

■■■ 11月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り ■■■

5日(水) 10:30~12:00
ぶらんこ烏山
10日(月) 10:30~12:00
びんぼ〜ん
10日(月) 10:30~12:00★
かみきたFive
@都営上北沢五丁目第3アパート集会室
13日(木) 10:30~12:00
まるから @北烏山8丁目22-18
14日(金) 10:30~12:00
ぐみの木ひろば(上北沢こぐま保育園内)
20日(木) 10:30~11:30
おひさまひろば(祖師谷保育園内)
20日(木) 10:30~12:00
からフル @都立世田谷泉高等学校

25日(火) 10:30~12:00★
ブレ&はじめて子育てパパママの
カフェ de ほっとサロン@ななつのこ
25日(火) 10:00~11:30
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺
27日(木) 10:30~12:00
ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)

そのほか、各児童館にも月に1回行ってます！
詳しくはぶりっじのInstagramをみてね☆



★印のものはこちらから
ご予約ください♪

相談はメールや電話でもできます

☎ 070-6478-8895 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※11月の休業日: 11/6、19



＜今月のぶりっじイベント・プログラム紹介＞

★ハピセパ説明会★

11/4(火)10:15~11:30
受付開始10:00~
【8組事前予約・ひろば内】

一時預かりを利用してみたいけど
ぶりっじのハッピーセパレーション(一時預かり)
ってどんな感じなのかな？
気になっている方、この機会に聞いてみませんか。
当日に登録や予約もできます！

対象: 世田谷区にお住いの生後4ヶ月~未就園児
定員: 8組 参加費: 無料
持ち物: 登録希望の方は、
お子さんの医療証・母子手帳
登録料500円(現金のみ)

★おもちゃの診療所『ぐるんぱ』★

11/8(土)10:30~12:30受付(引取り15:00まで)
【事前予約不要・当日受付】

ぶりっじに、おもちゃ修理の名人がやって来て
「おもちゃの修理」と「包丁研ぎ」をしてくれます！
壊れたり音が鳴らなくなってしまったおもちゃなど
お待ちください。

場所: ぶりっじ外のデッキ(雨天はぶりっじ内)
料金: おもちゃ修理…パーツ代などの実費
包丁研ぎ…300円/1丁

※混雑時は1家庭1丁とさせていただきます。
※どなたでもご利用いただけます。
※お待ちの間、ひろば(15時まで)や
集会室のプラレールと工作(14時半まで)で過ごせます。

はじめての方、お気軽にお電話ください♪
03-3309-8115

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
UR 芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子と保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



BURIZZI.ROKA



おでかけひろばぶりっじ@roka
(UR芦花公園団地11号棟1階)

芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅より徒歩9分

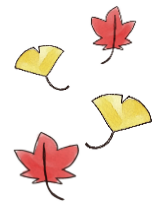
NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる
会員や寄付を随時募集しています。

<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2025年11月 vol.62



「防災について」意識していること、気をつけていること

～ひろばのみなさんと話してみました～

- ・防災用品の月齢ごとの見直し(半年は置かないように)
オムツ、おもちゃ、衣類 子ども用ネームタグに連絡先がわかるように
- ・防災リュックを寝室頭上に準備(液体ミルク、防災チェックリストを見て)
- ・2リットル10年保存水×20本用意 ・レトルト離乳食をストック
- ・フルーツ缶 ・蓄電池 ・防災マップ など用意している
- ・丈夫なスリッパを寝室頭上に用意 ・転倒防止対策をしている
- ・人感センサーの電気を階段に置いたら、日常的にも便利で災害時にも良さそう
- ・子どもの頃だったが阪神淡路大震災をよく覚えている、電話もつながらず大変だった

☆防災イベントのお知らせ☆

『地域防災ははじめの一步』

日時: 2025年11月23日(日・祝)

10:00~13:00 ※雨天時12号棟集会室にて縮小開催

場所: UR芦花公園団地中央広場(ぶりっじ前のひろばです)

地域のみなさんと防災について考える一日です。かまどベンチで焼き芋・焼きリンゴ、
七輪を使ってマシュマロを焼いたり、災害や防災の様々な体験ができます。
成城消防署による「家具転倒防止対策講座」もあります。ぜひご参加ください!



＜スタッフからのメッセージ＞

過ごしやすい季節になり、あっという間に今年も残り2ヶ月ですね。
年々1年が過ぎるのが早くなっている感覚です…

今月のテーマは防災について。とても大切なことですが、考えるタイミング、どんなことを意識したら良いのか難しいですね。
自分だけ、家族だけではなく、地域の方と繋がることで安心感を得ることができると
思います。

ぶりっじでは様々な繋がりをとても大切にしています。
11月23日に実施される「地域防災ははじめの一步」では、災害時の備えを考えるだけでなく、
地域の方との交流の練習と思って、声をかけあってみてくださいね。
このイベントをきっかけに防災について一緒に考えてみませんか? (島田)

11月のひろば内スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
12月前半ハピセバ 予約開始10:00～ <ひろば開室> 月～金 10:00～15:00 土曜日 月2回 ※開室時間に特記がないところは、上記のとおり開室しています！ ぶらりと遊びに来てください。 ♥ハピセバをしている日 ☆らっこスペースの日						
3	4	5	6	7	8	9
	ハピセバ説明会 10:15～11:30 受付10:00～ 【8組程度・予約】 ひろば11:30～15:00	♥★	♥★	休み	ぐるんぱ おもちゃの修理 包丁研ぎ 10:30～12:30受付 【ぶらっじデッキ】	
10	11	12	13	14	15	16
助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30～11:30 できれば予約ください	♥★	♥★	♥★	おはなし会 11:00～11:30 【予約不要】	♥★	
	♥★	♥★	♥★	プレバママ～ 6か月までの会 10:00～11:30 【6組程度・予約】 ひろば11:30～15:00		
17	18	19	20	21	22	23
12月後半ハピセバ 予約開始10:00～	♥★	♥★	♥★	♥★	♥★	
24	25	26	27	28	29	30
	12月のプログラム 予約開始昼間～	♥★	♥★	タイ古式マッサージ 11:00～15:00 ※当日ひろばで予約	♥★	
< 感染予防のためのお願い > ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが 休園・休校・学級閉鎖となった場合、 咳などの風邪症状がある場合は来室を お控えください。						

11月のひろば外スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
11/3(祝・月)10:00～13:00 すくすくメッセ粕谷@粕谷児童館 ぶらっじのコーナーもあります ぜひ遊びにきてね！ ぶらっじ@rokaの前には、四季を感じられる UR芦花公園団地の緑地があります。 ぶらっじ前には三輪車やコンビカーがあり、自由に使えます。 お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースに是非♪						
3	4	5	6	7	8	9
		芦花保育園の 園庭で遊ぼう！ 9:30～11:00 【予約不要】 【現地集合・出入自由】	休み		プラレールと 空き箱工作で あそぼう 10:00～14:30 【予約不要・集会所】	
10	11	12	13	14	15	16
	今月は代わりの先生が 来てくれることになりました！	近くで活動している 「プレリヤカーにじ」に みんなで行ってみましょう♪		がんばくテラマチで 遊ぼう！ 10:00～11:30 寺町通り区民集会所 【予約不要】	未就学の子までOK！	
17	18	19	20	21	22	23
	マタニティ & 子連れヨガ 10:30～11:30 受付10:15～ 【10組予約・集会所】	プレリヤカーにじ で遊ぼう！ 9:30～12:00 北鳥山3丁目公園 【現地集合・出入自由】	中止や場所変更がある時には ブログとインスタでお知らせします			地域防災 はじめての一步 10:00～13:00 【ぶらっじ前ひろば】 ※雨天時は集会所
24	25	26	27	28	29	30
	のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00～11:30 【6組程度・集会所】 できれば予約ください			理学療法士さんと いっしょにおしゃべり ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 【各7組予約・集会所】		
	25 がちぶらっじ @常栄寺 10:00～11:30 【5組・予約】	プログラムご予約はこちらから https://airrsv.net/bridge-roka/calendar ※中止・変更などはHPに案内します。				

◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃～13:00頃

大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。
レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪



◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK

お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょう♪ 【飲み放題100円・1杯50円】



らっこスペース 【予約不要・無料】

ちょっと疲れてる、そんなときにもひろばをご利用ください。
ひろばでごろんと横になって休んじましょう！



子どもはスタッフやみんなで見守ります。利用したい時はスタッフにお気軽にお声かけください。

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。(通称ハピセパ)

利用可能時間 平日10:00～15:00の間で2時間～最大4時間
利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円 「せたがや子育て利用券」可
※世田谷区一時預かり利用者負担軽減事業利用可(対象の方のみ)
利用対象 世田谷区に住む生後4か月～未就園の子ども

※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。

※ 登録の時には、医療証、母子手帳、現金500円が必要になります。

※ 前・後半各1回、予約日翌日以降に空きがあれば追加1回(最大月3回)ご利用いただけます。

助産師さんと
みんなでしゃべり

おはなし会

理学療法士さんと
いっしょにおしゃべり

プレバママ～
6か月までの会

外あそび

ぶちぶらっじ@常栄寺

プラレールと
空き箱工作であそぼう

のんびりゆったり
おしゃべりタイム

タイ古式マッサージ

マタニティ
& 子連れヨガ

助産師さんに、子どものこと、ママのことなど今気になっていることを聞いてみましょう。『母子手帳』をお持ちください。【無料】

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】

理学療法士さんのナビゲートで、こどもの発達について、こどもの姿から学びます。【500円 ※「せたがや子育て利用券」可 ※妊婦さん初回無料】

近い月齢の赤ちゃんとうったり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感じられるので是非ご参加ください。【無料】

赤ちゃん～ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊みましょう。【出入り自由】

北鳥山の出張ひろばです。季節を感じながら過ごしましょう【無料】

プラレールをたくさん広げて遊べます。空き箱で創造力を膨らませて遊ぶのも楽しいですよ。赤ちゃん向けおもちゃも持参しています。【出入り自由】

療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりしましょう。見守りあります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】

癒し処一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほぐします!」【700円/1回10分 ※10分単位延長可】

子どもが泣いても大丈夫!中尾ケイコさんと一緒に身体を動かしましょう。
【現金500円】動きやすい服装、飲み物などお持ちください。

