

■■6月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

2日(月) 10:30~12:00
まるから @北烏山8丁目22-18
2日(月) 10:30~12:00
ぴんぽん
4日(水) 10:30~12:00
ぶらんこ烏山
9日(月) 10:30~12:00★
かみきだFive
@都営上北沢五丁目第3アパート集会室
13日(金) 10:30~12:00
ぐみの木ひろば(上北沢こぐま保育園内)
19日(木) 10:30~12:00
おひさまひろば(祖師谷保育園内)

19日(木) 10:30~12:00
からフル(◎都立世田谷泉高等学校)
24日(火) 10:30~12:00★
ブレ&はじめて子育てパパママの
カフェ de ほっとサロン@なつこの
24日(火) 10:00~11:30
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺
※都合によりお休みとなります。来月をお楽しみに！
26日(木) 10:30~12:00
ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)



★印のものはこちらから
ご予約ください♪

相談はメールや電話でもできます

☎ 070-6478-8895 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※6月の休業日: 6/5, 18



芦花保育園の

<今月のぶりっじイベント・プログラム紹介>

★栄養士さんと話そう★

6/4(水) 10:30~11:30
【5組程度・事前予約・ひろば】

食べない、食べすぎ?など気になることを
栄養士の山口さんに聞いてみましょう!
お料理が苦手でも..という方も是非。

★外あそび「国際あそびの日」★

6/11(水) 9:30~11:30
【予約不要・出入り自由・ぶりっじ前ひろば】

6月11日は国際あそびの日!
お外で感触遊びなど、みんなで
たくさん遊びましょう♪
※雨天決行(荒天時は中止)
※汚れてもいい服で参加してね

★マタニティ&子連れヨガ★

6/17(火) 10:30~11:30 【10組・事前予約・集会室】
中尾ケイコさんとみんなでヨガをしましょう♪
子どもは近くでころころ、一緒にやってもOK、
泣いても大丈夫!動きやすい服で来てね。
持ち物:水分、タオル、ヨガマット、参加費500円(現金のみ)
※ヨガマットがない方は集会室のジョイントマットを使えます

★保育園のキホンのキ★

6/28(土) 13:00~14:30 【15組程度・事前予約・集会室】
世田谷区の保育園入園について、選び方、申請の仕
方などのキホンをお話します。
妊婦さん、パパのみ、ご家族での参加も歓迎です!

はじめての方、お気軽にお電話ください♪
03-3309-8115

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
UR 芦花公園団地11号楼1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-koSodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子と保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



BURIZZI.ROKA



おでかけひろばぶりっじ@roka
(UR芦花公園団地11号楼1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅より徒歩9分

NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる
会員や寄付を随時募集しています。

<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>

おでかけひろば



ぶりっじ@roka

2025年6月 vol.57



みんな雨の日は何して過ごしてる?

これから梅雨の季節、おすすめの雨の日の過ごし方を聞いてみました♪

- ・近くの児童館や図書館へ行く
- ・ぶりっじに来る!
- ・世田谷文学館のライブラリーへ行く
- ・家でピアノや音の出るおもちゃでうちリトミック
- ・マグネットブロックや、

日頃出していないおもちゃであそぶ

- ・雨の音を聞きながら横になる
- ・レインコートを着て、外へお散歩に行く
- ・子どもと一緒に簡単クッキング
- ・段ボールハウス作り
- ・粘土で遊ぶ
- ・ゼリーや感触遊びをする



「雨、あめ」
作:ピーター・スピアー
出版社:評論社

雨の日は雨の日ならではの楽しみがありますね。

6月11日に「国際あそびの日(International Day Of Play)」が設立され、
外あそびを企画!その日は雨でも、雨を楽しみながら開催予定です!

<スタッフからのメッセージ>

雨の季節です。

どうやってお子さんたちと過ごそうか悩ましい時期ですね。

我が家の子どもたちは室内で過ごすことも楽しめていたので雨の日の外あそびなんて
思いもしませんでした。

ぶりっじ前でレインコートを着て楽しそうに遊んでいる親子を見ると楽しそうだなあ、
雨の外あそびさせてあげれば良かったな、きっと印象に残る遊びになったろうなど..
雪あそびはしたのになぜ雨あそびはしようと思わなかったんだろう??

いつになるか分かりませんが孫でリベンジしたいと思っています!

(岸)

6月のひろば内スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
6/2(月) 7月前半ハピセバ 予約開始10:00~	<ひろば開室> 月~金 10:00~15:00 土曜日 月2回 ※開室時間に特記がないところは、上記のとおり開室しています！ぶらりと遊びに来てください。 ♥ハピセバをしている日 ☆らっこスペースの日					
2 助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30~11:30 【できれば予約】	3	4 芦花保育園の 栄養士さんと 話そう！ 10:30~11:30 【5組程度・予約】	5 休み	6	7	8
9 6/16(月) 7月後半ハピセバ 予約開始10:00~	10 プレババママ~ 6ヵ月までの会 10:00~11:30 【6組程度・予約】 ひろば11:30~15:00	11	12 おはなし会 11:00~11:30 【予約不要】	13	14	15
16 てづくりの会 10:00~11:00 【7組予約】 ひろば 11:00~15:00	17	18	19 タイ古式マッサージ 11:00~15:00 ※当日ひろば内で予約	20 休み	21	22
23 7月の予約プログラム 予約開始 昼頃~	24	25	26	27	28	29
30	◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃~13:00頃 大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。 レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪ ◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょう♪ 【飲み放題100円・1杯50円】					< 感染予防のためのお願い > ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが 休園・休校・学級閉鎖となった場合、 咳などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。

6月のひろば外スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
プログラムご予約はこちらから https://airrsv.net/bridge-roka/calendar ※中止・変更などはHPに案内します。					6/8(日)10:00~12:30 すくすくメッセ鳥山@鳥山児童館 楽しい催しがたくさん♪遊びにきてね！	
2	3	4	5	6	7	8
中止や場所変更がある時には ブログとインスタでお知らせします			5 休み	6	7	8
9	10	11 外あそび 「国際あそびの日」 ぶりっじ前ひろば 9:30~11:30 【予約不要・出入り自由】	12	13 理学療法士さんと いっしょにおしゃべり ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【7組予約・集会所】	14 プラレールと 空き箱工作で あそぼう 10:00~14:30 【予約不要・集会所】	15
16	17 マタニティ& 子連れヨガ 10:30~11:30 【10組予約・集会所】	18	19	20 休み	21 未就学の子まで OK!!	22
23 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00~11:30 【6組程度・集会所】 できれば予約ください	24 ぶちぶりっじ @常栄寺 ※都合によりお休みと なります。 来月お楽しみに！	25 芦花保育園の 園庭で遊ぼう！ 9:30~11:00 【現地集合・現地解散】	26	27 外あそび もぐら公園 with ちびっこプレーパーク 9:30~11:30 【予約不要・出入り自由】	28 保育園入園の キホンのキ！ 13:00~14:30 【15組程度予約 【集会所】	29
30	ぶりっじ@rokaの前には、四季を感じられるUR芦花公園団地の緑地があります。 ぶりっじ前には三輪車やコンビカーがあり、自由に使えます。 お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースに是非♪					

◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃~13:00頃

大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。
レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪

◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK

お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょう♪ 【飲み放題100円・1杯50円】

らっこスペース 【予約不要・無料】

ちょっと横になりたいな、そんなときにもひろばをご利用ください。
ひろばでごろんと横になって休んじましょう！

子どもはスタッフやみんなで見守ります。利用したい時はスタッフにお気軽にお声かけください。

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。(通称ハピセパ)

利用可能時間 平日10:00~15:00の間で2時間~最大4時間

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円 「せたがや子育て利用券」可
※世田谷区一時預かり利用者負担軽減事業利用可(対象の方のみ)

利用対象 世田谷区に住む生後4ヵ月~未就園の子ども

※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。

※ 登録の時には、医療証、保険証、母子手帳、現金500円が必要になります。

※ 前・後半各1回、予約日翌日以降に空きがあれば追加1回(最大月3回)ご利用いただけます。

助産師さんと
みんなでしゃべり

助産師さんに、子どものこと、ママのことなど今気になっていることを聞いてみましょう。『母子手帳』をお持ちください。【無料】

おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】

理学療法士さんと
いっしょにおしゃべり

理学療法士さんのナビゲートで、こどもの発達について、こどもの姿から学びます。【500円 ※「せたがや子育て利用券」可 ※妊婦さん初回無料】

プレババママ~
6ヵ月までの会

近い月齢の赤ちゃんとうったり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感じられるので是非ご参加ください。【無料】

てづくりの会

工作など色々な手仕事を楽しみましょう。

外あそび

赤ちゃん~ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊びましょう。【出入り自由】

ぶちぶりっじ@常栄寺

北鳥山の出張ひろばです。季節を感じながら過ごしましょう【無料】

プラレールと
空き箱工作であそぼう

プラレールをたくさん広げて遊べます。空き箱で創造力を膨らませて遊ぶのも楽しいですよ。赤ちゃん向けおもちゃも持参しています。【出入り自由】

のんびりゆったり
おしゃべりタイム

療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒にしゃべりましょう。見守りあります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】

タイ古式マッサージ

癒し処一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほぐします!」【100円/1回10分 ※10分単位延長可】