

■8月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■

4日(月) 10:30~12:00
まるから @北烏山8丁目22-18
4日(月) 10:30~12:00
びんぽ〜ん
6日(水) 10:30~12:00
ぶらんこ烏山
8日(金) 10:30~12:00
ぐみの木ひろば(上北沢こぐま保育園内)
21日(木) 10:30~12:00
おひさまひろば(祖師谷保育園内)
25日(月) 10:30~12:00★
かみぎたFive
@都営上北沢五丁目第3アパート集会室

26日(火) 10:30~12:00★
プレ&はじめて子育てパパママの
カフェ de ほっとサロン@なつこの
26日(火) 10:00~11:30
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺
28日(木) 10:30~12:00
ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)

そのほか、各児童館にも月に1回行ってます！
詳しくはぶりっじのInstagramをみてね★



★印のものはこちらから
ご予約ください♪

相談はメールや電話でもできます

☎ 070-6478-8895 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※8月の休業日：8/7, 29 夏季休業：8/12~8/15



<今月のぶりっじイベント・プログラム紹介>

★《夏休み企画》集会室あそび★

対象：未就学児とその家族(兄弟OK)

※子どもだけの利用はできません

日時：8/4、21、29 10時~14時

- お食事タイムは11時半~13時頃
- みんなで準備をして、みんなであそんで、みんなで片付け！ぶりっじスタッフも時々出入りしますがみんなで作るあそび場所です♪【予約不要・出入り自由】

★芦花保育園の園庭で遊ぼう！★

8/6(水) 9:30~11:00

【現地集合・現地解散】

ぶりっじの近くにある芦花保育園の園庭で
保育園の子どもたちと一緒に遊びましょう♪

★ぶんぶくテラマチで遊ぼう★

8/8(金)10:00~11:30

【予約不要】

場所：寺町通り区民集会所

ぶんぶくテラマチは多世代がふれあえる場所です。
広い和室で遊べます！寺町通り区民集会所へ来てね。
ぶりっじスタッフも行きます。

★沐浴練習会★

8/23(土)10:00~11:30【5組予約・ひろば】

対象：もうすぐ赤ちゃんを迎えるママとそのご家族
ひろばで赤ちゃん人形を使って沐浴の練習などを
してみませんか？おひとりの参加でも大丈夫です！
少人数での開催なので、沐浴以外のことを
聞くこともできますよ。

はじめての方、お気軽にお電話ください♪ 03-3309-8115

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30

UR 芦花公園団地11号楼1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-koSodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子と保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



BURIZZI.ROKA



おでかけひろばぶりっじ@roka
(UR芦花公園団地11号楼1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分

NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる
会員や寄付を随時募集しています。

<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2025年8月 vol.59



ぶりっじに行ってみようと思ったきっかけ、聞かせてください

~ひろばのみなさんに聞いてみました~

- ・大人と話したくて
- ・親子で仲良くできるお友達がほしい
- ・近くにあったから
- ・育児情報がほしい
- ・産後に腰を痛めて、タイ古式マッサージに行きたかった
- ・子どもにいろんな遊びをさせてあげたくて
- ・両親学級に参加した時に聞いて
- ・他のひろばでパンフレットを見て、家から近かったので来ました
- ・子育てエールの方や保健師さんにすすめられて
- ・お祭りで声をかけられて(蘆花まつり)
- ・他のひろばで紹介してもらった
- ・インスタでバザーや春まつりのお知らせを見て
- ・ぶりっじ前でスタッフに声をかけられて



いろんなきっかけで遊びにきてくれてうれしいです！

まだぶりっじに来たことがない方もぜひ遊びにきてくださいね♪



<理学療法士さんからのメッセージ>

「理学療法士さんといっしょにおしゃべり」を担当させていただいている
理学療法士の中原規予です。

子育て中に気になる赤ちゃんの発達や生活の困りごと、お母さんの体の痛みや不安など
ありませんか？

離乳食を食べない、眠りが浅い、寝返りをしないなど月齢ごとに悩みが出てくるものです。

一緒に話しながら悩みや心配を解決していきましょう。

※次回の「理学療法士さんといっしょにおしゃべり」は
8/22(金) 10:30~11:30 / 13:00~14:00 です。

8月のひろば内スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
<ひろば開室> 月～金 10:00～15:00 土曜日 月2回 ※開室時間に特記がないところは、上記のとおり開室しています！ぶらりと遊びに来てください。 ♥ハピセバをしている日 ☆らっこスペースの日				1 9月前半ハピセバ 予約開始10:00～	2	3
4 助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30～11:30 【できれば予約】	5 プレバママ～ 6ヵ月までの会 10:00～11:30 【6組程度・予約】	6	7 おはなし会 11:00～11:30 【予約不要】	8	9	10
11	12 ひろば11:30～15:00	13	14	15 9月後半ハピセバ 予約開始10:00～	16	17
18	19	20 てづくりの会 牛乳パックで電車を作ろう 10:00～11:30 13:00～14:30 【予約不要・無料】	21 タイ古式マッサージ 11:00～15:00 ※当日ひろば内で予約	22	23 沐浴練習会 10:00～11:30 【5組・事前予約】	24 ひろば12:00～15:00
25 9月のプログラム 予約開始昼頃～	26	27	28	29	30	31
< 感染予防のためのお願い > ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが休園・休校・学級閉鎖となった場合、 咳などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。						

◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃～13:00頃

大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。

レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪

◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK

お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょう♪ 【飲み放題100円・1杯50円】

らっこスペース 【予約不要・無料】

ちょっと横になりたいな、そんなときにもひろばをご利用ください。

ひろばでごろんと横になって休んじやいましょう！

子どもはスタッフやみんなで見守ります。利用したい時はスタッフにお気軽にお声かけください。

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。（通称ハピセバ）

利用可能時間 平日10:00～15:00の間で2時間～最大4時間

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円 「せたがや子育て利用券」可
※世田谷区一時預かり利用者負担軽減事業利用可（対象の方のみ）

利用対象 世田谷区に住む生後4か月～未就園の子ども

※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。

※ 登録の時には、医療証、母子手帳、現金500円が必要になります。

※ 前・後半各1回、予約日翌日以降に空があれば追加1回（最大月3回）ご利用いただけます。

8月のひろば外スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
プログラムご予約はこちらから https://airrsv.net/bridge-roka/calendar ※中止・変更などはHPに案内します。				1	2	3
4 集会室あそび 10:00～14:00 【予約不要・集会室】	5	6 ～水あそび or 屋内あそび～ 芦花保育園の 園庭で遊ぼう！ 9:30～11:00 【現地集合・現地解散】	7	8 ぶんぶくテラマチで 遊ぼう 10:00～11:30 寺町通り区民集会所 【予約不要】	9 プラレールと 空き箱工作で あそぼう 10:00～14:30 【予約不要・集会室】	10
11	12	13	14 マタニティ& 子連れヨガ 10:30～11:30 【10組予約・集会室】	15	16 未就学の子までOK！	17
18	19	20	21 集会室あそび 10:00～14:00 【予約不要・集会室】	22 理学療法士さんと いっしょにおしゃべり ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 【各7組予約・集会室】	23	24
25 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00～11:30 【6組程度・集会室】 できれば予約ください	26 ぶちぶりっじ @常栄寺 10:00～11:30 【5組・予約】	27 砂場で水あそび！テントあり 外あそび@ 芦花保育園隣の公園 9:30～11:00 【現地集合・現地解散】	28	29 集会室あそび 10:00～14:00 【予約不要・集会室】	30	31
ぶりっじ@rokaの前には、四季を感じられるUR芦花公園団地の緑地があります。 ぶりっじ前には三輪車やコンビカーがあり、自由に使えます。 お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースに是非♪						

助産師さんと
みんなでおしゃべり

助産師さんに、子どものこと、ママのことなど今気になっていることを聞いてみましょう。『母子手帳』をお持ちください。【無料】

おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】

理学療法士さんと
いっしょにおしゃべり

理学療法士さんのナビゲートで、こどもの発達について、こどもの姿から学びます。【500円 ※「せたがや子育て利用券」可 ※妊婦さん初回無料】

プレバママ～
6ヵ月までの会

近い月齢の赤ちゃんとうったり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感じられるので是非ご参加ください。【無料】

てづくりの会

工作など色々な手仕事を楽しみましょう。

外あそび

赤ちゃん～ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊びましょう。【出入り自由】

ぶちぶりっじ@常栄寺

北鳥山の出張ひろばです。季節を感じながら過ごしましょう【無料】

プラレールと
空き箱工作であそぼう

プラレールをたくさん広げて遊べます。空き箱で創造力を膨らませて遊ぶのも楽しいですよ。赤ちゃん向けおもちゃも持参しています。【出入り自由】

のんびりゆったり
おしゃべりタイム

療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりしましょう。見守りあります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】

タイ古式マッサージ

癒し処一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほぐします！」【700円/1回10分 ※10分単位延長可】