てづくりの会 10:00～11:30 【5組程度・予約】	15 ♥★ プレパパママ～ 6か月までの会 10:00～11:30 【6組程度・予約】 ひろば11:30～15:00	16 ♥★ 4/15(火) 5月後半ハピセパ 予約開始10:00～	17 ♥★	18 ♥★	19 ♥★	20
21 ♥★	22 ♥★	23 ♥★	24 ♥★ タイ古式マッサージ 11:00～15:00 ※当日ひろば内で予約	25 ♥★	26 ♥★ 多言語おしゃべり会 13:00～14:30 【6組程度・予約】	27 ★
28 ♥★ 5月の予約プログラム 予約開始 昼頃～	29 休み	30 ♥★	<p>&lt; 感染予防のためのお願い &gt;                      ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが                      休園・休校・学級閉鎖となった場合、                      咳などの風邪症状がある場合は入室をお控えください。</p>			

## 4月のひろば外スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
<p>ぶらりっじ@rokaの前には、四季を感じられるUR芦花公園団地の緑地があります。                      ぶらりっじ前には三輪車やコンビカーがあり、自由に使えます。                      お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースには是非♪</p>						
			3 休み	4 外あそび♥お花見 9:30～10:30 芦花保育園隣の公園 10:30～11:30 ぶらりっじ周辺散歩	5	6 未就学の子まで OK!!
7 「外あそび」 中止や場所変更がある時には ブログとインスタでお知らせします	8	9	10 ぶらりっじ近くの芦花保育園隣の公園 で少し遊び、ぶらりっじ周辺をお花見 し ながらお散歩します(雨天中止)	11 ぶんぶくテラマチ 親子とのふれあい 10:30～11:30 寺町通り区民集会所 【予約不要】	12 プラレールと 空き箱工作で あそぼう 10:00～14:30 【予約不要・集会所】	13
14	15	16	17 外あそび @南鳥山2丁目 みんなのいわ緑地 9:30～11:30 【現地集合・現地解散】	18	19	20
21	22 ぶちぶらりっじ @常栄寺 10:00～11:30 【7組・予約】	23	24	25 理学療法士さんと いっしょにおしゃべり ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 【7組予約・集会所】	26	27
28 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00～11:30 【6組程度・集会所】 できれば予約ください	29 休み	30	<p>プログラムご予約はこちらから  <a href="https://airrsv.net/bridge-roka/calendar">https://airrsv.net/bridge-roka/calendar</a>                      ※中止・変更などはHPに案内します。</p>			

### ◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃～13:00頃

大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。  
レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪



### ◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK

お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょう♪ 【飲み放題100円・1杯50円】

### らっこスペース 【予約不要・無料】

ちょっと横になりたいな、そんなときにもひろばをご利用ください。  
ひろばでごろんと横になって休んじましょう！



子どもはスタッフやみんなで見守ります。利用したい時はスタッフにお気軽にお声かけください。

### <ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。(通称ハピセパ)

利用可能時間 平日10:00～15:00の間で2時間～最大4時間  
 利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円 「せたがや子育て利用券」可  
 ※世田谷区一時預かり利用者負担軽減事業利用可(対象の方のみ)  
 利用対象 世田谷区に住む生後4か月～未就園の子ども

※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。  
 ※ 登録の時には、医療証、保険証、母子手帳、現金500円が必要になります。  
 ※ 前・後半各1回、予約日翌日以降に空きがあれば追加1回(最大月3回)ご利用いただけます。

- |                        |   |
|------------------------|---|
| 助産師さんと<br>みんなでしゃべり     | 助産師さんに、子どものこと、ママのことなど今気になっていることを聞いてみましょう。「母子手帳」をお持ちください。【無料】          |
| おはなし会                  | 世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】                                     |
| 理学療法士さんと<br>いっしょにおしゃべり | 理学療法士さんのナビゲートで、こどもの発達について、こどもの姿から学びます。【500円 ※「せたがや子育て利用券」可 ※妊婦さん初回無料】 |
| プレパパママ～<br>6か月までの会     | 近い月齢の赤ちゃんとうったり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感じられるので是非ご参加ください。【無料】              |
| てづくりの会                 | 工作など色々な手仕事を楽しみましょう。【基本無料】   |
| 外あそび                   | 赤ちゃん～ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊びましょう。【出入り自由】                                  |
| ぶちぶらりっじ@常栄寺            | 北鳥山の出張ひろばです。季節を感じながら過ごしましょう【無料】                                       |
| プラレールと<br>空き箱工作であそぼう   | プラレールをたくさん広げて遊べます。空き箱で創造力を膨らませて遊ぶのも楽しいですよ。赤ちゃん向けおもちゃも持参しています。【出入り自由】  |
| のんびりゆったり<br>おしゃべりタイム   | 療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりしましょう。見守りあります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】           |
| タイ古式マッサージ              | 癒し処一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほぐします!」【700円/1回10分 ※10分単位延長可】     |