

10
2025

月

おでかけひろば

まーぶる



プレママプレパパや0～3歳までの未就園の乳幼児親子の居場所です。
お子さんを見合いながら、地域の方たちと繋がっていく場を目指しています。
一時預かりや地域子育て支援コーディネーターの相談も行っています。

開室時間：月～金曜日(土日・祝日はお休み)

10:00～15:00

利用料：無料

ランチタイム：おおむね11:30～13:00頃

電子レンジ・お湯

授乳室・らっこスペースあります



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		一時預かり 予約受付開始 (11/5～14日分)		要予約 せためし 16:30～17:30	皆で食べるごはん会だよ！ 詳しくはスタッフまで	
6	7	8	9	10	11	12
ミーティングのため お休み				妊婦さん赤ちゃん いらっしや～い 妊婦さんと 6ヶ月までの 赤ちゃん親子 優先の日です！		
13	14	15	16	17	18	19
スポーツの日		一時預かり 予約受付開始 (11/17～28日分)	要予約 2階で開催 理学療法士さんと 話そう！ ①10:00～11:00 ②12:30～13:30			
20	21	22	23	24	25	26
はじめまして 優先デー 初めましての方 優先だけど、 誰でもどうぞ！	おそとであそぼ！ × キャパシター体験 @瀬田2丁目公園 10:00～11:30	ひろばは 午前も午後も OPEN				
27	28	29	30	31		
おはなし会 10:30～11:00 ～百音の樹～ 11月分 予約制プログラム 受付開始						



まーぶるハロウィンウィーク 10/27(月)～31(金)



地域子育て支援コーディネーターへのご相談

電話・メールやひろば内でもご相談できます。

電話：070-3356-3939(平日10:00～15:00)

mail: shien-tamagawa@setagaya-kosodate.net

休業日：10月6日(月)・15日(水)



Instagram

スケジュールの変更や日々の様子など
情報発信しています！



Facebook



Instagram

ひろばのご利用について

- ・ひろばが開室している10:00～15:00の間はいつでも出入りができ、自由に過ごすことができます。混雑時は、お互いに譲り合ってください。
- ・おともこどもも食事ができます(11:30～13:00頃)必要な方はお持ちください。みんなでお子さんを見合いながらのご利用をお願いします。食事をせずそのまま過ごすこともできます。
- ・ゴ三のお持ち帰りをお願いします。

はじめまして優先デー(おおむね20日開催)

どなたでも来られますが、初めてまーぶるに来る方を優先させていただく日です。

【予約不要】

妊婦さん赤ちゃんいらっしや～い(おおむね10日開催)

プレママプレパパ、生後6ヶ月までの赤ちゃんとその保護者の方が優先の日です。助産師さんやまーぶる保育士と一緒にみんなで話しましょう!【予約不要】

各プログラム

ひろば掲示やSNSのチラシをご覧ください。
予約不要のものと要予約のものがあります!
予約制のものは、お電話かひろば内で受付いたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

今月のプログラム

要予約

理学療法士さんと話そう!

～よく食べて、よく寝て、よく遊ぶコツ～

発育や発達にまつわる なんで? どうして?をみんなで一緒に話しましょう! プレママプレパパも大歓迎です。

- ・日 時:10月16日(木)
①10:00～11:00 ②12:30～13:30
- ・対 象:どなたでも
- ・定 員:各回6組(2階で開催します)
- ・参加費:500円(世田谷子育て利用券使えます)
- ・講 師:中原規予さん(理学療法士)

おそとであそぼ! コラボ

キャパシター体験

～こころとからだのセルフケア～

最近がんばりすぎて疲れていませんか?

公園の気持ちいい空間で深い呼吸とともに緊張をゆるめてあげましょう。キャパシター体験ではイライラや不安を癒すための誰でもできるセルフケアを紹介してくれます。

- ・日 時:10月21日(火) 10:00～11:30
雨天の場合はまーぶる2階で開催
- ・場 所:瀬田2丁目公園(瀬田2丁目8-17)
- ・定 員:なし(予約不要)
- ・参加費:無料
- ・講 師:佐光正子さん

プログラム予約方法

ひろばにてスタッフにお声掛けいただくか、お電話でお申し込みください。

電話03-6338-2823(月～金 10:00から15:00)

【予約受付は前月の第4月曜日からスタートします】

『らっこスペース』 始めました♪

対象:産後6ヶ月くらいまでの方 予約不要・無料
「ちょっと疲れているから横になりたいな…」そんなときには、ほっと一息つけます。お子さんはみんなで見合います。横になれるマットがあります。開室時はいつでもどうぞ♪



一時預かり ハッピーセパレーション

理由を問わない一時預かりです

【日 時】月曜日～金曜日 10:00～15:00 最大4時間まで

【対 象】生後4か月～未就園児までのまーぶるの利用者

【料 金】2時間1500円、以降1時間毎に1000円増 (世田谷子育て利用券使えます)

※登録される場合は…

お子さんの保険証・医療証のコピー、母子手帳、登録料500円が必要です
保育士と面談をするため、14:30までにお越しください



世田谷区地域子育て支援拠点事業

おでかけひろば まーぶる

住所:世田谷区瀬田2-25-10

電話:03-6338-2823

メール:marble@setagaya-kosodate.net

