

1

月

2026

おでかけひろば おぽーん

住宅街の一軒家“おぽーん”は、0～3歳までの未就園児の子どもとその保護者さんや、おレママおレパパのための居場所です。
「ふかさわの台所」のチームと一緒におぽーんに来る方達や地域の人達とつながっていかれる居場所を目指します。



月

火

水

木

金

土

日

※今月の地域子育て支援
コーディネーターさん来室日
1月27(火) 13:30～14:30



元旦

お外遊び
10:30～11:30
(深沢2丁目緑地)

※ひろばはお休み

成人の日

助産師さんとおはなししよう!
10:00～12:00

らっこスペース
開室日
10:00～12:00
12:45～14:45
※ひろばはお休み

要予約

★言語聴覚士さんとおはなししよう!
10:30～11:30

要予約

★栄養士さんとおはなししよう!
10:30～11:30

らっこスペース
開室日
10:00～12:00
12:45～14:45
※ひろばはお休み

おはなし会
11:00～11:30

要予約

★おしゃべり会
10:30～11:30

コーディネーターさん
来室日

らっこスペース
開室日
10:00～12:00
12:45～14:45
※ひろばはお休み

☆Instagram・Facebookもみてね☆

日々のひろばの様子やスケジュールの
変更などの情報を発信しています。



※感染拡大防止のためのお願い

利用者様またはその同居のご家族様が以下の事項に当てはまる場合には、来室をお控えください。

- ・ 新型コロナウイルスまたはインフルエンザを疑う症状がある。
- ・ 感染症のため、在園・在学先が休園・休校・学級閉鎖中である。

すぽ-んの今日のプログラム



※ お外遊び〜2丁目緑地であそぼう！

ねんねの赤ちゃんも芝生でゴロゴロ、ハイハイの赤ちゃんも芝生でハイハイ、すぽ-んの仲間とお外でのんびり過ごしませんか？

【日 時】1月9日(金) 10:30~11:30

【場 所】深沢2丁目緑地(深沢2-13-13)

雨天時：深沢児童館

(当日のSNSでご確認ください)

※現地集合・現地解散

※場所がわからなくてご不安な方は10時にひろはにお越しください

※ 助産師さんとおはなししよう！

助産師さんと通常ひろはの中で、のんびり過ごしながら楽しくおはなししましょう！

【日 時】1月13日(火) 10:00~12:00

☆ 言語聴覚士さんとおはなししよう！【要予約】

0歳児からの発育・発達、授乳・離乳食について言語聴覚士さんとお話ししてみましょう！

【日 時】1月19日(月) 10:30~11:30

【講 師】言語聴覚士 瀧元美和さん
(田中美郷教育研究所)

【定 員】6組程度

【対 象】アレママ・アレパパ〜2歳くらいまでのお子さんとその保護者の方

【参加費】500円 (子育て利用券使えます)

11月27日
からの延期
です！

※ おはなし会

おはなし広場のみなさんによる

楽しいお話です♪

今月はどんな絵本を読んでもくれるかな？

【日 時】1月26日(月) 11:00~11:30

☆ 栄養士さんとおはなししよう！【要予約】

今回は簡単な手作り補食の試食をしながら栄養士さんと離乳食のことからおやつのことまで色々おはなししましょう。

【日 時】1月20日(火) 10:30~11:30

【対 象】・離乳食を始めようとしている方
・ちょっとはじめてみた方

【参加費】200円 (試食材料代)

【定 員】6組

☆ おしゃべり会 【要予約】

すぽ-んスタッフとみなさんでなんでも話せるテーマトークの時間です。ゆっくりおしゃべりしましょう♪お子さまはスタッフも一緒に見守ります。今回のテーマは『きょうだい児のある』です。

【日 時】1月27日(火) 10:30~11:30

【定 員】5組程度

利用案内

【利用時間】月・火・木・不定期金【祝日休み】

10時~15時 (フリー来室)

【ランチタイム】11:30~12:30

(お湯・電子レンジあります)

【利用料】：無料

フリー来室・各プログラムについて

【フリー来室】

開室時間は出入り自由です。

【☆予約が必要なプログラム】

予約はひろは来室時、お電話でお受けしています。

TEL: 03-6876-7721 (ひろは開室時間内)



世田谷区おでかけひろは「ほっと一息事業」

らっこスペース@おでかけひろは すぽ-ん

寝不足なので少し寝たい！横になりたい！スタッフにゆっくり話を聞いてほしい時などに、一人で休息できるスペースです♪

対 象：世田谷のアレパパ・アレママ、概ね6か月までの親子連れ

開室日：毎週水曜日(祝日は閉室) 10:00~12:00/12:45~14:45

定 員：各時間内 各1組

料 金：無料

予 約：予約フォーム(こちらから折り返しのご連絡でご予約確定となります。)

<https://x.gd/ckahv>

ひろは来室時に予約かお電話にて ☎ 03-6876-7721

※詳細はひろはまでお問い合わせください。

ホッと一息ついてい
る間、お子様さまを
スタッフが一緒に見
守ります♪

らっこスペース
予約フォーム



おでかけひろは すぽ-ん 世田谷区深沢2-15-3 ふかさわの台所作

☎ 03-6876-7721

✉ spoon@setagaya-kosodate.net