

11  
2025



# まーぶる



プレママプレパパや0~3歳までの未就園の乳幼児親子の居場所です。  
お子さんを見合いながら、地域の方たちと繋がっていく場を目指しています。  
一時預かりや地域子育て支援コーディネーターの相談も行っています。

開室時間:月～金曜日(土日・祝日はお休み)  
10:00～15:00  
利用料:無料  
ランチタイム:おおむね11:30～13:00頃  
電子レンジ・お湯  
授乳室・らっこスペースあります



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 文化の日	4 ミーティングのため お休み	5 一時預かり 予約受付開始 (12/2-12日分)	6 <b>要予約</b> ■ 2階で開催 中澤先生と おしゃべりしよう！ 10:30～11:30	7 <b>要予約</b> せためし 16:30～17:30	8 皆で食べるごはん会だよ！ 詳しくはスタッフまで	9
10 妊娠さん赤ちゃん いらっしゃい 妊娠さんと 6ヶ月までの 赤ちゃん親子 優先の日です！	11 <b>要予約</b> ■ 2階で開催 栄養士さんと 話そう！ 10:30～11:30	12	13	14	15	16
17 一時預かり 予約受付開始 (12/15-25日分)	18 おぞとであそぼ！ @瀬田2丁目公園 ひろばは 午前も午後も OPEN	19 おはなし会 10:30～11:00 ～たまごの会～	20 はじめまして 優先デー 初めての方 優先だけど、 誰でもどうぞ！	21	22	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25 12月分 予約制プログラム 受付開始	26	27 <b>要予約</b> ■ 2階で開催 おしゃべり会 10:30～11:30	28	29	30

地域子育て支援コーディネーターへのご相談

電話・メールやひろば内でもご相談できます。

電話:070-3356-3939(平日10:00～15:00)

mail:shien-tamagawa@setagaya-kosodate.net

休業日:11月4日(火)・19日(水)



Instagram

スケジュールの変更や日々の様子など  
情報発信しています！



Facebook



Instagram

## ひろばのご利用について

- ・ひろばが開室している10:00～15:00の間はいつでも出入りができ、自由に過ごすことができます。混雑時は、お互いに譲り合ってご利用ください。
- ・おとなもこどもも食事ができます(11:30～13:00頃)必要な方はお持ちください。  
みんなでお子さんを見合いながらのご利用をお願いします。  
食事をせずそのまま過ごすこともできます。
- ・ゴミのお持ち帰りをお願いします。

### はじめまして優先デー(おおむね20日開催)

どなたでも来られますが、初めてまーぶるに来る方を優先させていただく日です。

【予約不要】

妊娠さん赤ちゃんいらっしゃい(おおむね10日開催)  
プレママプレパパ、生後6ヶ月までの赤ちゃんとその保護者の方が優先の日です。助産師さんやまーぶる保育士と一緒にみんなで話しましょう！【予約不要】

## 各プログラム

ひろば掲示やSNSのチラシをご覧ください。  
予約不要のものと要予約のものがあります！  
予約制のものは、お電話かひろば内で受付いたします。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

### ■プログラム予約方法

ひろばにてスタッフにお声掛けいただくか、  
お電話でお申し込みください。  
電話03-6338-2823(月～金 10:00から15:00)  
【予約受付は前月の第4月曜日からスタートします】

## 『らっこスペース』 始めました♪

対象:産後6ヶ月くらいまでの方  
予約不要・無料  
「ちょっと疲れているから横になりたいな…」そんなときには、  
ほっと一息つけます。お子さんはみんなで見合います。  
横になれるマットがあります。開室時はいつでもどうぞ♪



## 一時預かり ハッピーセパレーション

理由を問わない一時預かりです  
【日 時】月曜日～金曜日 10:00～15:00 最大4時間まで  
【対 象】生後4か月～未就園児までのまーぶるの利用者  
【料 金】2時間1500円、以降1時間毎に1000円増（世田谷子育て利用券使えます）  
※登録される場合は…  
お子さんの保険証・医療証のコピー、母子手帳、登録料500円が必要です  
保育士と面談をするため、14:30までにお越しください



## 今月のプログラム

### 要予約

### 中澤先生とおしゃべりしよう！

砧にあるおしゃべりキッズクリニックの中澤先生がまーぶるにいらっしゃいます。  
今月のテーマは『夜泣きとねんね』です。

- ・日 時:11月6日(木) 10:30～11:30
- ・対 象:どなたでも
- ・定 員:7組程度(2階で開催します)
- ・参加費:無料

### 要予約

### 栄養士さんと話そう！

補食ってどうしてる？  
栄養士さんと話してみませんか？  
さつまいもを使って一緒に調理してみましょう！

- ・日 時:11月11日(火)10:30～11:30
- ・講 師:たまがわ栄養士の会 栄養士さん
- ・対 象:1歳くらいの補食を考えている方
- ・定 員:6組(2階で開催します)
- ・参加費:200円(試食材料代)

### 要予約

### おしゃべり会

お子さんとお母さんのための”おしゃべり会”です。  
今回のテーマは

～きょうだい育児どうしてる？～です。  
まーぶるスタッフとみんなで話してみましょう！

- ・日 時:11月27(木)10:30～11:30
- ・対 象:どなたでも
- ・定 員:5組(2階で開催します)
- ・参加費:無料

世田谷区地域子育て支援拠点事業

## おでかけひろば まーぶる

住所:世田谷区瀬田2-25-10

電話:03-6338-2823

メール:marble@setagaya-kosodate.net

