

12

月

2025

おでかけひろば **あぷーん**

住宅街の一軒家“あぷーん”は、0～3歳までの未就園児の子
どもとその保護者さんや、ママパパのための居場所です。
「ふかさわの台所」のチームと一緒にあぷーんに来る方達や地
域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



月	火	水	木	金	土	日
1	2 助産師さんとおはなししよう! 10:00～12:00	3	4	5	6	7
8 要予約 ☆抱っこ練習会 13:30～14:30	9	10 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45 ※ひろばはお休み	11	12 お外遊び 10:30～11:30 (深沢2丁目緑地) ※ひろばはお休み	13	14
15	16 コーディネーターさん 来室日	17 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45 ※ひろばはお休み	18 要予約 ☆小児科の中澤先生とおしゃべり! 10:30～11:30	19	20	21
22 おはなし会 11:00～11:30	23 要予約 ☆しめなわをつくろう! ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	24 らっこスペース 開室日 10:00～12:00 12:45～14:45 ※ひろばはお休み	25 X'masDAY	26 『子育てファミリーの リフレッシュDay』 12月18日 10:00～12:00 場所：新町児童館 冬休み12/26～1/5	27	28
29	30	31 X'masツリー作り 12/1～25 壁面にクリスマスツリーツリーをみんなで作成して写真撮影しましょう♪	※今月の地域子育て支援 コーディネーターさん来室日 12月16(火) 13:30～14:30			

冬休み12/26～1/5

※感染拡大防止のためのお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には、来室をお控えください。

- ・新型コロナウイルスまたはインフルエンザを疑う症状がある。
- ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である。

☆Instagram・Facebookもみてね☆
日々のひろばの様子やスケジュールの変更などの情報を発信しています。



あぶーんの今日のプログラム



※ 助産師さんとおはなししよう！

助産師さんと通常ひろばの中で、のんびり
過ごしながら楽しくおはなししましょう！

【日 時】12月2日(火) 10:00～12:00

☆ 抱っこ練習会 【要予約】

手・肩・腰に負担のかからないママにもあかちゃんにも心地よい抱っこの仕方やつつ、また抱っこ紐の使い方と一緒に練習しませんか？

【日 時】12月8日(月) 13:30～14:30

【定 員】6組程度

【講 師】NPO法人せたがや子育てネット 松田妙子

【持ち物】普段使用の抱っこ紐

※ お外遊び～2丁目緑地であそぼう！

ねんねの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、ハイハイの赤ちゃんも芝生でハイハイ、すぷーんの仲間とお外でのんびり過ごしませんか？

【日 時】12月12日(金) 10:30～11:30

【場 所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)

雨天時：深沢児童館

(当日のSNSでご確認ください)

※現地集合・現地解散

※場所がわからなくてご不安な方は

10時にひろばにお越しください。

☆ 小児科の中澤先生とおしゃべり！

【要予約】

今月のテーマは『冬に流行する感染症とホームケツ』についてです。

【日 時】12月18日(木) 10:30～11:30

【定 員】6組程度

【講 師】おしゃべりキッズクリニック
中澤裕美子先生

※ おはなし会

おはなし広場のみなさんによる

楽しいお話です♪

今月はどんな絵本を読んでくれるかな？

【日 時】12月22日(月) 11:00～11:30

☆ しめなわをつくろう！ 【要予約】

お正月に向けて、世界でひとつ

だけのしめなわをつくりませんか？

縄をなうところから飾りつけまで行います。

お母さん同士でお子さんを見合いながら

みんなでしめなわをつくりましょう！

【日 時】12月23日(火) ①10:00～12:00

②13:00～15:00

【参加費】1,500円(子育て利用券使えます)

【定 員】各5組

※しめなわに飾りたいものがあればご持参ください。



利用案内

【利用時間】月・火・木・不定期金【祝日休み】

10時～15時(フリー来室)

【ランチタイム】11:30～12:30

(お湯・電子レンジあります)

【利 用 料】：無料

フリー来室・各プログラムについて

【🔓フリー来室】

開室時間は出入り自由です。

【☆予約が必要なプログラム】

予約はひろば来室時、お電話でお受けしています。

TEL：03-6876-7721 (ひろば開室時間内)

楽しく子育て
らっこスペース



世田谷区おでかけひろば「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろば すぷーん

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象：世田谷のプレパパ・アレママ、概ね6か月までの親子連れ

開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00～12:00/12:45～14:45

定 員：各時間内 各1組

料 金：無料

予 約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

<https://x.gd/ckahv>

ひろば来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろばまでお問い合わせください。

ホッと一息ついている間、お子様さまをスタッフと一緒に見守ります♪

らっこスペース
予約フォーム



おでかけひろば あぶーん 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台 所1F

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodate.net