



2025

おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々
交流できるアットホームな場所です。地域につながりを作り
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
<p>今月の地域子育て支援コーディネーター来室日 5月22日(木)14:00~15:00</p> <p>ひろばで子どもを遊ばせながらお話しできます。 申込み不要です。時間内に直接お越しください。</p>			<p>防災おくめし 10:30頃~</p>		<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>
5	6	7	8	9	10	11
<p>こどもの日</p>	<p>振替休日</p>			<p>お外遊び MTGのため ひろばお休み</p>	<p>申込 おんぶ練習会 10:00~11:30</p>	
12	13	14	15	16	17	18
	<p>ころころすくすく 10:30-11:30 対象:妊娠中~ 産後6か月頃</p>	<p>おはなし会 10:30~11:00</p>		<p>ちゅるスペース おんぶ練習会</p>	<p>初来室の方 優先の日 はじめて おりーぶ</p>	
19	20	21	22	23	24	25
	<p>申込 理学療法士さん と話そう 10:00~11:00</p>		<p>地域子育て支援 コーディネーター 14:00~15:00</p>	<p>ちゅるスペース おんぶ練習会</p>		
26	27	28	29	30	31	
		<p>わらべうた 13:30~14:00</p>	<p>閉室日</p>	<p>ちゅるスペース おんぶ練習会</p>	<p>パパ 優先の日 PAPADAY</p>	

おでかけひろば

なんてことない「日常」。でも、それを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。
みんなで子ども達をみながら、「にっこり」「ほっこり」する貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪



オープン : 月・火・水・木・土 10:00~15:00 ランチタイムはおおむね11:30~13:00 大人も子どもも食事ができます
*時間内は出入り自由です *臨時・GW・お盆・年末年始などのお休みはカレンダーでお知らせします
対象 : プレママ&プレパパ・0~3歳までのお子さんとその保護者の方
利用料 : 無料 *プログラム等に参加費がかかることもあります
プログラム: 各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

申込 このマークのプログラムはお申込みが必要です

対象 このマークのプログラムは対象の方がご参加いただけます

※感染拡大防止のためお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には来室をお控えください
・感染症を疑う症状がある ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である

おでかけひろば おりーぶ
158-0083世田谷区奥沢2-30-19
olive@setagaya-kosodate.net
03-6421-4085

ひろばの様子や
お知らせは
各SNSで配信中→





今月のお外遊び

ぽかぽかひろば

5月9日(金) 10:00~11:30

※申し込み不要 現地集合

【場所】玉川田園調布1-19-11

暖かい日差しを感じながら

ぽかぽかひろばへ出かけましょう!

晴れた日は丘から富士山が見えますよ。

※雨天時は等々力児童館で遊びます

【場所】等々力児童館:等々力3-25-16

(変更時は朝SNSでお知らせします!)

♥ おはなし会 ♥

5月14日(水) 10:30~11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」の方によるおはなし会です。絵本や紙芝居、手遊び歌も♪

♥ わらべうた ♥

5月28日(水) 13:30~14:00

地域の方に教わる歌いながら手遊びするわらべうた♪親子のスキンシップや寝かせつけの時に歌えますよ。

♥ パパDAY ♥

5月31日(土) 10:00~15:00

パパ優先のひろばの日です。パパとおりにぶに行くこう!今月はみんなで「パパの家事&育児について語ろう」です。

10:30~11:30はゲストに等々力児童館職員さんが来てくれます。良いアイデアが聞けるかも!

♥ はじめておりにぶ ♥

5月17日(土) 10:00~15:00

おでかけひろばってどんなところだろう?

おりにぶってどんな感じかな?

初めておりにぶに来る方のための優先デーです。

プレパパプレママのみなさんもお待ちしております。

お気軽にひろば見学に来てくださいね!

※初回以外の方もOK。みんなではじめてさんをお迎えしましょう。

今月の 防災おくめし

5月1日(木) 10:30ごろ~

参加費: ¥100(大人のみ) 申し込み不要

もしもの時に慌てないように一緒に練習!

ビニール袋とお鍋でご飯を炊いてみよう。

0歳ちゃん用におかゆも一緒に炊くよ!

出来上がったご飯をおむすびにしてみんな

で試食タイム。防災のお話もあります。

地域近隣の方のご参加も

お待ちしております



各プログラム・らっこスペース申込みは→

こちらのフォームか、お電話または

スタッフにお声かけください。



今月のおりにぶ講座(※申込み制です)

『おんぶ練習会』

申込

松田妙子(げんこつやまプロジェクト)

5月10日(土) 10:00~11:30

定員: 6組程度 参加費: 無料

~みんなでおんぶをしてみよう~

赤ちゃんがのびのび主体的に過ごせて、

災害時にも役立つ『さらし』でおんぶを体験します。

赤ちゃんも大人も楽しくなっちゃうおんぶを

一緒に練習しましょう!

パパの参加も大歓迎です。

当日は12:00までひろばでスタッフと練習も出来ます。

『ころころすくすく』

助産師さんとあそぼう~発達応援

助産師 吉田敦子さん

5月13日(火) 10:30~11:30

申し込み不要 参加費: 無料

妊娠中~産後6か月頃までのご家庭対象

0か月からの遊びや赤ちゃんが喜ぶ抱っこのしかた

を助産師さんと実践! 飲んで、寝て、遊ぶ日々の

育ちを一緒に応援していきましょう。

赤ちゃんがおなかにいるときから、心地よい時間や

妊娠中の体の動かし方も知っているとお心です。

* * * * *

『理学療法士さんと話そう!』

申込

~よく食べて、よく寝て、よく遊ぶコツ~

理学療法士 中原規予さん

5月20日(火) 10:00~11:00

定員: 6組程度 参加費: ¥500 ※子育て利用券可

首すわりや寝返り、ハイハイなどの子どもの動きを

どうやったら引き出せるかをお子さんと一緒に

遊びながらみんなで一緒に話しましょう!

プレママ・プレパパも大歓迎です。

※一部プログラムの実施時間中は通常のひろば利用を制限する場合があります。



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」

楽しく子育て "らっこスペース"

おりにぶではひろばがお休みの日に実施している

ので一組でゆっくり過ごせます。休んでいる間は

スタッフがお子さまを見守りしています。

★5月の実施日★	16(金)	23(金)	30(金)
①10:00~11:30	○	○	○
②11:45~13:15	○	○	○
③13:30~15:00	○	○	○

●産前~概ね産後6か月位のご家庭対象(世田谷区民の方)

●利用料 無料

●予約制 予約フォームまたはスタッフへ声かけください

※一家庭毎月2枠程度を目安に譲り合ってご利用ください