

2025

12月

まちの縁がわ

寺町通り区民集会所

ぶんぶくテラマチ

10:00
~15:00

～シニアの方・土曜の方々が気軽に訪れ、くつろげる処～
多世代とのふれあい、さまざまな活動の場としての居場所をつくりませんか？

お好きな時間に
どうぞ

月	火	水	木	金
1 休	2 居場所10時～15時 ★麻雀 経験者の方 (10:00～12:00) ★呼吸 (13:50～14:30)	3 居場所10時～15時 ★おり紙 (10:00～11:30)	4 休	5 居場所10時～15時 ★寺町散策 (10:00～11:30)
8 休	9 居場所10時～15時 ★発声と歌 (10:30～11:15) ★呼吸 (13:50～14:30)	10 休	11 居場所10時～15時 ★縁が和フィットネス (10:15～11:00)	12 居場所10時～15時 ★親子とのふれあい (10:00～11:30) 和室で遊べます
15 休	16 居場所10時～15時 ★字を書く時間 (10:15～11:30) ★呼吸 (13:50～14:30)	17 居場所10時～15時 ★麻雀 初心者の方 (12:30～14:30)	18 休	19 居場所10時～15時 ★クリスマス音楽会 (13:00～14:30)
22 居場所10時～15時 ★麻雀 経験者の方 (10:00～12:00)	23 休 すべての プログラム 予約不要	24 居場所10時～15時 ★麻雀 初心者の方 (10:00～12:00) ★OSSAN's Cafe (13:00～14:30)	25 休	26 居場所10時～15時 ★囲碁と将棋 (10:00～11:45)
29 休	30 休	31 休 挽きたて コーヒー 1杯100円	初めての方 大歓迎	

※【お知らせ】朝8時の時点で警報が出ていたら、ぶんぶくはお休みになります。
天候によっては、途中で閉室となることもあります。

右のQRコードで
確認できます→



【居場所とは？】

ロビーでお茶（無料）を飲みながら一緒に
おしゃべりして過ごしませんか。
居場所では好きなことができます。

10:00
~15:00

★ OSSAN's Cafe…イケてるOSSANがおいしいコーヒーを
淹れてくれます。

★呼吸…京都の呼吸サロンをオンラインで実施します。

★縁が和（輪）フィットネス…ストレッチと軽～い筋トレ。

音楽に合わせて体操をします。

★親子とのふれあいタイム…ご近所の赤ちゃんとおふれあえます！

親子のみなさん、お気軽にどうぞ！

寺町通り区民集会所

ぶんぶくテラマチ 北島山5-1-4

世田谷区市民活動推進課 03-6304-3176

運営・NPO法人せたがや子育てネット

070-1189-4934 お問い合わせ先

オープン中のみ



千歳鳥山駅 徒歩14分

寺院通1番バス停 徒歩3分

クリスマス音楽会

12/19(金)13:00～14:30

ぶんぶくバンドの演奏や歌など

クリスマスを楽しむ

音楽がいっぱい！

ぜひ、いらしてください

