

11月

まちの縁がわ

ぶんぶくテラマチ

寺町通り区民集会所



10:00
~15:00

～シニアの方・地域の方が気軽に訪れ、くつろげる処～
多世代とのふれあい、さまざまな活動の場としての居場所をつくりませんか？

お好きな時間に
どうぞ

月	火	水	木	金
3 休	4 居場所10時～15時 ★おり紙 (10:00～11:30) ★呼吸 (13:50～14:30)	5 休	6 居場所10時～15時 ★麻雀 経験者の方 (10:00～12:00) ★縁が和フィットネス (13:15～14:00)	7 休
10 休	11 居場所10時～15時 ★麻雀 初心者の方 (10:00～12:00) ★呼吸 (13:50～14:30)	12 居場所10時～15時 ★麻雀 経験者の方 (10:00～12:00) ★OSSAN's Cafe (13:00～14:30)	13 居場所10時～15時 ★字を書く時間 (10:00～11:15)	14 居場所10時～15時 ★親子とのふれあい (10:00～11:30)
17 休	18 居場所10時～15時 ★発声と歌 (10:30～11:15) ★呼吸 (13:50～14:30)	19 休 挽きたて コーヒー 1杯100円	20 居場所10時～15時	21 居場所10時～15時 ★あんすこさんとの おしゃべり会 (10:30～11:30) 共催: あんしんすこやか センター
24 休	25 居場所10時～15時 ★麻雀 初心者の方 (10:00～12:00) ★呼吸 (13:50～14:30)	26 休	27 居場所10時～15時	28 居場所10時～15時 ★囲碁と将棋 (10:00～12:00)

※【お知らせ】朝8時の時点で警報が出ていたら、ぶんぶくはお休みになります。
天候によっては、途中で閉室となることもあります。

右のQRコードで
確認できます→



14日(金)の親子とのふれあいは
ハロウィーンパーティーです。
ぜひ、仮装してきてね！



★あんすこさんとの
おしゃべり会

鳥山あんしんすこやかセンターの
スタッフさんと今の生活のこと、
困りごとなどをおしゃべりしませんか。

事前にぶんぶくで質問を受け付けます。
どなたでもいらしてください。予約不要

【居場所とは？】

ロビーでお茶(無料)を飲みながら一緒に
おしゃべりして過ごしませんか。
居場所では好きなことができます。

10:00
~15:00



★OSSAN's Cafe...イケてるOSSANがおいしいコーヒーを
淹れてくれます。

★呼吸...京都の呼吸サロンをオンラインで実施します。

★縁が和(輪)フィットネス...ストレッチと軽～い筋トレ。

音楽に合わせて体操をします。

★親子とのふれあいタイム...ご近所の赤ちゃんとおふれあえます！
親子のみなさん、お気軽にどうぞ！

寺町通り区民集会所
ぶんぶくテラマチ 北鳥山5-1-4

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

運営・NPO法人せたがや子育てネット

070-1189-4934 お問い合わせ先
オープン中のみ



千歳鳥山駅 徒歩14分

寺院通1番バス停 徒歩3分

