

10

月

2025

おでかけひろば おぷーん

住宅街の一軒家“おぷーん”は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、ママ友交流のための居場所です。「ふかさわの台所」のチームと一緒におぷーんに来る方達や地域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
※今月の地域子育て支援 コーディネーターさん来室日 10月28日(火) 13:30~14:30		☆	🐧	🐧	☆	☆
6	7	8	9	10	11	12
おはなし会 11:00~11:30 🐧	助産師さん と話そう! 10:00~12:00 🐧	らっこスペース 開室日 10:00~12:00 12:45~14:45 ※ひろははお休み	🐧	🐧	☆	☆
13	14	15	16	17	18	19
☆ スポーツの日	🐧	らっこスペース 開室日 10:00~12:00 12:45~14:45 ※ひろははお休み	要予約 ☆歯科衛生士さん と話そう! 10:30~11:30 🐧	お外遊び 10:30~11:30 (深沢2丁目緑地) ※ひろははお休み	☆	☆
要予約 🌸おしゃべり会 10:30~11:30 🐧	21	22	23	24	25	26
🐧	🐧	☆	🐧	🐧	☆	☆
27	28	29	30	31		
🐧	🐧	らっこスペース 開室日 10:00~12:00 12:45~14:45	🐧	🐧		
🎃ハロウィンWeek👻 27日から31日まで (29日を除く)						
※ひろははお休み						

☆Instagram・Facebookもみてね☆
日々のひろはの様子やスケジュールの
変更などの情報を発信しています。



すぽーんの今月のプログラム



※ おはなし会

おはなし広場のみなさんによる
楽しいお話です♪
今月はどんな絵本を読んでもくれるかな?
【日 時】10月6日(月) 11:00~11:30

※ 助産師さんとおはなししよう!

助産師さんと通常ひろばの中で、のんびり
過ごしながら楽しくおはなししましょう!
【日 時】10月7日(火) 10:00~12:00

※ お外遊び~2丁目緑地であそぼう!

わんわんの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、ハイハイ
の赤ちゃんも芝生でハイハイ、すぽーんの仲間と
お外でのんびり過ごしませんか?
【日 時】10月10日(金) 10:30~11:30
【場 所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)
雨天時: 深沢児童館
(当日のSNSでご確認ください)

※現地集合・現地解散

※場所がわからなくてご不安な方は
10時にひろばにお越しください。

☆ 歯科衛生士さんとおはなししよう!

【要予約】

仕上げ磨きっていつぐらいから始めるの?
マウスタッチってなあに? 始められるお口の
ケアのことを衛生士さんに色々聞いてみよう!
【日 時】10月16日(木) 10:30~11:30
【講 師】歯科衛生士 河野美登里さん
【定 員】5組

☆ おしゃべり会【要予約】

すぽーんスタッフとみなさんでなんでも話せる
テーマトークの時間です。ゆっくりおしゃべり
しましょう♪
お子さまはスタッフも一緒に見守ります。
今回のテーマは『地域の気になる〇〇』です。
【日 時】10月20日(木) 10:30~11:30
【定 員】5組程度



🎃 ハロウィンWEEK!

ハロウィン工作をしたり、お子さんも仮装し
てハロウィン気分を楽しみましょう!

利用案内

【利用時間】月・火・木曜日・金曜日は不定期
10時~15時 (フリー来室)
【ランチタイム】11:30~12:30
(お湯・電子レンジあります)
【利用料】: 無料

フリー来室・各プログラムについて

【🗑️フリー来室】
開室時間は出入り自由です。
【☆予約が必要なプログラム】
予約はひろば来室時、お電話でお受けしています。
TEL: 03-6876-7721 (ひろば開室時間内)



世田谷区おでかけひろば「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろば すぽーん

寝不足なので少し寝たい! 横になりたい! スタッフにゆっ
聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象: 世田谷のアレパパ・アレママ、概ね6か月までの親子連れ
開室日: 毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00~12:00/12:45~14:45
定 員: 各時間内 各1組
料 金: 無料
予 約: 予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

<https://x.gd/ckahv>

ひろば来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろばまでお問い合わせください。

ホッと一息ついている
間、お子さまをス
タッフと一緒に見守り
ます♪

らっこスペース
予約フォーム



おでかけひろば すぽーん 世田谷区深沢2-15-3 ぶかさの台所1F

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodate.net