

2025



おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々
交流できるアットホームな場所です。地域に繋がりを作り
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



月	火	水	木	金	土	日
		1 防災おくめし 10:30頃～	2 MTGのため ひろばお休み	3	4 申込 沐浴練習会 13:00～14:30	5
6	7	8	9	10 ちゅるスペース おんぶ練習会 10:00～11:30	11 申込	12
13 スポーツの日	14	15 ぽかぽか広場 お外遊び 地域子育て支援 コーディネーター 10:30～11:30	16	17 ちゅるスペース	18	19
20	21 ころころすくすく 10:30～11:30 対象:妊娠中～ 産後6か月頃	22 おはなし会 10:30～11:00	23	24 ちゅるスペース	25 パパ優先の日 PAPADAY	26
27 わらべうた 13:30～14:00	28	29	30	31		

おでかけひろば

なんてことない「日常」。でも、それを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。
みんなで子ども達をみながら、「にっこり」「ほっこり」する貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪



オープン：月・火・水・木・土 10:00～15:00 ランチタイムはおおむね11:30～13:00 大人も子どもも食事ができます
※時間内は出入り自由です ※臨時・GW・お盆・年末年始などのお休みはカレンダーでお知らせします

対 象：プレママ＆プレパパ・0～3歳までのお子さんとその保護者の方

利 用 料：無料 ※プログラム等に参加費がかかることもあります

プログラム：各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

申込 このマークのプログラムはお申込みが必要です

対象 このマークのプログラムは対象の方がご参加いただけます

※感染拡大防止のためお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には来室をお控えください

・感染症を疑う症状がある ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である

おでかけひろば おりーぶ
158-0083世田谷区奥沢2-30-19
olive@setagaya-kosodate.net
03-6421-4085

ひろばの様子や
お知らせは
各SNSで配信中→



🐣 今月のお外遊び 🐣 ぽかぽかひろば

10月16日(木) 10:00~11:30

※申し込み不要 現地集合

【場所】玉川園調布1-19-11

ぽかぽかひろばへ出かけましょう！

晴れた日は丘から富士山が見えますよ。

※雨天時は等々力児童館で遊びます

【場所】等々力児童館：等々力3-25-16

(変更時は朝SNSでお知らせします！)

OBやOG
兄弟姉妹
地域の方の
ご参加も

♥ おはなし会 ♥

10月22日(水) 10:30~11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」の方
によるおはなし会です。絵本や紙芝居、手遊び歌も♪

♥ わらべうた ♥

10月27日(月) 13:30~14:00

地域の方に教わる歌いながら手遊びするわらべうた♪
親子のスキンシップや寝かせつけの時にも歌えますよ。

♥ パパDAY ♥

10月25日(土) 10:00~15:00

パパ優先のひろばの日です。パパとおりーぶに行こう！
パパと一緒に紙コップでハロウィンバケツを作ろう♪



今月の 防災おくめし

10月1日(水) 10:30ごろ~

参加費：¥100(大人のみ) 申し込み不要

もしもの時に慌てないように一緒に練習！
ビニール袋とお鍋でご飯を炊いてみよう。
0歳ちゃん用におかゆも一緒に炊くよ♪
出来上がったご飯をおむすびにしてみんなで
試食タイム。防災のお話もあります。

地域近隣の方のご参加も
お待ちしております

今月の地域子育て支援コーディネーター来室日

10月16日(木)10:30~11:30

ひろばで子どもを遊ばせながらお話しできます。

各プログラム・らっこスペース申込みは→
こちらのフォームか、お電話または
スタッフにお声かけください。



今月のおりーぶ講座(※申込み制です)

申込

『おんぶ練習会』

松田妙子(げんこつやまプロジェクト)

10月11日(土) 10:00~11:30

定員：6組程度 参加費：無料

～みんなでおんぶをしてみよう～

赤ちゃんがのびのび主体的に過ごせて、災害時にも役立つ『さらし』でおんぶを体験します。

赤ちゃんも大人も楽しくなっちゃおうおんぶと一緒に練習
しましょう！

パパの参加也大歓迎です。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

『ころころすくすく』

助産師さんとあそぼう～発達応援

助産師 吉田敦子さん

10月21(火) 10:30~11:30

申込み不要 参加費：無料

妊娠中～産後6か月頃までのご家庭対象

0か月からの遊びや赤ちゃんが喜ぶ抱っこのしかたを助
産師さんと実践！！飲んで、寝て、遊ぶ日々の育ちを一
緒に応援していきましょう。

赤ちゃんがおなかにいるときからの、心地よい時間や妊
娠中の体の動かし方も知っているとう安心です。

* * * * *

申込

『沐浴練習会』

10月4日(土) 13:00~14:30

定員：4組程度 参加費：無料

お湯を入れたベビーバスを使って、お人形で沐浴の練習
をします。少人数でじっくりどうぞ◎

抱っこの練習や、育児情報もお伝えしています。

※当日は15時までひろばの見学もできます。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

※一部プログラムの実施時間中は通常のひろば利用を制限する場合があります



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」

楽しく子育て "らっこスペース"

おりーぶではひろばがお休みの日に実施している
ので一組でゆっくり過ごせます。休んでいる間は
スタッフがお子さまを見守りしています。

★10月の実施日★	10(金)	17(金)	24(金)
①10:00~11:30	○	○	○
②11:45~13:15	○	○	○
③13:30~15:00	○	○	○

●産前～概ね産後6か月位のご家庭対象(世田谷区民の方)

●利用料 無料

●予約制 予約フォームまたはスタッフへ声をお掛けください

※一家庭毎月2枠程度を目安に譲り合ってご利用ください