

## ■■■1月 烏山地域子育て支援コーディネーター便り■■■

7日(水) 10:30~12:00  
ひんぽ~ん(子育てステーション烏山)  
7日(水) 10:30~12:00  
ぶらんこ烏山 @南烏山4丁目23-15  
9日(金) 10:30~12:00  
ぐみの木ひろば(上北沢こぐま保育園内)  
15日(木) 10:30~11:30  
おひさまひろば(祖師谷保育園内)  
19日(月) 10:30~12:00★  
かみきたFive  
@都営上北沢五丁目第3アパート集会室  
22日(木) 10:30~12:00  
ぼっちゃんひろば(福音寮内)  
22日(木) 10:30~12:00  
まるから @北烏山8丁目22-18

相談はメールや電話でもできます

070-6478-8895 shien-karasuyama@setagaya-kosodate.net

※1月の休業日: 1/8, 21, 30 冬季休業: 12/26~1/5



★印のものはこちらから  
ご予約ください♪



<今月のぶりっじイベント・プログラム紹介>

### ★新春「書き初め」大会★

1/6(火) 10:00~12:00 受付は11:00まで  
【予約不要・集会室】  
地域のみなさんと一緒に、書き初めをしませんか?  
道具は用意しているので、気軽に参加して  
ください♪(持っている方は持参して下さいね)  
小中学生の書き初めの宿題のお手伝いもできます  
(お手伝い希望の方は事前にぶりっじまでご連絡下さい。お手本と清書の半紙も持参してくださいね)

ママもどうぞ!

### ★パパ会@粕谷児童館「みんなでもちつき!」★

1/24(土) 10:00~11:30 【20組事前予約・粕谷児童館前広場・参加費200円】  
粕谷児童館と一緒にパパ会を開催します! 餅つきをしたり、みなさんとお話しながら児童館で楽しく  
過ごしませんか? 予約方法は①②のどちらかでお願いします。予約は1/10(土)午前10時から。  
①粕谷児童館へ直接行って予約 15組(予約時に参加費持参) 粕谷児童館03-3305-7171  
②ぶりっじのオンライン予約 5組(当日参加費持参)  
持ち物: お皿、箸やフォーク等、味を付けるもの(きな粉や海苔、あんこ、醤油など)

はじめての方、お気軽にぶりっじまでお電話ください♪03-3309-8115

おでかけひろば

### ぶりっじ@roka

東京都世田谷区南烏山2-30  
UR芦花公園団地11号棟1F

Tel 03-3309-8115

roka@setagaya-kosodate.net

<https://www.setagaya-kosodate.net/hiroba/bridge/>

概ね0123歳の子どもと保護者

プレママ・プレパパ

地域の方など



27日(火) 10:30~12:00★  
プレ&はじめて子育てママの  
カフェ de ほっとサロン@ななつのこ  
27日(火) 10:00~11:30  
ぶちぶりっじ北烏山@常栄寺  
29日(木) 10:30~12:00  
からフル @都立世田谷泉高等学校  
そのほか、各児童館にも月に1回行っています!  
詳しくはぶりっじのInstagramをみてね☆



★印のものはこちらから  
ご予約ください♪



### ★冬の外あそび~子どもとの暮らし~★

@もぐら公園

1/29(木) 10:00~11:30【予約不要・現地集合】  
丈夫な体と豊かな感受性を育む外あそび  
世田谷で野外保育を実践する大きな木保育園園長  
藤井浩子さんのお話を聞きながら、子どもとの暮らし  
のヒントをみんなでみつけませんか? 今回は北烏山に  
あるもぐら公園で開催します! 汚れてもいい服で参  
加してくださいね。※持ち物は飲み物・着替えなど

おでかけひろば

## ぶりっじ@roka

2026年1月 vol.64



## 2026年『楽しみたいこと』聞かせてください!

~ひろばのみなさんに聞いてみました~

- ・子どもの七五三が楽しみ
- ・子どもとの会話が楽しみ
- ・ドライブに行きたい
- ・スーパー銭湯や温泉に行きたい
- ・飲み会に行きたい
- ・子どもがハイハイしている姿が見たい
- ・家族三人で柔道を習いたい
- ・オタ活
- ・友達と子どもを連れて集まりたい
- ・家族三人でディズニー旅行
- ・ジョギングを楽しみたい
- ・アンパンマン電車に乗りたい
- ・友達と旅行がしたい
- ・新しいことにチャレンジしたい
- ・アロママッサージ、リラクゼーションに行きたい
- ・会えていない友達に会いたい
- ・（歩けるようになるので）一緒に公園でお散歩が楽しみ



<スタッフからのメッセージ>

2026年(令和8年)に楽しみたいこと

私はひとつ決まっていて、2月に好きなアーティストのコンサートに行くことです。  
出演者も魅力的でずっと楽しみにしていたので、まずはそれを思いきり楽しんで  
きたいと思います!

もうひとつ、2026年は地域のなかでまだ自分の知らない新しいお店を見つけられた  
らしいなと思っています。おすすめの美味しいお店や素敵なお店があつたら教えて  
ください♪

ぶりっじには、質問を書くと誰かが答えてくれる「みんなどうしてる?」ボードが  
あります。

「ベビーカーで入れるお店はある?」とか「病院の情報」など、気になることを気軽に  
書いて、知っていることをどんどん共有して、活用してくださいね。

2026年もどうぞよろしくお願ひいたします♪

(和泉沢)



おでかけひろばぶりっじ@roka  
(UR芦花公園団地11号棟1階)  
芦花公園駅より徒歩3分 千歳烏山駅から徒歩9分  
NPO法人せたがや子育てネットでは活動を応援してくれる  
会員や寄付を随时募集しています。  
<https://www.setagaya-kosodate.net/contribute/>

## 1月のひろば内スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
<ひろば開室> 月～金 10:00～15:00 土曜日月2回 ※開室時間に特記がないところは、上記のとおり開室しています！ぶらりと遊びに来てください。 ◆ハピセバをしている日 ☆らっこスペースの日				冬休み12/26～1/4まで		
5 2月前半ハピセバ 予約開始10:00～	6 休み 1/15(木)10:00～ 2月後半ハピセバ予約開始	7 休み 10:00～11:30 【6組程度・予約】	8 休み 10:00～11:30 【5組・事前予約】	9	10 沐浴練習会 10:00～11:30 【5組・事前予約】	11 ひろば12:00～15:00
12	13 14 プレパパママ～ 6ヶ月までの会 10:00～11:30 【6組程度・予約】 ひろば11:30～15:00	15 おはなし会 11:00～11:30 【予約不要】	16 休み	17 休み	18	
19 助産師さんと みんなでおしゃべり 10:30～11:30 できれば予約ください	20 休み	21 休み	22 休み	23 休み	24 休み	25
26 2月のプログラム 予約開始11:30～	27 休み	28 休み	29 休み	30 休み	31 休み	

< 感染予防のためのお願い >  
ご家族の通う保育園、幼稚園、学校などが休園・休校・学級閉鎖となった場合、  
ご家族が感染症などに罹患している場合、  
ご本人が咳などの風邪症状がある場合は来室をお控えください。

### ◆ ひろば内の食事 ◆ 11:30頃～13:00頃

大人も子どももひろばで食事ができます。電子レンジ、ポットなど自由にお使いください。

レジャーシートの貸し出しもしています。外でピクニックもできますよ♪



### ◆ カフェコーナー ◆ いつでも利用OK

お茶やコーヒーを飲んでちょっとひと息つきましょう♪ 【飲み放題100円・1杯50円】



### らっこスペース 【予約不要・無料】



ちょっと疲れてる、そんなときにもひろばをご利用ください。  
ひろばでごろんと横になって休んじゃいましょう！

子どもはスタッフやみんなで見守ります。利用したい時はスタッフにお気軽に声かけください。

<ハッピーセパレーション> 理由を問わない一時預かりです。 (通称ハピセバ)

利用可能時間 平日10:00～15:00の間で 2時間～最大4時間

利用料金 2時間1500円以後1時間毎に1000円 「せたがや子育て利用券」可  
※世田谷区一時預かり利用者負担軽減事業利用可 (対象の方のみ)

利用対象 世田谷区に住む生後4か月～未就園の子ども

※ 詳細はお気軽にお問合せください。事前登録が必要です。

※ 登録の時には、医療証、母子手帳、現金500円が必要になります。

※ 前・後半各1回、予約日翌日以降に空きがあれば追加1回 (最大月3回) ご利用いただけます。

## 1月のひろば外スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2			
ぶりっじ@rokaの前には、四季を感じられる UR芦花公園団地の緑地があります。 ぶりっじ前には三輪車やコンビカーがあり、自由に使えます。 お砂場道具、レジャーシートもあります。お散歩コースに是非♪				冬休み12/26～1/4まで		
5	6 新春「書き初め」大会 10:00～12:00 ※受付は11:00まで 【予約不要・集会室】	7	8 休み	9 ぶんぶくテラマチで 遊ぼう！ 10:00～11:30 寺町通り区民集会所 【予約不要】	10 プラレールと 空き箱工作で あそぼう 10:00～14:30 【予約不要・集会室】	11
12	13 中止や場所変更がある時には ブログとインスタでお知らせします	14	15	16	17 未就学の子までOK！	18 ママもどうぞ！
19	20 マタニティ＆ 子連れヨガ 10:30～11:30 受付10:15～ 【10組予約・集会室】 【現地集合・出入自由】	21 芦花保育園の 園庭で遊ぼう！ 9:30～11:00 【予約不要】 【現地集合・出入自由】	22	23 理学療法士さんと いっしょにおしゃべり ①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ※受付は15分前から 【各7組予約・集会室】	24 パパ会@粕谷児童館 「みんなでもちつき！」 10:00～11:30 【20組・予約】	25
26 のんびりゆったり おしゃべりタイム 10:00～11:30 【6組程度・集会室】 できれば予約ください	27 ぶちぶりっじ @常栄寺 10:00～11:30 【5組・予約】	28	29 冬の外あそび ～子どもとの暮らし～ @もぐら公園 10:00～11:30 【予約不要・現地集合】	30		31

プログラムご予約はこちらから

<https://airrsv.net/bridge-roka/calendar>  
※中止・変更などはHPに案内します。



助産師さんと  
みんなでおしゃべり

助産師さんに、子どものこと、ママのことなど今気になっていることを聞いていま  
しょう。『母子手帳』をお持ちください。【無料】

おはなし会

世田谷おはなしネットワークのみなさんによる読み聞かせです。【無料】

理学療法士さんと  
いっしょにおしゃべり

理学療法士さんのナビゲートで、子どもの発達について、子どもの姿から学びます。【500円 ※「せたがや子育て利用券」可 ※妊婦さん初回無料】

プレパパママ～  
6ヶ月までの会

近い月齢の赤ちゃんとゆったり過ごせます。妊婦さんは赤ちゃんのいる生活を感  
じられるので是非ご参加ください。【無料】

外あそび

赤ちゃん～ちょっと大きな子たちまで、みんなで遊びましょう。【出入り自由】

ぶちぶりっじ@常栄寺

北鳥山の出張ひろばです。季節を感じながら過ごしましょう【無料】

プラレールと  
空き箱工作であそぼう

プラレールをたくさん広げて遊べます。空き箱で創造力を膨らませて遊ぶのも樂  
しいですよ。赤ちゃん向けおもちゃも持参しています。【出入り自由】

のんびりゆったり  
おしゃべりタイム

療育に通うお子さんと保護者のみなさん一緒にしゃべりましょう。見守りあ  
ります。保護者のみの参加も大歓迎です。【無料】

タイ古式マッサージ

癒し処一時屋 阿出川さんによるマッサージ。「身体のつらいところ、どこでもほ  
ぐします！」【700円/1回10分 ※「せたがや子育て利用券」可】

マタニティ  
＆子連れヨガ

子どもが泣いても大丈夫！中尾ケイコさんと一緒に身体を動かしましょう。  
【現金500円】動きやすい服装、飲み物などお持ちください。