

■■■ 10月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り ■■■

1日(水) 10:30~12:00
ぶらんこ烏山
6日(月) 10:30~12:00
まるから @北烏山8丁目22-18
6日(月) 10:30~12:00
びんぼん
10日(金) 10:30~12:00
くみの木ひろば(上北沢こぐま保育園内)
16日(木) 10:30~11:30
おひさまひろば(祖師谷保育園内)
16日(木) 10:30~12:00
からフル @都立世田谷泉高等学校
20日(月) 10:30~12:00★
かみきたFive
@都営上北沢五丁目第3アパート集会室

23日(木) 10:30~12:00
ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)
28日(火) 10:30~12:00★
フレ&はじめて子育てパパママの
カフェ de ほっとサロン@ななつこの
28日(火) 10:00~11:30
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺

そのほか、各児童館にも月に1回行っています！
詳しくはぶりっじのInstagramをみてね★



★印のものはこちらから
ご予約ください♪

相談はメールや電話でもできます

☎ 070-6478-8895 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※10月の休業日：10/2、15



<今月のぶりっじイベント・プログラム紹介>

★秋冬物バザー★

10/11(土)10:00~14:00
【ひろば内・デッキ・ぶりっじ前・緑道】
新生児から120cmまでの秋冬物の子ども服、
おもちゃ、絵本、靴、小物など…
ひろばの外では手作りアクセサリー販売も♪
通常のひろばはお休みです。
※雨天時は12号棟集会室で開催します

★バザーウィーク★

10/14(火)15(水)16(木)17(金)
10:00~15:00【デッキ】
※雨天時はひろば内で開催します

はじめての方、
お気軽にお電話ください♪
03-3309-8115

☆バザー品募集します☆

10/6(月)7(火)8(水) 10:00~15:00
新生児から120cmまでの秋冬物の子ども服、
おもちゃ、絵本、靴、小物など…
大型の物などは事前にご相談ください。

★助産師さんとヨガ体験&おしゃべり会★

10/20(月)10:15~11:45
【6組程度・事前予約・集会室】
【参加費500円】
※せたがや子育て利用券も使えます
助産師の大坪さんといっしょに、
30分ほどヨガをしたあと妊娠期～産後のこと、
子育てのことなど、みなでおしゃべりしましょう！
プレパパママも大歓迎です。
(持ち物)バスタオル、水筒など。動きやすい服装で。

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-koSodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子と保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



BURIZZI.ROKA



おでかけひろばぶりっじ@roka
(UR芦花公園団地11号棟1階)
芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分
NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる
会員や寄付を随時募集しています。
<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2025年10月 vol.61



昔好きだったあそび、いま親子で好きな遊び、 聞かせてください

～ひろばのみなさんに聞いてみました～

- | | | | |
|-----------|---------------|-----------|---------|
| ・ふれあいあそび | ・積み木を高く積む | ・あやとり | ・プラレール |
| ・編み物 | ・アルプスイちまんじゃく | ・木登り | ・色おに |
| ・泥だんご | ・ダブルダッチ(なわとび) | ・ローラースケート | ・ミック |
| ・色水づくり | ・公園でウルトラマンごっこ | ・レゴ | ・トランプ |
| ・プラバン | ・フルーツバスケット | ・だんご虫集め | ・けいどろ |
| ・ボードゲーム | ・道路でチョーク | ・ごっこ遊び | ・一輪車 |
| ・スプリング | ・あんたがたどこさ | ・こおりおに | ・ホッピング |
| ・しっぽ取り | ・堀に上って遊ぶ | ・竹馬 | ・ゲームボーイ |
| ・ウォーリーを探せ | ・ローラーブレード | ・すべり台 | ・絵を描く |

<スタッフからのメッセージ>

空が澄み清々しい秋を感じる季節になりましたね。
暑さが厳しい時期は身体を動かす遊びが大変でした。
心地好い季節を感じながら感覚遊びをしてみませんか。

感覚遊びとは、五感や身体感覚を刺激する遊びのことです。
たとえば、水あそび、泥あそび、葉っぱを触る等、日常の遊びの数々が
実は「感覚あそび」です。
運動の秋到来、活動的な感覚あそびを紹介しますね。

まずは室内で、大判のバスタオル、毛布を車に見立て子どもたちが乗って大人が引っ張る、
おもちゃを載せて子どもたちが引っ張る、
「バスごっこ」「宅配便ごっこ」を親子でイメージすると楽しさ倍増です！
滑りがよいフローリングで遊ぶのがオススメ。

次は屋外で、爽やかな天気の日、ジッパー付きのビニール袋を持ってお外へGO！
秋色の綺麗な花びら、葉っぱ、落ち葉どんなものが集まるかな！？
集めて触れて遊んだら最後は、どんな色になるかワクワクしながら袋に水を入れて
色水作りを楽しもう。ぶりっじで水を入れられるよ。

親子でたくさん触れて、あそんで秋を満喫しよう！

(森田)

10月のひろば内スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 ♥★ 11月前半ハピセバ 予約開始10:00~	2 休み	3 ♥★	4	5
6 ♥★ 助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30~11:30 できれば予約ください	7 ♥★ プレバママ～ 6ヵ月までの会 10:00~11:30 【6組程度・予約】 ひろば11:30~15:00	8 ♥★	9 ♥★ おはなし会 11:00~11:30 【予約不要】	10 ♥★	11 ♥★ 秋冬物バザー 10:00~14:00 通常のひろばはお休みです	12
13	14 ♥★	15 ♥★ 11月後半ハピセバ 予約開始10:00~	16 ♥★	17 ♥★	18	19
20 ♥★	21 ♥★ てづくりの会 「ハロウィンバックを作ろう」 10:00~11:30 13:00~14:30 【予約不要・無料】	22 ♥★	23 ♥★ タイ古式マッサージ 11:00~15:00 ※当日ひろば内で予約	24 ♥★	25	26
27 ♥★ 11月のプログラム 予約開始昼頃~	28 ♥★	29 ♥★	30 ♥★	31 休み		
<ひろば開室> 月～金 10:00～15:00 土曜日 月2回 ※開室時間に特記がないところは、上記のとおり開室しています！ぶらりと遊びに来てください。 ♥ハピセバをしている日 ☆らっこスペースの日 < 感染予防のためのお願い > ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが 休園・休校・学級閉鎖となった場合、 咳などの風邪症状がある場合は来室を お控えください。						

10月のひろば外スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 芦花保育園の 園庭で遊ぼう！ 9:30~11:00 【現地集合・現地解散】	2 休み	3	4	5
6	7	8	9	10	11 晴天時：バザー休憩室 雨天時：バザー会場 10:00~14:00 【集会所】	12
13	14	15	16 マタニティ＆ 子連れヨガ 10:~13:30 【10組予約・集会所】	17	18	19
20 助産師さんと ヨガ体験＆おしゃべり会 10:15~11:45 【6組程度予約】 【集会所】	21	22	23	24 理学療法士さんと いっしょにおしゃべり ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 【各7組予約・集会所】	25 『蘆花まつり』 10/26(日)10:00~16:00 都立蘆花恒春園 ぶらっじのコーナーもあります♪	26
27 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00~11:30 【6組程度・集会所】 できれば予約ください	28 ぶちぶりっじ @常栄寺 10:00~11:30 【5組・予約】	29	30	31 休み		
中止や場所変更がある時には ブログとインスタでお知らせします ぶらっじ@rokaの前には、四季を感じられる UR芦花公園団地の緑地があります。 ぶらっじ前には三輪車やコンビカーがあり、自由に使えます。 お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースに是非♪ プログラムご予約はこちらから https://airrsv.net/bridge-roka/calendar ※中止・変更などはHPに案内します。						

◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃～13:00頃

大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。

レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪

◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK

お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょう♪ 【飲み放題100円・1杯50円】

らっこスペース 【予約不要・無料】

ちょっと疲れてる、そんなときにもひろばをご利用ください。

ひろばでごろんと横になって休んじましょう！

子どもはスタッフやみんなで見守ります。利用したい時はスタッフにお気軽にお声かけください。

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。（通称ハピセパ）

利用可能時間 平日10:00～15:00の間で2時間～最大4時間

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円 「せたがや子育て利用券」可
※世田谷区一時預かり利用者負担軽減事業利用可（対象の方のみ）

利用対象 世田谷区に住む生後4か月～未就園の子ども

※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。

※ 登録の時には、医療証、母子手帳、現金500円が必要になります。

※ 前・後半各1回、予約日翌日以降に空があれば追加1回（最大月3回）ご利用いただけます。

助産師さんと
みんなでおしゃべり

おはなし会

理学療法士さんと
いっしょにおしゃべり

プレバママ～
6ヵ月までの会

外あそび

ぶちぶりっじ@常栄寺

プラレールと
空き箱工作であそぼう

のんびりゆったり
おしゃべりタイム

タイ古式マッサージ

マタニティ
& 子連れヨガ

助産師さんに、子どものこと、ママのことなど今気になっていることを聞いてみましょう。『母子手帳』をお持ちください。【無料】

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】

理学療法士さんのナビゲートで、こどもの発達について、こどもの姿から学びます。【500円 ※「せたがや子育て利用券」可 ※妊婦さん初回無料】

近い月齢の赤ちゃんとうったり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感じられるので是非ご参加ください。【無料】

赤ちゃん～ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊びましょう。【出入り自由】

北鳥山の出張ひろばです。季節を感じながら過ごしましょう【無料】

プラレールをたくさん広げて遊べます。空き箱で創造力を膨らませて遊ぶのも楽しいですよ。赤ちゃん向けおもちゃも持参しています。【出入り自由】

療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりしましょう。見守りあります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】

癒し処一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほぐします!」【700円/1回10分 ※10分単位延長可】

子どもが泣いても大丈夫!中尾ケイコさんと一緒に身体を動かしましょう。
【現金500円】動きやすい服装、飲み物などお持ちください。