

■■■1月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

7日(水) 10:30~12:00
びんぼん(子育てステーション烏山)
7日(水) 10:30~12:00
ぶらんこ烏山 @南烏山4丁目23-15
9日(金) 10:30~12:00
ぐみの木ひろば(上北沢こぐま保育園内)
15日(木) 10:30~11:30
おひさまひろば(祖師谷保育園内)
19日(月) 10:30~12:00★
かみきたFive
@都営上北沢五丁目第3アパート集会室
22日(木) 10:30~12:00
ぽっぽちゃんひろば(福音寮内)
22日(木) 10:30~12:00
まるから @北烏山8丁目22-18

27日(火) 10:30~12:00★
ブレ&はじめて子育てパパママの
カフェ de ほっとサロン@なつこのこ
27日(火) 10:00~11:30
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺
29日(木) 10:30~12:00
からフル @都立世田谷泉高等学校

その他、各児童館にも月に1回行ってます！
詳しくはぶりっじのInstagramをみてね★



★印のものはこちらから
ご予約ください♪



相談はメールや電話でもできます

☎ 070-6478-8895 ✉ shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※1月の休業日：1/8、21、30 冬季休業：12/26~1/5

<今月のぶりっじイベント・プログラム紹介>

★新春「書き初め」大会★

1/6(火)10:00~12:00 受付は11:00まで
【予約不要・集会室】

地域のみなさんと一緒に、書き初めをしませんか？
道具は用意しているので、気軽に参加して
ください♪(持っている方は持参して下さいね)
小中学生の書き初めの宿題のお手伝いもできます
(お手伝い希望の方は事前にぶりっじまでご連絡下
さい。お手本と清書の半紙も持参してくださいね)

★冬の外あそび〜子どもとの暮らし〜★

@もぐら公園
1/29(木)10:00~11:30【予約不要・現地集合】

丈夫な体と豊かな感受性を育む外あそび
世田谷で野外保育を実践する大きな木保育園園長
藤井浩子さんのお話を聞きながら、子どもとの暮らし
のヒントをみんなでみつけれませんか？今回は北烏山に
あるもぐら公園で開催します！汚れてもいい服で参
加してくださいね。※持ち物は飲み物・着替えなど

ママもどうぞ！

★パパ会@粕谷児童館「みんなでもちつき！」★

1/24(土) 10:00~11:30 【20組事前予約・粕谷児童館前広場・参加費200円】

粕谷児童館と一緒にパパ会を開催します！餅つきをしたり、みなさんとお話しながら児童館で楽しく
過ごしませんか？ 予約方法は①②のどちらかをお願いします。予約は1/10(土)午前10時から。

①粕谷児童館へ直接行って予約 15組(予約時に参加費持参) ☎粕谷児童館03-3305-7171

②ぶりっじのオンライン予約 5組(当日参加費持参)

持ち物：お皿、箸やフォーク等、味を付けるもの(きな粉や海苔、あんこ、醤油など)

はじめての方、お気軽にぶりっじまでお電話ください♪03-3309-8115

おでかけひろば

ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30
UR 芦花公園団地11号楼1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-koSodate.net

<https://www.setagaya-koSodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子と保護者

プレママ・プレパパ

地域の方 など



BURIZZI.ROKA



おでかけひろばぶりっじ@roka
(UR芦花公園団地11号楼1階)
芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分
NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる
会員や寄付を随時募集しています。
<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>



おでかけひろば

ぶりっじ@roka

2026年1月 vol.64



2026年「楽しみたいこと」聞かせてください！

～ひろばのみなさんに聞いてみました～

- ・子どもの七五三が楽しみ
- ・子どもとの会話が楽しみ
- ・ドライブに行きたい
- ・スーパー銭湯や温泉に行きたい
- ・飲み会に行きたい
- ・子どもがハイハイしている姿が見たい
- ・オタ活
- ・家族三人で柔道を習いたい
- ・友達と子どもを連れて集まりたい
- ・家族三人でディズニー旅行
- ・ジョギングを楽しみたい
- ・子どもと飛行機に乗って沖縄へ行きたい
- ・アンパンマン電車に乗りたい
- ・家族でピューロランドに行きたい
- ・友達と旅行がしたい
- ・ディズニーへたくさん行きたい
- ・新しいことにチャレンジしたい
- ・会えていない友達に会いたい
- ・アロママッサージ、リラクゼーションに行きたい
- ・(歩けるようになるので)一緒に公園でお散歩が楽しみ



<スタッフからのメッセージ>

2026年(令和8年)に楽しみたいこと

私はひとつ決まっていて、2月に好きなアーティストのコンサートに行くことです。
出演者も魅力的ですと楽しみにしていたので、まずはそれを思いきり楽しんで
きたいと思います！

もうひとつ、2026年は地域のなかでまだ自分の知らない新しいお店を見つけられ
たいと思っています。おすすめの美味しいお店や素敵なお店があったら教えて
ください♪

ぶりっじには、質問を書くと誰かが答えてくれる「みんなどうしてる？」ボードが
あります。
「ベビーカーで入れるお店はある？」とか「病院の情報」など、気になることを気軽
に書いて、知っていることをどんどん共有して、活用してくださいね。

2026年もどうぞよろしくお願いいたします♪

(和泉沢)

1月のひろば内スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
<ひろば開室> 月～金 10:00～15:00 土曜日 月2回 ※開室時間に特記がないところは、上記のとおり開室しています！ぶらりと遊びに来てください。 ♥ハピセバをしている日 ☆らっこスペースの日			1	2	3	4
			冬休み12/26～1/4まで			
5	♥★	6	♥★	7	♥★	8
2月前半ハピセバ 予約開始10:00～				休み	10	11
				1/15(木)10:00～ 2月後半ハピセバ予約開始	10:00～11:30 【5組・事前予約】	
12		13	♥★	14	♥★	15
				プレパパママ～ 6カ月までの会 10:00～11:30 【6組程度・予約】	おはなし会 11:00～11:30 【予約不要】	18
				ひろば11:30～15:00	ひろば12:00～15:00	
19	♥★	20	♥★	21	♥★	22
助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30～11:30 できれば予約ください						25
26	♥★	27	♥★	28	♥★	29
2月のプログラム 予約開始昼頃～						31
< 感染予防のためお願い > ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが休園・休校・学級閉鎖となった場合、 ご家族が感染症などに罹患している場合、 ご本人が咳などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。						

◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃～13:00頃

大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。

レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪



◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK

お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょう♪ 【飲み放題100円・1杯50円】



らっこスペース 【予約不要・無料】

ちょっと疲れてる、そんなときにもひろばをご利用ください。

ひろばでごろんと横になって休んじましょう！

子どもはスタッフやみんなで見守ります。利用したい時はスタッフにお気軽にお声かけください。



<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。（通称ハピセパ）

利用可能時間 平日10:00～15:00の間で2時間～最大4時間

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円 「せたがや子育て利用券」可

※世田谷区一時預かり利用者負担軽減事業利用可（対象の方のみ）

利用対象 世田谷区に住む生後4か月～未就園の子ども

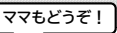
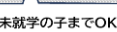
※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。

※ 登録の時には、医療証、母子手帳、現金500円が必要になります。

※ 前・後半各1回、予約日翌日以降に空があれば追加1回（最大月3回）ご利用いただけます。

1月のひろば外スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
ぶりっじ@rokaの前には、四季を感じられる UR 芦花公園団地の緑地があります。 ぶりっじ前には三輪車やコンビカーがあり、自由に使えます。 お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースに是非♪			1	2	3	4
			冬休み12/26～1/4まで			
5		6		7	8	9
		新春「書き初め」大会 10:00～12:00 ※受付は11:00まで 【予約不要・集会室】		休み	ぶんぶくテラマチで 遊ぼう！ 10:00～11:30 寺町通り区民集会所 【予約不要】	10
12						11
						18
						17
						18
						25
19		20	21	22	23	24
		マタニティ& 子連れヨガ 10:30～11:30 受付10:15～ 【10組予約・集会室】	芦花保育園の 園庭で遊ぼう！ 9:30～11:00 【予約不要】		理学療法士さんと いっしょにおしゃべり ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ※受付は15分前から 【各7組予約・集会室】	26
26		27	28	29	30	31
のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00～11:30 【6組程度・集会室】 できれば予約ください	ぶちぶりっじ @常栄寺 10:00～11:30 【5組・予約】		冬の外あそび ～子どもとの暮らし～ @もぐら公園 10:00～11:30 【予約不要・現地集合】			
プログラムご予約はこちらから https://airrsv.net/bridge-roka/calendar ※中止・変更などはHPに案内します。						



助産師さんと
みんなでしゃべり

助産師さんに、子どものこと、ママのことなど今気になっていることを聞いてみましょう。『母子手帳』をお持ちください。【無料】

おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】

理学療法士さんと
いっしょにおしゃべり

理学療法士さんのナビゲートで、こどもの発達について、こどもの姿から学びます。【500円 ※「せたがや子育て利用券」可 ※妊婦さん初回無料】

プレパパママ～
6カ月までの会

近い月齢の赤ちゃんとうったり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感じられるので是非ご参加ください。【無料】

外あそび

赤ちゃん～ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊びましょう。【出入り自由】

ぶちぶりっじ@常栄寺

北鳥山の出張ひろばです。季節を感じながら過ごしましょう【無料】

プラレールと
空き箱工作であそぼう

プラレールをたくさん広げて遊べます。空き箱で創造力を膨らませて遊ぶのも楽しいですよ。赤ちゃん向けおもちゃも持参しています。【出入り自由】

のんびりゆったり
おしゃべりタイム

療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒におしゃべりしましょう。見守りあります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】

タイ古式マッサージ

癒し処一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほぐします!」【700円/1回10分 ※「せたがや子育て利用券」可】

マタニティ
& 子連れヨガ

子どもが泣いても大丈夫!中尾ケイコさんと一緒に身体を動かしましょう。【現金500円】動きやすい服装、飲み物などお持ちください。