

2026



おでかけひろば おりーぶ

プレママ・プレパパ、乳幼児のいるご家族と地域の方々
交流できるアットホームな場所です。地域をつながりを作り
いろんな人にかかわってもらいながら一緒に子育てしていきましょう。



月	火	水	木	金	土	日
今月の地域子育て支援コーディネーター来室日 1月15日(木)10:30~11:30 ひろばで子どもを遊ばせながらお話しできます。 申込み不要です。時間内に直接お越しください。			1	2	3	4
5	6	7	♣お外遊び♣ @ぽかぽか広場 10:00~11:30 MTGのため ひろばお休み	9	初来室の方 優先の日 はじめて おりーぶ	11
12	申込 理学療法士さん と話そう 10:00~11:00	14	15	16	17	18
成人の日		おはなし会 10:30~11:00	地域子育て支援 コーディネーター 来室日 10:30~11:30			
19	ころころすくすく 10:30~11:30 対象:妊娠中~ 産後6か月頃	21	22	23	24	25
					パパ 優先の日 パパDAY	
26	27	申込 『どうです会』 10:30~11:30	29	30	31	
			わらべうた 13:30~14:00		防災おくめし 10:30頃~	

おでかけひろば

なんてことない「日常」。でも、それを地域の仲間と積み重ねていく大切さを感じています。
みんなで子ども達をみながら、「にっこり」「ほっこり」する貴重な時間を一緒に過ごしましょう♪



オープン：月・火・水・木・土 10:00~15:00 ランチタイムはおおむね11:30~13:00 大人も子どもも食事ができます
*時間内は出入り自由です *臨時・GW・お盆・年末年始などのお休みはカレンダーでお知らせします

対 象：プレママ&プレパパ・0~3歳までのお子さんとその保護者の方

利 用 料：無料 *プログラム等に参加費がかかることもあります

プログラム：各プログラムの詳細は裏面をご覧ください

申込 このマークのプログラムはお申込みが必要です

対象 このマークのプログラムは対象の方がご参加いただけます

※感染拡大防止のためお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には来室をお控えください

・感染症を疑う症状がある ・感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である

おでかけひろば おりーぶ
158-0083世田谷区奥沢2-30-19
olive@setagaya-kosodate.net
03-6421-4085

ひろばの様子や

お知らせは

各SNSで配信中→



🌳 今月のお外遊び 🌳 ぽかぽか広場

1月8日(木) 10:00~11:30

※申し込み不要 現地集合

【場所】玉川田園調布1-19-11

ぽかぽか広場へ出かけましょう！

晴れた日は丘から富士山が見えますよ。

※雨天時は等々力児童館で遊びます

【場所】等々力児童館：等々力3-25-16

(変更時は朝SNSでお知らせします！)

OBやOG
兄弟姉妹
地域の方
ご参加も

♥ はじめておりーぶ ♥

1月10日(土) 10:00~15:00

おでかけひろばってどんなところだろう？

おりーぶってどんな感じかな？

初めておりーぶに来る方のための優先デーです。

プレパパプレママのみなさんもお待ちしています。

お気軽にひろば見学に来てくださいね！

※初回以外の方もOK。

みんなではじめてさんをお迎えしましょう。

♥ おはなし会 ♥

1月14日(水) 10:30~11:00

世田谷おはなしネットワーク「百音の樹(モネノキ)」の方
によるおはなし会です。絵本や紙芝居、手遊び歌も♪

♥ パパDAY ♥

1月24日(土) 10:00~15:00

パパ優先のひろばの日です。パパとおりーぶに行こう！

パパと一緒にむかし遊び。福笑いやわなげで遊びましょ

う♪

♥ わらべうた ♥

1月29日(木) 13:30~14:00

地域の方に教わる歌いながら手遊びするわらべうた♪

親子のスキンシップや寝かせつけの時にも歌えますよ。

今月のおりーぶ講座(※申込み制です)

申込

今回のテーマ

『 どうです会 』 家事分担どうしてる？

1月28日(水) 10:30~11:30

定員：5組程度 参加費：無料

毎日、上手いく日もあれば、上手くない日も…

さて、今日の気分はどうですかーい？ワクワクも、

モヤモヤも、なんでも話せるテーマトークの時間です。

気になることをたまにはゆっくりおしゃべりしましょう。

お子さまはスタッフも一緒に見守ります。

★申込みは下記2次元コードか、ひろばスタッフまで。

『 こころすくすく 』

助産師さんとあそぼう～発達応援

助産師 吉田敦子さん

1月20日(火) 10:30~11:30

申込み不要 参加費：無料

妊娠中～産後6か月頃までのご家庭対象

0か月からの遊びや赤ちゃんが喜ぶ抱っこのしかたを助
産師さんと実践！！飲んで、寝て、遊ぶ日々の育ちを一
緒に応援していきましょう。

赤ちゃんがおなかにいるときからの、心地よい時間や妊
娠中の体の動かし方も知っていると安心です。

* * * * *

申込

『 理学療法士さんと話そう！ 』

～よく食べて、よく寝て、よく遊ぶコツ～

理学療法士 中原規予さん

1月13日(火) 10:00~11:00

定員：6組程度 参加費：¥500 ※子育て利用券可

首すわりや寝返り、ハイハイなどの子どもの動きを

どうやったら引き出せるかをお子さんと一緒に

遊びながらみんなで話しましょう！

※一部プログラムの実施時間中は通常のひろば利用を制限する場合があります

今月の 防災おくめし

1月31日(土) 10:30ごろ～

参加費：¥100(大人のみ)申込み不要

もしもの時に慌てないように一緒に練習！

ビニール袋とお鍋でご飯を炊いてみよう。

0歳ちゃん用におかゆも一緒に炊くよ♪

出来上がったご飯をみんなで試食タイム。

防災のお話もあります。

地域近隣の方のご参加も

お待ちしております

各プログラム・らっこスペース申込みは→
こちらのフォームか、お電話または
スタッフにお声かけください。



世田谷区おでかけひろば「ほっとひと息事業」

楽しく子育て "らっこスペース"

おりーぶではひろばがお休みの日に実施している
ので一組でゆっくり過ごせます。休んでいる間は
スタッフがお子さまを見守りしています。

★1月の実施日★	16(金)	23(金)	30(金)
①10:00~11:30	○	○	○
②11:45~13:15	○	○	○
③13:30~15:00	○	○	○

●産前～概ね産後6か月位のご家庭対象(世田谷区民の方)

●利用料 無料

●予約制 予約フォームまたはスタッフへ声をお掛けください

※一家庭毎月2枠程度を目安に譲り合ってご利用ください