

11

月

2025

おでかけひろば **あぷーん**

住宅街の一軒家“あぷーん”は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、プレママプレパパのための居場所です。
「ふかさわの台所」のチームと一緒にあぷーんに来る方達や地域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					☆	☆
3	4	5	6	7	8	9
☆	助産師さんとおはなししよう! 10:00～12:00	らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45 ※ひろばはお休み	☆	☆	☆	☆
文化の日						
10	11	12	13	14	15	16
☆	☆	☆	要予約 ☆防災士さんとおはなししよう! 10:30～11:30	要予約 ☆ふかめし 11:00～12:15 12:15～13:30	☆	☆
			☆	※ひろばはお休み		
17	18	19	20	21	22	23
☆	☆	らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45 ※ひろばはお休み	☆	お外遊び 10:30～11:30 (深沢2丁目緑地)	☆	☆
				※ひろばはお休み		
24	25	26	27	28	29	30
☆	コーディネーターさん 来室日	らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45 ※ひろばはお休み	要予約 ☆言語聴覚士さんとおはなししよう! 10:30～11:30	☆	☆	☆
勤労感謝の日 振替休日			☆			

※今月の地域子育て支援
コーディネーターさん来室日
11月25(火) 10:30～11:30

☆Instagram・Facebookもみてね☆
日々のひろばの様子やスケジュールの
変更などの情報を発信しています。



すぽ-んの今日のプログラム



※ 助産師さんとおはなししよう！

助産師さんと通常ひろばの中で、のんびり
過ごしながら楽しくおはなししましょう！

【日 時】11月4日(火) 10:00~12:00

☆ 防災士さんとおはなししよう！【要予約】

『これだけは知っておきたい！防災きほんのき』
防災食は食べれるのかな？乳幼児親子に必要な
基礎知識をいっしょに学びましょう！
簡単な防災食の作り方や試食もできます。

【日 時】11月13日(木) 10:30~11:30

【定 員】5組程度

【講 師】防災士 小堤明子さん

☆ ふかめし【要予約】

みんなで作って食べると美味しいね！が
コンセプトの「ふかめし」。

簡単ごはんから参加してみませんか？

【日 時】11月14日(金) ①11:00~12:15
②12:15~13:30

【定 員】各回5組

【参加費】大人300円・こども無料

※食器等をご持参ください

※予約開始：11月4日(火) から



※ お外遊び〜2丁目緑地であそぼう！

ねんねの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、ハイハイ
の赤ちゃんも芝生でハイハイ、すぽ-んの仲間
とお外でのんびり過ごしませんか？

【日 時】11月21日(金) 10:30~11:30

【場 所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)

雨天時：深沢児童館

(当日のSNSでご確認ください)

※現地集合・現地解散

※場所がわからなくてご不安な方は
10時にひろばにお越しください。

☆ 言語聴覚士さんとおはなししよう！

～食べること 話すこと～【要予約】

0歳児からの発育・発達、授乳・離乳食につい
て言語聴覚士さんとお話ししてみましょう！

【日 時】11月27日(木) 10:30~11:30

【講 師】言語聴覚士 龍元美和さん

(田中美郷教育研究所)

【定 員】6組程度

【対 象】フレママ・フレパパ〜2歳くらい
までのお子さんとその保護者の方

【参加費】500円 (子育て利用券使えます)

利用案内

【利用時間】月・火・木・不定期金【祝日休み】

10時~15時 (フリー来室)

【ランチタイム】11:30~12:30

(お湯・電子レンジあります)

【利 用 料】：無料

フリー来室・各プログラムについて

【📍フリー来室】

開室時間は出入り自由です。

【☆予約が必要なプログラム】

予約はひろば来室時、お電話でお受けしています。

TEL：03-6876-7721 (ひろば開室時間内)



世田谷区おでかけひろば「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろば すぽ-ん

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり話を
聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象：世田谷のフレパパ・フレママ、概ね6か月までの親子連れ

開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00~12:00/12:45~14:45

定 員：各時間内 各1組

料 金：無料

予 約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡ご予約確定となります。)

<https://x.gd/ckahv>

ひろば来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろばまでお問い合わせください。

ホッと一息ついている
間、お子様さまをス
タッフと一緒に見守り
ます♪

らっこスペース
予約フォーム



おでかけひろば すぽ-ん 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台 所1F

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodate.net