

# 4

月

2025

## おでかけひろば **あぷーん**

住宅街の一軒家“あぷーん”は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、マママアレ、パパのための居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒にあぷーんに来る方達や地域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



月	火	水	木	金	土	日
	1 	2 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45 	3 	4 	5 	6 
7 おはなし会 11:00～11:30 (10時から開室) 	8 助産師さんと話そう! 10:00～12:00 	9 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45 	10 	11 	12 	13 
14  要予約	15 栄養士さんと話そう! 10:30～11:30 	16 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45 	17 	18 お外遊び 10:30～11:30 (深沢2丁目緑地) ※ひろばはお休み	19 	20 
21 おんぶ練習会 10:30～11:30 	22 	23 	24 	25 	26 	27 
28 	29  昭和の日	30 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">           今月の地域子育て支援            コーディネーターさん来室日            4月14日(月) 10:30～11:30         </div>			

☆Instagram・Facebookもみて☆  
日々のひろばの様子やスケジュールの変更などの情報を発信しています。



## すぽ-んの今月のプログラム



### ☆ おはなし会

おはなし広場のみなさんによる  
楽しいお話です♪

今月はどんな絵本を読んでくれるかな？

【日 時】4月7日(月) 11:00~11:30

### ☆ 助産師さんとおはなししよう！

助産師さんと通常ひろはの中で、のんびり  
過ごしながらか楽しくおはなししましょう！

【日 時】4月8日(火) 10:00~12:00

### ☆ 第1回栄養士さんとおはなししよう！

【要予約】2回連続講座

簡単離乳食の作り方や、大人の食事からの  
取り分け方を栄養士さんと話してみませんか？

口の動かし方、座り方はどうか？

また1か月後の様子をみんなで話してみよう！

【日 時】4月15日(火) 10:30~11:30

【対 象】・離乳食を始めようとしている方  
・ちょっとはじめてみた方

【参加費】200円(試食材料代)

【定 員】6組

※次回5月15日(木)

### ☆ お外遊び~2丁目緑地であそぼう！

ねんねの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、ハイハイ  
の赤ちゃんも芝生でハイハイ、すぽ-んの仲間と  
お外でのんびり過ごしませんか？

【日 時】4月18日(金) 10:30~11:30

【場 所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)

雨天時：深沢児童館

(当日のSNSでご確認ください)

※現地集合・現地解散

※場所がわからなくてご不安な方は  
10時にひろはにお越しください。



### ☆ おんぶ練習会！【要予約】

身体への負担が少なく、親も子も快適なおんぶを  
一緒に練習しませんか？

【日 時】4月21日(月) 10:30~11:30

【定 員】6組程度

【講 師】NPO法人せたがや子育てネット松田妙子

【持ち物】普段使用の抱っこ紐

### 利用案内

【利用時間】月・火・木曜日・金曜日は不定期  
10時~15時(フリー来室)

【ランチタイム】11:30~12:30  
(お湯・電子レンジあります)

【利用料】：無料

### フリー来室・各プログラムについて

【フリー来室】  
開室時間は出入り自由です。

【☆予約が必要なプログラム】  
予約はひろは来室時、お電話でお受けしています。



世田谷区おでかけひろは「ほっと一息事業」  
らっこスペース@おでかけひろはすぽ-ん

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり話を  
聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象：世田谷のプレパパ・アママ、概ね6か月までの親子連れ

開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00~12:00/12:45~14:45

定 員：各時間内 各1組

料 金：無料

予 約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

<https://x.gd/ckahv>

ひろは来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろはまでお問い合わせください。

ホッと一息ついている  
間、お子様さまをス  
タッフと一緒に見守り  
ます♪

らっこスペース  
予約フォーム



おでかけひろは すぽ-ん 世田谷区深沢2-15-3 ぶかさわの台所1F

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setaqaya-kosodate.net