

6

おでかけひろば ぶれす



月

就学前までのお子さんとその保護者さんや
プレママ・プレパパのための居場所です

ぶれすのテーマは「祝福と呼吸」

お子さんを見合いながら、地域の方たちと
一緒につくっていく場を目指しています。

2025

利用時間：月～土曜日（日・祝休み）
9時～16時

利用料：無料

その他：ランチタイム

おおむね 11:30～13:00

（お湯・電子レンジあります）

月

火

水

木

金

土

日

☆Instagramもみてね☆

日々のひろばの様子やスケジュールの
変更などの情報を発信しています



こども天国
6月5日(木)
10:30～15:00
@経堂コルティ4階
屋上庭園
詳しくはチラシを見てね

ひろば内バザー
やってます！
5/31～6/7

一周年記念バザーウィーク

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

選挙片付けのため
11時からオープン

ミーティングのため
終日お休み

いーよの呼吸
14:00～14:30

@山下西公園
お外であそぼ！
10:30～11:30

パパぶれす
10:30～11:30

いーよの呼吸
14:00～14:30

ママの心
ほかほかタイム
10:00～11:30

親子の心地よい
距離って？
14:00～15:00

沐浴体験会
10:00～11:30



いーよの呼吸
14:00～14:30

コーディネーター
と話そう
14:30～15:30

大ちゃんの
おはなし会
10:30～11:00

ママたちの
おしゃべりタイム
10:00～11:30

選挙準備のため
14時で閉室

選挙準備のため
終日お休み

いーよの呼吸
14:00～14:30

親子の心地よい
距離って？
10:00～11:00

保育園
キホンのキ
10:00～11:30



ぶれすには『らっこスペース』があります♪

「ちょっと疲れているから横になりたいな…」

そんなときには、ソファでほっと一息つけますよ♪

お子さんはみんなで見守ります。



ぶれすの今月のプログラム

○沐浴体験会 **予約**

6月14日(土) 10:00～11:30

もうすぐ赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのご家族の皆様♡ ひろばで赤ちゃん人形を実際にお湯に入れて沐浴の練習を体験してみませんか？

定員：4組程度

○お外であそぼ！@山下西公園（やまにし公園）

6月6日(金)10:30～11:30

場 所：やまにし公園 ※現地集合・現地解散

持ち物：水分補給のできるもの

必要ならお着替えなど

※雨天等で延期の場合は 9 時頃Instagramでお知らせします。

○おはなし会

6月18日（水） 10:30～11:00

【大ちゃん】による おはなし会です。
どんなお話を聞かせていただけるかな？
おススメの絵本も聞いてみよう！
赤ちゃんから大人まで、地域の方もどうぞ♪

○ママたちのおしゃべりタイム

6月20日（金） 10:00～11:30

離乳食のこと、授乳のことなど…助産師、保健師、鍼灸師の資格をお持ちの田中淑恵さんを囲んでお話ししましょう。

○いーよの呼吸

毎週火曜日 14:00～14:30

〈京都呼吸サロン〉とオンラインでつながり呼吸法を学びます。地域の方もどうぞ♪
プレママ、プレパパも大歓迎です。

【持ち物】水分・タオル（なくても大丈夫）

★**予約**が必要なプログラムがあります★

ご予約は、お電話かひろば内にて受付いたします。お気軽にお問合せ下さい。

○親子の心地よい距離って？ **予約**

6月12日（木） 14:00～15:00

6月26日（木） 10:00～11:00

子育てで困る場面や、心配なこと、周りの目が気になる時…。今の私の関わり方で大丈夫？

子どもとどうかかわってあげるのいいかな？

子どものこころと発達の専門家・セラプレイ

（Theraplay®）の国際本部認定セラピスト

高井美和さんとお話して、お子さんとのやりとりを具体的にどうするとよいのか、子どもの心の声と一緒に耳を傾けませんか？定員：5組程度

○パパぶれす～パパはこんな時どうしてる？～

6月7日（土） 10:30～11:30

パパ同士、子育てのこと話してみませんか？

お気軽にご参加ください。

○ママの心ぽかぽかタイム **予約**

6月11日（水） 10:00～11:30

日頃の気持ち、相談するほどではないけれど、聞いて欲しいな... と思っていることなど、

心理士の竹部友子さんを囲んで、みんなで

お話ししませんか？

定員 6組程度

○世田谷地域のコーディネーターさんと話そう♪

6月17日（火） 14:30～15:30

世田谷地域子育てコーディネーターさんが来室します。妊娠期から産後、子育ての様々な悩みや、ちょっと困った・・・と一緒に考えてくれます。

○保育園 キホンのキ **予約**

6月27日(金) 10:00～11:30

保育園入園に向けて、見学のコツやポイント、申請の流れについて、一緒に確認しましょう。

定員：10組程度

★ひろばのご利用について★

○ひろばが開室している9:00～16:00の間は、いつでも出入りできます。

プログラムがあっても自由に遊びに来ることができます。

（混雑時は、お互い譲り合ってご利用ください。）

○食事について

おとな子どもも食事ができます。（おおむね11:30～13:00）

お湯と、電子レンジのご用意があります。

お食事スペースは、みんなでお子さんを見合いながら、譲り合ってご利用ください。

食事をせずそのまま過ごすこともできます。

○ゴミのお持ち帰りのお願い

食事の際に出るゴミやおむつなどは、各自お持ち帰りをお願いしております。

※ひろば内の感染対策をしながらお待ちします！



おでかけひろば ぶれす 世田谷区宮坂3-15-15 子ども・子育て総合センター 1 階

☎ 03-5799-4265

✉ bless@setagaya-kosodate.net

（小田急線経堂駅から徒歩7分）