

2025



おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々
交流できるアットホームな場所です。地域に繋がりを作り
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



月	火	水	木	金	土	日
1 防災おくめし 10:30頃～	2 申込 歯科衛生士 さんと話そう 10:00～11:00	3 等々力児童館 で水遊び お外遊び MTGのため ひろばお休み	4	5	6 初来室の方 優先の日 はじめて おりーぶ	7
8	9	10	11 おはなし会 10:30～11:00	12 ちんすべすべ おはなし会 10:30～11:00	13 パパ 優先の日 PAPADAY	14
15 敬老の日	16 ころころすくすく 10:30～11:30 対象:妊娠中～ 産後6か月頃	17	18 地域子育て支援 コーディネーター 10:30～11:30	19 ちんすべすべ おはなし会 10:30～11:00	20	21
22	23 秋分の日	24	25 申込 『どうです会』 13:30～14:30	26 ちんすべすべ おはなし会 10:30～11:00	27	28
29	30 わらべうた 13:30～14:00					

おでかけひろば

なんてことない「日常」。でも、それを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。
みんなで子ども達をみながら、「にっこり」「ほっこり」する貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪



オープン：月・火・水・木・土 10:00～15:00 ランチタイムはおおむね11:30～13:00 大人も子どもも食事ができます
＊時間内は出入り自由です ＊臨時・GW・お盆・年末年始などのお休みはカレンダーでお知らせします
対 象：プレママ＆プレパパ・0～3歳までのお子さんとその保護者の方
利 用 料：無料 ＊プログラム等に参加費がかかることもあります
プログラム：各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

申込 このマークのプログラムはお申し込みが必要です

対象 このマークのプログラムは対象の方がご参加いただけます

※感染拡大防止のためお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には来室をお控えください
・感染症を疑う症状がある ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である

おでかけひろば おりーぶ
158-0083世田谷区奥沢2-30-19
olive@setagaya-kosodate.net
03-6421-4085

ひろばの様子や
お知らせは
各SNSで配信中→



🦆 今月のお外遊び 🦆

水遊び🌊@等々力児童館グラウンド
9月4日(木)10:30~11:30

※ 予約不要 現地集合

【場所】等々力3-25-16

グラウンドで水遊びをしよう！

持ち物:タオル、着替え、飲み物、帽子、虫よけなど

※雨天の時は等々力児童館内で遊びます

(変更時は朝SNSでお知らせします！)

OBやOG
兄弟姉妹
地域の方の
ご参加も
大歓迎！

♥ おはなし会 ♥

9月11日(木) 10:30~11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モノノキ)」の方
によるおはなし会です。絵本や紙芝居、手遊び歌も♪

♥ わらべうた ♥

9月30日(火) 13:30~14:00

地域の方に教わる歌いながら手遊びするわらべうた♪
親子のスキンシップや寝かせつけの時にも歌えますよ。

♥ パパDAY ♥

9月13日(土) 10:00~15:00

パパ優先のひろばの日です。パパとおりにーぶに行こう！
今月は等々力児童館職員と「パパの子育てスタートブック」
を片手にパパの子育てについてパパズトーク！

♥ はじめておりーぶ ♥

9月6日(土) 10:00~15:00

おでかけひろばってどんなところだろう？おりーぶって
どんな感じかな？初めておりーぶに来る方のための優
先デーです。プレパパ・プレママのみなさんもお待ちして
います。お気軽にひろば見学に来てくださいね！
※初回以外の方もOK。みんなではじめてさんをお迎え
しましょう。

今月の 防災おくめし

9月1日(火) 10:30ごろ~

参加費: ¥100(大人のみ)申込み不要

もしもの時に慌てないように一緒に練習！
ビニール袋とお鍋でご飯を炊いてみよう。
0歳ちゃん用におかゆも一緒に炊くよ♪
出来上がったご飯をおむすびにしてみんなで
試食タイム。防災のお話もあります。

地域近隣の方のご参加も
お待ちしております

今月の地域子育て支援コーディネーター来室日

9月18日(木)10:30~11:30

ひろばで子どもを遊ばせながらお話できます。
申込み不要です。時間内に直接お越しください。

各プログラム・らっこスペース申込みは➡
こちらのフォームか、お電話または
スタッフにお声かけください。



今月のおりーぶ講座(※申込み制です)

申込

『 どうです会 』

9月25日(木) 13:30~14:30

定員:5組程度 参加費:無料

今回のテーマ
離乳食



毎日、上手くいく日もあれば、上手くいかない日も…
さて、今日の気分はどうですかーい？ワクワクも、モヤ
モヤも、なんでも話せるテーマトークの時間です。
気になることをたまにはゆっくりおしゃべりしましょう。
お子さまはスタッフも見守ります。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

『 ころころすくすく 』

助産師さんとあそぼう～発達応援

助産師 吉田敦子さん

9月16(火) 10:30~11:30

申込み不要 参加費:無料

妊娠中～産後6か月頃までのご家庭対象

0か月からの遊びや赤ちゃんが喜ぶ抱っこのしかたを
助産師さんと実践！！飲んで、寝て、遊ぶ日々の育ち
を一緒に応援していきましょう。
赤ちゃんがおなかにいるときからの、心地よい時間や
妊娠中の体の動かし方も知っていると安心です。

* * * * *

申込

『 歯科衛生士さんと話そう！ 』

～ はじめよう！お口のケア ～

歯科衛生士 河野美都里さん

9月2日(火) 10:00~11:00

定員:6組程度 参加費:無料

※使っている歯ブラシをお持ちください。
仕上げ磨きっていつぐらいから始めるの？
マウスタッチってなあに？始められるお口のケアの
ことを歯科衛生士さんにいろいろ聞いてみよう！



※一部プログラムの実施時間中は通常のひろば利用を制限する場合があります



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」

楽しく子育て “らっこスペース”

おりーぶではひろばがお休みの日に実施している
ので一組でゆっくり過ごせます。休んでいる間は
スタッフがお子さまを見守りしています。

★9月の実施日★	12(金)	19(金)	26(金)
①10:00~11:30	○	○	○
②11:45~13:15	○	○	○
③13:30~15:00	○	○	○

- 産前～概ね産後6か月位のご家庭対象(世田谷区民の方)
 - 利用料 無料
 - 予約制 予約フォームまたはスタッフへ声をお掛けください
- ※一家庭毎月2枠程度を目安に譲り合ってご利用ください