

■■■9月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

1日(月) 10:30~12:00
 まるから @北烏山8丁目22-18
 1日(月) 10:30~12:00
 びんぽ〜ん
 3日(水) 10:30~12:00
 ぶらんこ烏山
 8日(月) 10:30~12:00★
 かみきだFive
 @都営上北沢五丁目第3アパート集会室
 12日(金) 10:30~12:00
 ぐみの木ひろば(上北沢こぐま保育園内)
 18日(木) 10:30~12:00
 おひさまひろば(祖師谷保育園内)
 18日(木) 10:30~12:00
 からフル @都立世田谷泉高等学校

25日(木) 10:30~12:00
 ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)
 30日(火) 10:30~12:00★
 プレ&はじめて子育てババママの
 カフェ de ほっとサロン@ななつこの
 30日(火) 10:00~11:30
 ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺

そのほか、各児童館にも月に1回行っています！
 詳しくはぶりっじのInstagramをみてね★



★印のものはこちらから
 ご予約ください♪

相談はメールや電話でもできます

☎ 070-6478-8895 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※9月の休業日：9/5、17



<今月のぶりっじイベント・プログラム紹介>

★助産師さんとみんなでおしゃべり★

9/1(月)10:30~11:30【ひろば】

※できれば予約してください

産前産後の身体のこと、夜泣きや卒乳、離乳食のこと、
 赤ちゃんとの過ごし方… 誰かに聞いてみたいことあ
 りませんか？助産師の高橋さんと一緒にみんなで
 おしゃべりしましょう♪

★栄養士さんと話そう★

9/24(水)10:00~11:30

【8組程度・事前予約・ひろば】

食べる量少ない？多い？いつものご飯こんな感じで
 大丈夫？など、毎日の疑問を芦花保育園栄養士の
 山口さんに聞いてみましょう！

はじめての方、お気軽にお電話ください♪
 03-3309-8115

★子どもへの声かけ★

～こんな時なんて言う？～

9/27(土)10:00~11:30

【6組程度・事前予約・ひろば】

「やだー」「やりたくない」など、どう声をかけたら
 良いか悩む場面がたくさんあると思います。
 みんなでどんな時にどんな声かけをしているか、
 一緒にお話ししませんか？

★とうきょうプレイデー★

9/25(木)9:30~11:30

【予約不要・ぶりっじ前ひろば】

持ち物：飲み物、帽子、着替えなど。汚れてもいい格好で。
 毎年10/1都民の日を「とうきょうプレイデー」として定め、
 遊ぶ大切さをみんなで感じる一週間です。
 子どもにとって遊びは生活の基本、子どもたちは
 遊びを通して、生きている世界を学んでいます。
 ぶりっじでは感触あそびをするよ！内容はお楽しみに♪

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30

UR 芦花公園団地11号楼1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子と保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



BURIZZI.ROKA



おでかけひろばぶりっじ@roka
 (UR芦花公園団地11号楼1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅より徒歩9分

NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる
 会員や寄付を随時募集しています。

<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>

おでかけひろば



ぶりっじ@roka

2025年9月 vol.60



お気に入りの絵本、好きな絵本、おしえてください

～ひろばのみなさんに聞いてみました～

- | | | |
|-------------|--------------|------------------|
| • ぽんぽんぽん | • おててがでたよ | • 100万回生きたねこ |
| • ちゃんちゃんちゃん | • しろくまのパンツ | • おばけなんてないさ |
| • だるまん | • いつでも会える | • めっきらもっきらどおんどん |
| • ししまぐるぐる | • じゃあじゃあびりびり | • 押入れのぼうけん |
| • もいもい | • EDNE | • ずーっとずっとだいすきだよ |
| • パンどろぼう | • ねないこだれだ | • きょうりゅうたんけんたい |
| • ふうせんねこ | • くだものどうぞ | • じんせいさいしょのあいうえお |
| • にこにこ | • ちいさいおうち | • ちょっとだけ |

ぶりっじの本棚に並んでいる絵本は、季節に合わせて入れ替えています。
 絵本の貸し出しもしています。お一人2冊まで、2週間OK！ババママ向けの本もありますよ。

<スタッフからのメッセージ>

私は小さい頃から本が大好きで、いまでも2週間ごとに上限まで絵本を借りて寝る前に子
 もたちと一緒に楽しんでいます。そこで我が家のお気に入りの絵本を紹介したいと思います。参考
 にしてもらえたら嬉しいです。

我が家のお気に入り一冊目は「わたしのワンピース」(絵・文にしまき かやこ、こぐま
 社)です。どんどん外の様子に合わせてうさぎのワンピースが変わっていくのですが、子
 もたちも大好きで、何度も読み返しました。
 厚紙に主人公のうさぎを描いてワンピースの部分を切り抜き、外で背景に合わせて写真を
 撮って遊んだりするのもおすすめです！

二冊目は「ぼうし とったら」(作:tupera tupera、Gakken)です。みんなの帽子をとっ
 たら中が見える仕掛け絵本です。絵や帽子の中も面白くて、親子も楽しめます。

三冊目は「だいじ だいじ どーこだ？」(作:遠見 才希子、大泉書店)です。
 これは性教育の絵本で、プライベートゾーンや自分も他人もみんな大事ということ「だい
 じ だいじ」という簡単なことばで子どもたちに伝えられる絵本です。我が家でも何度も読
 み返しているの、この本のお陰で「だいじ だいじ」という言葉が浸透しています。性教
 育の最初におすすめです！

ちなみに図書館では赤ちゃんもカードを作ることができるので、たくさん借りて読書の秋を
 楽しんでくださいね！(大久保)

9月のひろば内スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
<ひろば開室> 月～金 10:00～15:00 土曜日 月2回 ※開室時間に特記がないところは、上記のとおり開室しています！ ぶらりと遊びに来てください。 ♥ハピセバをしている日 ☆らっこスペースの日						
1 助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30～11:30 【できれば予約】	2 ♥★	3 ♥★	4 ♥★	5 休み	6 休み	7
8 ♥★	9 ♥★	10 ♥★	11 ♥★	12 ♥★	13 ★	14
15	16 10月後半ハピセバ 予約開始10:00～	17 ♥★	18 ♥★	19 ♥★	20 ★	21
22 10月のプログラム 予約開始昼頃～	23	24 芦花保育園の 栄養士さんと話そう 10:00～11:30 【8組程度・予約】 ひろば11:30～15:00	25 ♥★	26 ♥★	27 ♥★	28 ★
29	30 ♥★	< 感染予防のためのお願い > ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが休園・休校・学級閉鎖となった場合、 咳などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。				

◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃～13:00頃

大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。
レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪



◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK

お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょう♪ 【飲み放題100円・1杯50円】



らっこスペース 【予約不要・無料】

ちょっと疲れてる、そんなときにもひろばをご利用ください。
ひろばでごろんと横になって休んじやいましょう！

子どもはスタッフやみんなで見守ります。利用したい時はスタッフにお気軽にお声かけください。



<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。（通称ハピセパ）

利用可能時間 平日10:00～15:00の間で2時間～最大4時間
利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円 「せたがや子育て利用券」可
※世田谷区一時預かり利用者負担軽減事業利用可（対象の方のみ）
利用対象 世田谷区に住む生後4か月～未就園の子ども

※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。
※ 登録の時には、医療証、母子手帳、現金500円が必要になります。
※ 前・後半各1回、予約日翌日以降に空きがあれば追加1回（最大月3回）ご利用いただけます。

9月のひろば外スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
ぶらりっじ@rokaの前には、四季を感じられるUR芦花公園団地の緑地があります。 ぶらりっじ前には三輪車やコンビカーがあり、自由に使えます。 お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースに是非♪						
1	2	3 ～水あそび or 屋内あそび～ 芦花保育園の 園庭で遊ぼう！ 9:30～11:00 【現地集合・現地解散】	4 休み	5 休み	6	7
8	9	10 中止や場所変更がある時には ブログとインスタでお知らせします	11	12 外あそび もぐら公園 with ちびっこプレーパーク 9:30～11:30 【予約不要・出入り自由】	13 ブラレールと 空き箱工作で あそぼう 10:00～14:30 【予約不要・集会所】	14
15	16	17	18 マタニティ＆ 子連れヨガ 10:30～11:30 【10組程度・集会所】	19	20 未就学の子までOK！	21
22 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00～11:30 【6組程度・集会所】 できれば予約ください	23	24	25 プレイデー ぶらりっじ前ひろば 9:30～11:30 【予約不要・出入り自由】	26 理学療法士さんと いっしょにおしゃべり ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 【各7組予約・集会所】	27	28
29	30 ぶちぶらりっじ @常栄寺 10:00～11:30 【5組・予約】	プログラムご予約はこちらから https://airrsrv.net/bridge-roka/calendar ※中止・変更などはHPに案内します。				



助産師さんと
みんなでしゃべり

おはなし会

理学療法士さんと
いっしょにおしゃべり

プレバパママ～
6か月までの会

外あそび

ぶちぶらりっじ@常栄寺

ブラレールと
空き箱工作であそぼう

のんびりゆったり
おしゃべりタイム

タイ古式マッサージ

マタニティ
& 子連れヨガ

助産師さんに、子どものこと、ママのことなど今気になっていることを聞いてみましょう。『母子手帳』をお持ちください。【無料】

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】

理学療法士さんのナビゲートで、こどもの発達について、こどもの姿から学びます。【500円 ※「せたがや子育て利用券」可 ※妊婦さん初回無料】

近い月齢の赤ちゃんやゆったり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感じられるので是非ご参加ください。【無料】

赤ちゃん～ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊びましょう。【出入り自由】

北鳥山の出張ひろばです。季節を感じながら過ごしましょう【無料】

ブラレールをたくさん広げて遊べます。空き箱で創造力を膨らませて遊ぶのも楽しいですよ。赤ちゃん向けおもちゃも持参しています。【出入り自由】

療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりしましょう。見守りあります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】

癒し処一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほぐします!」【700円/1回10分 ※10分単位延長可】

子どもが泣いても大丈夫!中尾ケイコさんと一緒に身体を動かしましょう。【現金500円】動きやすい服装、飲み物などお持ちください。