

# 9

月

2025

## おでかけひろば **あぷーん**

住宅街の一軒家“あぷーん”は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、ママパパのための居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒にあぷーんに来る方達や地域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



月	火	水	木	金	土	日
1 	2 助産師さん と話そう! 10:00～12:00 	3 	4 お水遊び 10:30～11:30 (等々力児童館)  ひろばも通常 開室してます	5 	6 	7 
8 	9 要予約 ★栄養士さんと 話そう! 10:30～11:30 	10 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	11 	12 要予約 ★ふかめし 11:00～12:15 12:15～13:30	13 	14 
15  敬老の日	16 	17 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	18 	19  ☆MTGのため ひろばお休み	20 	21 
22 	23  秋分の日	24 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45	25 	26 	27 	28 
29 要予約 ★ファミリー サポート説明会 10:00～11:00 	30 					

※今月の地域子育て支援  
コーディネーターさん来室日  
9月22日(月) 10:30～11:30

☆Instagram・Facebookもみてね☆  
日々のひろばの様子やスケジュールの  
変更などの情報を発信しています。



## すぽ-んの今月のプログラム



### ※ 助産師さんとおはなししよう!

助産師さんと通常ひろはの中で、のんびり  
過ごしながら楽しくおはなししましょう!

【日 時】9月2日(火) 10:00~12:00

### ※ お水遊び~等々力児童館であそぼう!

今月のお外遊びはおりーぶと一緒に児童館での  
お水遊びです。お水遊び初めての子もお水大好き  
な子も、おりーぶやすぽ-んの仲間と一緒に楽し  
みませんか?

【日 時】9月4日(木) 10:30~11:30

【場 所】等々力児童館

※雨天の場合は室内遊び

※現地集合・現地解散



すぽ-んでもひろはは通常開室してます

### ☆ 栄養士さんとおはなししよう!

【要予約】

今回は簡単な手作りおやつを試食しながら  
栄養士さんと離乳のことからおやつのことまで  
色々おはなししましょう。

【日 時】9月9日(火) 10:30~11:30

【対 象】・離乳食を始めようとしている方  
・ちょっとはじめてみた方

【参加費】200円(試食材料代)

【定 員】6組

### ☆ ふかめし【要予約】

みんなで作って食べると美味しいね!  
のコンセプトの「ふかめし」。

簡単ごはんから参加してみませんか?

【日 時】9月12日(金)

①11:00~12:15 ②12:15~13:30

【定 員】各回5組

【参加費】大人300円・子ども無料

※食器等をご持参ください

### ☆ ファミリーサポート説明会【要予約】

ファミリーサポートって聞いたことあるけど  
どんな制度?私も登録できるの?などなどの  
疑問にお答えするファミサポアドバイザーに  
よる説明会です。

【日 時】9月29日(月) 10:00~11:00

【定 員】6組程度

【講 師】世田谷区社会福祉協議会

ファミサポアドバイザー 久保さん

プログラムない日の午前中は  
デッキで水遊びやっています♪  
着替えやタオルを  
持って遊びに来てね!



### 利用案内

【利用時間】月・火・木曜日・金曜日は不定期  
10時~15時(フリー来室)

【ランチタイム】11:30~12:30

(お湯・電子レンジあります)

【利用料】:無料

### フリー来室・各プログラムについて

【フリー来室】

開室時間は出入り自由です。

【☆予約が必要なプログラム】

予約はひろは来室時、お電話でお受けしています。

TEL:03-6876-7721 (ひろは開室時間内)

楽しく遊んで  
らっこスペース



世田谷区おでかけひろは「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろは すぽ-ん

寝不足なので少し寝たい!横になりたい!スタッフにゆっ  
聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象:世田谷のアレパパ・アレママ、概ね6か月までの親子連れ

開室日:毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00~12:00/12:45~14:45

定 員:各時間内 各1組

料 金:無料

予 約:予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

<https://x.gd/ckahv>

ひろは来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろはまでお問い合わせください。

ホッと一息ついている  
間、お子様さまをス  
タッフと一緒に見守り  
ます♪

らっこスペース  
予約フォーム



おでかけひろは すぽ-ん 世田谷区深沢2-15-3 ぶかさの台所1F

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodate.net