



おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々が
交流できるアットホームな場所です。地域をつながりを作り
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



月	火	水	木	金	土	日
				1 	2 申込 沐浴練習会 13:00~14:30	3
4 申込 保育園入園 きほんのキ 10:00~11:30	5	6 申込 栄養士さんと 話そう 10:00~11:30	7 お外遊び 	8 	9	10
11 山の日	12 (閉室日)	13 (閉室日)	14 (閉室日)	15	16	17
18	19 ころころすくすく 10:30~11:30 対象:妊娠中~ 産後6か月頃	20	21 地域子育て支援 コーディネーター 13:30~14:30	22 	23	24
25	26 わらべうた 13:30~14:00	27	28	29	30 パパ 優先の日 パパDAY	31

おでかけひろば

なんてことない「日常」。でも、それを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。
みんなで子ども達をみながら、「にっこり」「ほっこり」する貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪



オープン：月・火・水・木・土 10:00~15:00 ランチタイムはおおむね11:30~13:00 大人も子どもも食事ができます

※時間内は出入り自由です ※臨時・GW・お盆・年末年始などのお休みはカレンダーでお知らせします

対 象：プレママ&プレパパ・0~3歳までのお子さんとその保護者の方

利 用 料：無料 ※プログラム等に参加費がかかることもあります

プログラム：各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

申込 このマークのプログラムはお申込みが必要です

対象 このマークのプログラムは対象の方がご参加いただけます

※感染拡大防止のためお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には来室をお控えください

・感染症を疑う症状がある ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である

おでかけひろば おりーぶ
158-0083世田谷区奥沢2-30-19
olive@setagaya-kosodate.net
03-6421-4085

ひろばの様子や

お知らせは

各SNSで配信中→



🐥 今月のお外遊び 🐥
@等々力児童館
8月7日(木)10:30~11:30
 ※ 予約不要 現地集合

OBやOG
兄弟姉妹
地域の方
ご参加も
大歓迎!

【場所】等々力3-25-16
 暑いので、8月は等々力児童館内で遊びます。
 児童館ではランチタイムに親子さん共にお昼ご飯を
 食べることができます。ご希望の方はご持参ください。
 (開催等変更がある場合は朝SNSでお知らせします!)

♥ わらべうた ♥
8月26日(火) 13:30~14:00

地域の方に教わる歌いながら手遊びするわらべうた♪
 親子のスキンシップや寝かせつけの時にも歌えますよ。

♥ パパDAY ♥
8月30日(土) 10:00~15:00

パパ優先のひろばの日です。パパとおりにーぶに行こう!
 今月はパパと一緒に『続・お出かけマップを作ろう!』
 地域情報や少し離れたお出掛けスポットも聞けるかも。

申込

沐浴練習会
8月2日(土) 13:00~14:30
 定員:4組程度 参加費:無料

お湯を入れたベビーバスを使って、お人形で沐浴
 の練習をします。少人数でじっくりどうぞ◎
 抱っこの練習や、育児情報もお伝えしています。
 ※当日は15時までひろばの見学もできます。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。



今月の地域子育て支援コーディネーター来室日
8月21日(木)13:30~14:30

ひろばで子どもを遊ばせながらお話しできます。
 申込み不要です。時間内に直接お越しください。



各プログラム・らっこスペース申込みは→
 こちらのフォームか、お電話または
 スタッフにお声かけください。



今月のおりーぶ講座(※申込み制です)

申込

『保育園入園のきほんのキ』
8月4日(月) 10:00~11:30
 定員:8組程度 参加費:無料
 NPO法人せたがや子育てネット 入江 彩千子

パパもママも保育園入園についてのいろいろを聞いて
 みませんか?保育園の選び方や保育園の申請の仕方
 などを教えてもらったり、疑問や心配なことをみんなで
 話し合ってみましょう。ご夫婦での参加も大歓迎です。
 ※世田谷区の保育園入園についてのお話になります。

『ころころすくすく』
 助産師さんとあそぼう～発達応援
 助産師 吉田敦子さん
8月19日(火) 10:30~11:30
 申込み不要 参加費:無料
 妊娠中～産後6か月頃までのご家庭対象

0か月からの遊びや赤ちゃんが喜ぶ抱っこのしかたを
 助産師さんと実践!!飲んで、寝て、遊ぶ日々の育ち
 を一緒に応援していきましょう。
 赤ちゃんがおなかにいるときからの、心地よい時間や
 妊娠中の体の動かし方も知っているとお心です。

* * * * *

申込

『栄養士さんと話そう!』
 世田谷区立奥沢保育園 栄養士 小林さん
8月6日(木) 10:00~11:30
 定員:6組程度 参加費:無料

奥沢保育園の栄養士さんによる離乳食講座です。
 離乳食初期のごっくん期の進め方を中心に無理しない離
 乳食についてお話ししましょう。まだまだ離乳食は先な赤
 ちゃんから、始めてみたものの...な方も大歓迎です。実
 際に離乳食を食べているところを見ていただきながら栄
 養士さんに相談ができます。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

※一部プログラムの実施時間中は
 通常のひろば利用を制限する場合があります



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」
楽しく子育て "らっこスペース"

おりーぶではひろばがお休みの日に実施してい
 るので一組でゆっくり過ごせます。休んでいる間は
 スタッフがお子さまを見守りしています。

★8月の実施日★	1(金)	8(金)	22(金)
①10:00~11:30	○	○	○
②11:45~13:15	○	○	○
③13:30~15:00	○	○	○

- 産前～概ね産後6か月位のご家庭対象(世田谷区民の方)
- 利用料 無料
- 予約制 予約フォームまたはスタッフへ声をお掛けください
- ※一家庭毎月2枠程度を目安に譲り合ってご利用ください