

8月

まちの縁がわ

寺町通り区民集会所

10:00  
~15:00

## ぶんぶくテラマチ

～シニアの方・地域の方が気軽に訪れ、くつろげる処～

多世代とのふれあい、さまざまな活動の場としての居場所をつくりませんか？

お好きな時間に  
どうぞ

| 月                                  | 火                                                              | 水                                                             | 木                                                                       | 金                                                              |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| ☆すべての<br>プログラムは<br>初心者の方<br>大歓迎です！ |                                                                |                                                               |                                                                         | 1 居場所10時～15時<br>                                               |
| 4<br><br>休                         | 5 居場所10時～15時<br>★呼吸 (13:50～14:30)                              | 6 居場所10時～15時<br>★おり紙 (10:00～12:00)<br>★麻雀 初心者の方 (12:30～14:30) | 7<br><br>休                                                              | 8 居場所10時～15時<br>★親子とのふれあい (10:00～11:30)<br>和室で遊べます             |
| 11<br><br>休                        | 12<br><br>休                                                    | 13<br><br>休                                                   | 14<br><br>休                                                             | 15<br><br>休                                                    |
| 18<br><br>休                        | 19 居場所10時～15時<br>★発声と歌 (10:30～11:15)<br>★呼吸 (13:50～14:30)      | 20<br><br>休<br>挽きたて<br>コーヒー<br>1杯100円                         | 21 居場所10時～15時<br>★麻雀 経験者の方 (10:00～12:00)<br>★OSSAN's Cafe (13:00～14:45) | 22 居場所10時～15時<br>★字を書く時間 (13:00～14:15)                         |
| 25<br><br>休                        | 26 居場所10時～15時<br>★縁がわフィットネス (10:15～11:00)<br>★呼吸 (13:50～14:30) | 27 居場所10時～15時<br>★麻雀 初心者の方 (10:00～12:00)                      | 28<br><br>休                                                             | 29 居場所10時～15時<br>★お抹茶タイム (10:30～11:30)<br>★囲碁と将棋 (13:00～14:30) |



## 【居場所とは？】

ロビーでお茶（無料）を飲みながら一緒に  
おしゃべりして過ごしませんか。  
居場所では好きなことができます。

★ OSSAN's Cafe…イケてるOSSANがおいしいコーヒーを  
淹れてくれます。

★ 親子とのふれあいタイム…ご近所の赤ちゃんとおしゃべりします！  
親子のみなさん、お気軽にどうぞ！

★ 呼吸…京都の呼吸サロンをオンラインで実施します。

★ 縁が和（輪）フィットネス…ストレッチと軽～い筋トレ。音楽に合わせて  
体操をします。

寺町通り区民集会所  
ぶんぶくテラマチ 北鳥山5-1-4

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

運営・NPO法人せたがや子育てネット

070-1189-4934 お問い合わせ先  
オープン中のみ

10:00  
~15:00

★おり紙  
今月のおり紙は  
「運&ひまわり」  
です。

## ★お抹茶タイム

おいしいお抹茶が飲めますよ。  
小学生と一緒に抹茶体験も  
できます。☆お茶菓子付き  
参加希望の方は当日直接ぶんぶくに  
来てください。

【共催：鳥山みずとみどりの会】



千歳鳥山駅 徒歩14分

寺院通1番バス停 徒歩3分