

7

月

2025

おでかけひろば あぷーん

住宅街の一軒家“あぷーん”は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、おレママおレパパのための居場所です。
「ふかさわの台所」のチームと一緒にあぷーんに来る方達や地域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



月	火	水	木	金	土	日
30	1 助産師さん と話そう! 10:00～12:00	2	3 お水遊び 10:30～11:30 (等々力児童館)	4	5	6
7	8	9 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	10	11 ☆ひろばお休み	12	13
14	15 要予約 ☆理学療法士さん と話そう! 10:00～11:00	16 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	17	18	19	20
21	22	23 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	24	25 要予約 ☆ふかめし 11:00～12:15 12:15～13:30	26	27
28	29	30	31 要予約 ☆保育園の キホンのキ 13:30～15:00	※今月の地域子育て支援 コーディネーターさん来室日 7月22日(火) 13:30～14:30		

☆Instagram・Facebookもみてね☆
日々のひろばの様子やスケジュールの
変更などの情報を発信しています。



すぽーんの今月のプログラム



※ 助産師さんとおはなししよう！

助産師さんと通常ひろはの中で、のんびり
過ごしながら楽しくおはなししましょう！

【日 時】7月1日(火) 10:00～12:00

※ お水遊び～等々力児童館であそぼう！

今月のお外遊びはおりーぶと一緒に児童館での
お水遊びです。お水遊び初めての子もお水大好
きな子も、おりーぶやすぽーんの仲間と一緒に
楽しみませんか？

【日 時】7月3日(木) 10:30～11:30

【場 所】等々力児童館

※雨天の場合は室内遊び

※現地集合・現地解散

☆ 理学療法士さんと話そう！【要予約】

テーマは『あそびと発達』についてです。
理学療法士の先生をナビゲーターに発育や
発達にまつわる なんて？ どうして？を
みんなで一緒に話しましょう。

【日 時】7月15日(火) 10:00～11:00

【定 員】5組程度

【講 師】理学療法士 中原規予さん

【参加費】500円 (子育て利用券使えます)

※予約開始：6月26日(木) から

☆ ふかめし【要予約】

みんなで作って食べると美味しいね！
のコンセプトの「ふかめし」。

簡単ごはんから参加してみませんか？

【日 時】7月25日(金)

①11:00～12:15

②12:15～13:30

【定 員】各回5組

【参加費】大人300円・こども無料

※食器等をご持参ください

※予約開始：7月1日(火) から



☆ 保育園のキホンのキ【要予約】

世田谷区の保育園入園について、いろいろ聞いて
みませんか？保育園の選び方や申請の仕方などを
教えてもらったり、疑問や心配なことをみんなで
話し合ってみましょう。

【日 時】7月31日(木) 13:30～15:00

【定 員】7組程度

【講 師】NPO法人せたがや子育てネット

入江彩千子

※『保育のごあんない』もお持ちの方はお持ち
ください。

※予約開始：6月26日(木) から

利用案内

【利用時間】月・火・木曜日・金曜日は不定期

10時～15時(フリー来室)

【ランチタイム】11:30～12:30

(お湯・電子レンジあります)

【利 用 料】：無料

フリー来室・各プログラムについて

【フリー来室】

開室時間は出入り自由です。

【☆予約が必要なプログラム】

予約はひろは来室時、お電話でお受けしています。



世田谷区おでかけひろは「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろは すぽーん

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり話を
聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象：世田谷のプレパパ・プレママ、概ね6か月までの親子連れ

開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00～12:00/12:45～14:45

定 員：各時間内 各1組

料 金：無料

予 約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

<https://x.gd/ckahv>

ひろは来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろはまでお問い合わせください。

ホッと一息ついている
間、お子様さまをス
タッフと一緒に見守り
ます♪

らっこスペース
予約フォーム



おでかけひろは すぽーん 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台 所1F

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodate.net