



2025

おでかけひろば

おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々
交流できるアットホームな場所です。地域につながりを作り
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



月	火	水	木	金	土	日
今月の地域子育て支援コーディネーター来室日 6月19日(木)10:30~11:30 ひろばで子どもを遊ばせながらお話しできます。 申込み不要です。時間内に直接お越しください。						1
2	3 申込 歯科衛生士 さんと話そう 10:00~11:00	4	5 お外遊び MTGのため ひろばお休み	6	7 申込 沐浴練習会 13:00~14:30	8
9	10	11	12	13 らっこスペース やっくしで いってね	14	15
16	17 ころころすくすく 10:30~11:30 対象:妊娠中~ 産後6か月頃	18 おはなし会 10:30~11:00	19 地域子育て支援 コーディネーター 10:30~11:30	20 らっこスペース やっくしで いってね	21	22
23	24	25	26 申込 親子で防災 10:00~11:30	27 らっこスペース やっくしで いってね	28 パパ 優先の日 PAPA DAY	29
30	わらべうた 13:30~14:00					

おでかけひろば

なんてことない「日常」。でも、それを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。
みんなで子ども達をみながら、「にっこり」「ほっこり」する貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪



オープン : 月・火・水・木・土 10:00~15:00 ランチタイムはおおむね11:30~13:00 大人も子どもも食事ができます
*時間内は出入り自由です *臨時・GW・お盆・年末年始などのお休みはカレンダーでお知らせします
対 象 : プレママ&プレパパ・0~3歳までのお子さんとその保護者の方
利 用 料 : 無料 *プログラム等に参加費がかかることもあります
プログラム: 各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

申込 このマークのプログラムはお申込みが必要です

対象 このマークのプログラムは対象の方がご参加いただけます

※感染拡大防止のためお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には来室をお控えください
・感染症を疑う症状がある ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である

おでかけひろば おりーぶ
158-0083世田谷区奥沢2-30-19
olive@setagaya-kosodate.net
03-6421-4085

ひろばの様子や
お知らせは
各SNSで配信中→





今月のお外遊び @ぽかぽかひろば 6月5日(木) 10:00～11:30

OBやOG
兄弟姉妹
地域の方…
ご参加も
大歓迎！

※申し込み不要 現地集合

【場所】玉川田園調布1-19-11

暖かい日差しを感じながらぽかぽかひろばへ出かけましょう！晴れた日は丘から富士山が見えますよ。

※雨天時は等々力児童館で遊びます

【場所】等々力児童館：等々力3-25-16

(変更時は朝SNSでお知らせします！)

♥ おはなし会 ♥

6月18日(水) 10:30～11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」の方によるおはなし会です。絵本や紙芝居、手遊び歌も♪

♥ わらべうた ♥

6月24日(火) 13:30～14:00

地域の方に教わる歌いながら手遊びするわらべうた♪親子のスキンシップや寝かせつけの時にも歌えますよ。

♥ パパDAY ♥

6月28日(土) 10:00～15:00

パパ優先のひろばの日です。パパとおりにーぶに行こう！今月はパパと一緒に『お出かけマップを作ろう！』です。地域情報や少し離れたお出掛けスポットも聞けるかも。

沐浴練習会

6月7日(土) 13:00～14:30

定員:4組程度 参加費:無料

お湯を入れたベビーバスを使って、お人形で沐浴練習をします。少人数でじっくりどうぞ。

抱っこの練習や、育児情報もお伝えしています。

※当日は15時までひろばの見学もできます。



各プログラム・らっこスペース申込みは→
こちらのフォームか、お電話または
スタッフにお声かけください。



今月のおりにーぶ講座(※申込み制です)

『親子で防災』

小堤明子さん(防災士)

6月26日(木) 10:00～11:30

定員:6組程度 参加費:無料

申込

ハザードマップとは？／災害時の避難／日頃の備えなど乳幼児親子に必要な基礎知識「防災きほんのき」を防災士さんといっしょにまなびましょう！
簡単な防災食の作り方も実践があります。
※講習後12時頃までみんなで試食もできます。

『ころころすくすく』

助産師さんとあそぼう～発達応援

助産師 吉田敦子さん

6月17日(火) 10:30～11:30

申込み不要 参加費:無料

妊娠中～産後6か月頃までのご家庭対象

0か月からの遊びや赤ちゃんが喜ぶ抱っこのしかたを助産師さんと実践！！飲んで、寝て、遊ぶ日々の育ちを一緒に応援していきましょう。
赤ちゃんがおなかにいるときから、心地よい時間や妊娠中の体の動かし方も知っているとお心です。

* * * * *

『歯科衛生士さんと話そう！』

～はじめよう！お口のケア～

歯科衛生士 河野美都里さん

6月3日(火) 10:00～11:00

定員:6組程度 参加費:無料

申込

※使っている歯ブラシをお持ちください。
仕上げ磨きっていつぐらいから始めるの？
マウスタッチってなあに？始められるお口のケアのことを歯科衛生士さんにいろいろ聞いてちょう！

※一部プログラムの実施時間中は
通常のひろば利用を制限する場合があります。



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」

楽しく子育て “らっこスペース”

おりんぶではひろばがお休みの日に実施しているので一組でゆっくり過ごせます。休んでいる間はスタッフがお子さまを見守りしています。

★6月の実施日★	13(金)	20(金)	27(金)
①10:00～11:30	○	○	○
②11:45～13:15	○	○	○
③13:30～15:00	○	○	○

●産前～概ね産後6か月位のご家庭対象(世田谷区民の方)

●利用料 無料

●予約制 予約フォームまたはスタッフへ声をお掛けください

※一家庭毎月2枠程度を目安に譲り合ってください