

3

月

2025

おでかけひろば **あぷーん**

住宅街の一軒家“あぷーん”は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、マママアパパパパのための居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒にあぷーんに来る方達や地域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	<p>☆おはなし会 11:00～11:30 (10時から開室)</p>	<p>らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45</p>				
10	11	12	13	14	15	16
	<p> 子育て支援コー ディネーターさん が来ます♪ 10:30～11:30</p>	<p>らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45</p>	<p>要予約 ☆小児科の 中澤先生と おしゃべり 10:30～11:30</p>	<p>☆お外遊び 10:30～11:30 (深沢2丁目緑地) ※ひろばはお休み</p>		
17	18	19	20	21	22	23
		<p>らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45</p>	<p> 春分の日</p>	<p>要予約 ☆ふかめし 11:00～12:15 12:15～13:30</p>		
24	25	26	27	28	29	30
31						

☆Instagram・Facebookもみて☆
日々のひろばの様子やスケジュールの
変更などの情報を発信しています。



すぽ-んの今月のプログラム



☆ おはなし会【予約不要】

おはなし広場のみなさんによる
楽しいお話です♪

今月はどんな絵本を読んでもくれるかな？

【日 時】3月4日(月) 11:00~11:30

☆小児科の中澤先生とおしゃべりしよう！

【要予約】

今月のテーマは『入園前の母乳と離乳食』の
おはなしです。

【日 時】3月13日(木) 10:30~11:30

【定 員】6組

【講 師】おしゃべりキッズクリニック
中澤裕美子先生



☆ お外遊び~2丁目緑地であそぼう！

【予約不要】

ねんねの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、ハイハイ
の赤ちゃんも芝生でハイハイ、すぽ-んの仲間とお
外でのんびり過ごしませんか？

【日 時】3月14日(金) 10:30~11:30

【場 所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)

雨天時：深沢児童館

(当日のSNSでご確認ください)

※現地集合・現地解散

※場所がわからなくてご不安な方は
10時にひろばにお越しください。

☆ ふかめし【要予約】

みんなで作って食べると美味しいね！
のコンセプトの「ふかめし」。

まだみんなで作るのは難しいけど
簡単ごはんから参加してみませんか？

【日 時】3月21日(金)

①11:00~12:15

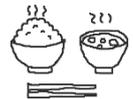
②12:15~13:30

【定 員】各回5組

【参加費】大人300円・子ども無料

※食器等をご持参ください

※予約開始：3月3日(月) から



利用案内

【利用時間】月・火・木曜日・金曜日は不定期
10時~15時(フリー来室)

【ランチタイム】11:30~12:30
(お湯・電子レンジあります)

【利用料】：無料

フリー来室・各プログラムについて

【フリー来室】
開室時間は出入り自由です。

【☆予約が必要なプログラム】
予約はひろば来室時、お電話でお受けしています。
TEL: 03-6876-7721 (ひろば開室時間内)



世田谷区おでかけひろば「ほっと一息事業」
らっこスペース@おでかけひろばすぽ-ん

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり話を
聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象：世田谷のプレパパ・プレママ、概ね6か月までの親子連れ

開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00~12:00/12:45~14:45

定 員：各時間内 各1組

料 金：無料

予 約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

<https://x.gd/ckahv>

ひろば来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろばまでお問い合わせください。

ホッと一息ついている
間、お子様さまをス
タッフと一緒に見守り
ます♪

らっこスペース
予約フォーム



おでかけひろば すぽ-ん 世田谷区深沢2-15-3 ぶかさわの台所1F

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setaqaya-kosodate.net